

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	クリスマスひまわりおはなし会	12/9日 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	①絵本の読み聞かせ、手あそびなど ②絵本の読み聞かせ、すばなしなど(語り手/おはなしひまわり)	対象/①0～2歳児とその保護者 ②3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/各60人(当日先着順) 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 多目的ホール(サウスピア9階)
	あかちゃんおはなし会	12/12水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 持ち物/子育て支援センターみなみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 会場/子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	おはなし会	12/12水・19水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (19日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	Coconico(ココニコ)多言語おはなし会	12/15土 10:30～11:30	日本語と外国語による絵本の読み聞かせ、ワークショップなど(語り手/多文化子育ての会Coconico)	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/20人(当日先着順)
	ふゆのおたのしみ会	12/21金 14:00～14:40 15:00～15:40	ブラックパネルシアターなど ※2回とも内容は同じです	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/各60人(当日先着順) 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 多目的ホール(サウスピア9階)
東浦和	どんぐりおはなし会	12/8土・22土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可
	12月のおはなし会	12/13木・27木 ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児とその保護者 ②小学生。保護者不可

南浦和図書館は、改修工事のため平成31年3月7日(木)まで休館します。平成31年2月28日(木)までは、南浦和図書館3階講座室内の臨時窓口で、予約資料の貸出等を行っています。また、図書館正面入口側と臨時窓口側の2か所に返却ポストを設置しています。

12月の移動図書館
明花公園

11日(火)・25日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止。駐車場はありません。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ

図書館Webサイト
<https://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六社公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	健康づくり講演会 ～いつまでも若々しく 元気に暮らそう～	12/20木 13:30～15:30	加齢に伴う体の変化と、日常生活での注意点、冬に向けて家でできる体操の実践など 講師/元五輪代表 園原健弘氏	対象/成人 定員/80人(先着順) 申込み/12/3日9時から電話または直接公民館へ 持ち物/スリッパ、靴を入れるビニール袋
谷田	子育てサロン 「のこのこ」	12/10月 10:00～12:00 (時間内出入り自由)	乳幼児を持つ親の自由なふれあいと憩いの場	対象/乳幼児とその保護者
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	12/14金 14:00～16:30 (時間内出入り自由)	親子が自由に集まり、一緒に遊びます 持ち物/タオル・飲み物	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者
東浦和	にこにこ文庫	12/5水・12水・19水 14:30～16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ、楽しい工作など(12/19は「クリスマスのお楽しみ」を実施)	対象/幼児、小学生
善前	障がい者を理解しよう～地域社会で ともに生きる～	12/19水 10:00～12:00	障がいのある方への理解を深める講話、車椅子体験 持ち物/上履き	対象/どなたでも 定員/40人(先着順) 申込み/12/3日9時から電話または直接公民館へ
田島	子育てサロン スペシャル 「クリスマス会」	12/20木 10:30～12:00	親子で楽しめるクリスマス会(演劇ほか) 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	冬のおたのしみ会	12/14金 10:30～11:30	元気いっぱい体操しよう! スペシャルゲストにも会えるよ!!	対象/乳幼児とその保護者
	対戦スタジアム in BUZO	12/20木 14:00～16:00	対戦スタジアム開催!! チームに分かれて勝負しよう	対象/小学生
浦和別所	おひざだっこの おはなし会	12/10月 11:00～11:30	ボランティアによるわらべうた、ふれあいあそび、絵本などの読み聞かせ	対象/乳幼児とその保護者
	冬のおたのしみ会	12/21金 14:00～16:00	あそび・工作コーナー、ビンゴ大会	対象/小学生以上





南区保健センター からのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
 TEL 844・7200
 FAX 844・7279
 南区別所7丁目20番1号

がん検診はお済みですか？

早期のがんは症状がないことが多いため、検診を受診し「がん」を早期に発見して治療することが大切です。ぜひ、がん検診を受診しましょう。

さいたま市では年度始めに“がん検診などのご案内”のはがきをお送りしています。今年度の実施期間は平成31年3月9日までです。

まだ、受診をされていない方は、医療機関へご予約の上、早めに受診しましょう。詳しくは南区保健センターへお問い合わせください。



まだ間に合うよ！

南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ



遊びを通して親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄弟は託児利用）

対象…H30年9月生まれの赤ちゃんとその保護者
 ※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み…当日、直接会場へ（受付時間9:40～）

※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡をお願いします。

※兄弟をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区（お住まいの地区）	会場
12月10日(月) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内容、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
12月11日(火) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
12月12日(水) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター (南区大谷場2-6-25)

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日
産前教室 ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	1/26(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH31/6/18以前の方とその夫（または家族1人）	12/19(水) 9時～
	プレママ教室 定員 30人(先着順)	1/10(木) 10:00～15:00	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH31/2/20～H31/6/18の妊婦の方
産後教室 離乳食教室 定員 各24人(先着順)	1/30(水) 13:30～14:50 1/31(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H30年8～9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/20(木) 9時～
母子保健 育児相談（乳児期）*	12/26(水) 受付13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ（サウスピア1階）をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（☎844・7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区内在住で、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙なんでも相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区内在住で、喫煙している方またはその家族