

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	①11/14水・②28水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (①の語り手/おはなしひまわり) 持ち物/②子育て支援センターみなみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 定員/①20組(当日先着順) 会場/②子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	おはなし会	11/14水・21水・28水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (21日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	岩本啓吾氏講演会 「扉のカギは、ふとした出逢い」	11/18日 14:00～15:30	「人生の転機」をテーマに、スキーを通じて人生に影響を与えた人々や本との出逢い 講師/岩本啓吾氏(平昌2018パラリンピック・クロスカントリー日本代表)	対象/小学生以上 定員/40人(先着順) 会場/武蔵浦和コミュニティセンター第8・9集会室(サウスピア8階) 申込み/11/6水9時から、電話または直接図書館へ
	小学生 ひまわりおはなし会	11/28水 16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/小学生 定員/20人(当日先着順)
東浦和	11月のおはなし会	11/8木・22木 ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児とその保護者 ②小学生。保護者不可
	どんぐり おはなし会	11/10土・24土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可
	0・1・2歳の おはなし会	12/5水 13:30～14:30 12/19水 10:30～11:30 1/30水 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど おはなし会のあと、参加者同士の交流も持てます	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各20組(先着順) 申込み/11/14水9時から電話で図書館へ

南浦和図書館
休館のお知らせ

南浦和図書館はエレベーター更新工事のため平成31年3月7日(木)まで、休館します。休館中は、南浦和図書館3階講座室内の臨時窓口で、予約資料の貸出等を行っています。図書館正面入口側と臨時窓口側の2か所に返却ポストがあります。

11月の移動図書館
明花公園

13日火・27日火 13:20～14:10 ※雨天中止。駐車場はありません。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ

図書館Webサイト

<https://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く
9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	干支の木目込み 人形づくり	12/5水・12水 13:30～16:30(全2回)	来年の干支「亥」の木目込み人形を作る 講師/岩槻 森田人形店 費用/2,000円	対象/市内在住の成人 定員/30人(先着順) 申込み/11/5月9時から電話または直接公民館へ
南浦和	干支の木目込み 人形づくり	11/26月・12/3月 13:30～16:30(全2回)	来年の干支「亥」の木目込み人形を作る 講師/岩槻 森田人形店 費用/2,000円	対象/成人 定員/20人(先着順) 申込み/11/5月9時から電話または直接公民館へ
谷田	子育てサロン 「のこのこ」	11/12月・26月 10:00～12:00	乳幼児を持つ親の自由なふれあいと憩いの場。12日10時～11時は保健センター保健師による育児相談あり	対象/乳幼児とその保護者
西浦和	親子なかよし広場	11/30金 10:00～12:00 (時間内出入り自由)	紙芝居、わらべうた、絵本の読み聞かせなど。家庭での読み聞かせも学びます 持ち物/タオル・飲み物	対象/未就園児とその保護者 定員/30組(当日先着順)
東浦和	にこにこ文庫	11/7～28の各水曜日 14:30～16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児、小学生
善前	そば打ち教室	12/13木 9:30～13:00	そば打ちを学ぶ 持ち物/エプロン、三角巾、お手拭き、お持ち帰り用容器 費用/1,000円	定員/成人 定員/16人(抽選) 申込み/11/15月～28水に電話または直接公民館へ
田島	子育てサロン 「たーたん」	11/22木 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	定員/30組(当日先着順)

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	スペシャルエンジョ イタイム(避難訓練)	11/30金 10:30～11:30	消防署協力の防災訓練。消防車を近くで見られます	対象/乳幼児とその保護者
	選抜ドッジボール大会	11/17土 低学年 10:00～ 高学年 13:30～	低学年(1～3年)高学年(4～6年)別のチーム戦。12/2日の合同ドッジボール大会の代表チームを決めます	対象/小学生 申込み/7人のチームを作り、11/14水までに代表者が直接センターへ
浦和別所	はみがき指導	11/20火 10:30～11:30	保健センター歯科衛生士による歯みがき指導	対象/乳幼児とその保護者 定員/20組(先着順) 申込み/11/5月9時から電話または直接センターへ
	スターチス	11/27火 10:30～11:45	先輩ママのボランティアグループによるリトミックや手あそび、ティータイム	対象/乳幼児とその保護者





南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

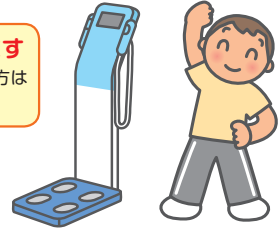
申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279
南区別所7丁目20番1号

Be 筋肉男子 ～パパと子どもの健康体操～

パパの生活習慣を振り返りながら、親子で楽しく体を動かします。

日時…12月8日(出) 9時50分～11時30分(受付時間 9時15分～)
対象…1歳児(H28/12/9～H29/12/8生まれ)とその父
定員…30組(先着順)
申込み…11月6日(火)9時から電話で南区保健センターへ

体組成測定もできます
※ペースメーカー装着の方は測定できません



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びを通して親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄姉は託児利用)



対象…H30年8月生まれの赤ちゃんとその保護者
※日時・会場は右表をご覧ください。
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄姉をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)
申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:40～)
※対象となる方で、参加できない場合は、必ず南区保健センターまでご連絡をお願いします。
※兄姉をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
11月13日(火) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
11月14日(水) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
11月15日(木) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター (南区大谷場2-6-25)

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	12/22(土) 9:15～12:00	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH31/5/18以前の方とその夫(または家族1人)	11/19(月) 9時～	
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	12/5(水) 13:30～14:50 12/6(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H30年7～8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/7(水) 9時～
母子保健 むし歯予防教室 定員 ①④各12組(先着順) ②③各20組	12/13(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 ③ 13:30～14:15 ④ 14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H29年7～12月生まれのお子さんとその保護者	11/9(金) 9時～	
	育児相談(幼児期) ※	11/27(火) 受付 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(公民館育児相談は保健師による相談)	1歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ
	育児相談(乳児期) ※	11/27(火) 受付 13:30～14:30	1歳未満の赤ちゃんとその保護者		
公民館育児相談(乳幼児期)	11/12(月) 受付 10:00～11:00 会場/谷田公民館	0歳～就学前のお子さんとその保護者			

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区内在住で、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区内在住で、喫煙している方またはその家族