

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	2/20水・27水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (20日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	あかちゃんおはなし会	2/27水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 持ち物/子育て支援センターみなみ なみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 会場/子育て支援センターみなみ(サウスピ ア1階)
	小学生 ひまわりおはなし会	2/27水 16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/小学生 定員/20人(当日先着順)
東浦和	どんぐりおはなし会	2/9土・23土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可
	2月のおはなし会	2/14木・28木 ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児とその保護者 ②小学生。保護者不可

※資料の特別整理期間として、休館します。武蔵浦和図書館 2月1日(金)まで
東浦和図書館 2月18日(月)から22日(金)まで

※南浦和図書館は、改修工事のため3月7日(木)まで休館します。2月28日(木)までは、3階講座室内の臨時窓口で予約資料の貸出等を行っています。
また、敷地内に臨時的返却用ブックポストを設置しています。3月1日(金)から7日(木)までは臨時返却用ブックポストのみの利用となります。

2月の移動図書館 5日(火)・19日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止。駐車場はありません。
明花公園 詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ

図書館Webサイト
<https://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く
9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	スプリングコンサート ～春の調べをマリ ンパの音色と共に～	3/14木 13:30～15:00 (13:00開場)	マリンパによるコンサート 出演者/トリコローレマリンパトリオ 曲目/ルパン三世、ディズニーメドレー、情熱大陸など	対象/どなたでも 定員/80人(先着順) 申込み/2/12(火)9時から電話または直 接公民館へ
谷田	のびのび文庫	2/9土・16土・23土 13:30～15:00	本の読み聞かせ、本の貸出し、工作など	対象/幼児、小学生 費用/無料
六辻	トーク&ピアノ コンサート	3/5火 10:00～11:30	全盲のピアニスト 島筒 英夫氏の演奏と、ソプラ ノ歌手 浦 富美氏による歌唱に、トークを交えた コンサート	対象/市内在住の成人の方、定員/50 人(先着順) 申込み/2/5(火)～15(金)まで に電話または直接公民館へ 費用/無料
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	2/8金・22金 14:00～16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊びます 8日 14:00～15:30 ・助産師による育児相談 22日 15:00～15:30 ・読み聞かせ	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保 護者 費用/無料 持ち物/飲み物、タオル
東浦和	にこにこ文庫	2/6～27の毎週水曜日 14:30～16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ (27日はお楽しみ季節行事「桃の節句 おひなさま」)	対象/幼児、小学生

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	おはなしでてこい	2/5(火) 11:00～11:40	ボランティアによるおはなし会	対象/乳幼児とその保護者
	お誕生会	2/27(水) 11:00～11:30	誕生月のお友達のお祝いをします	対象/乳幼児とその保護者 申込み/お誕生月のお子さんには事前に 電話または直接児童センターへ
浦和別所	おもちゃの病院	2/23(土) 10:00～12:00	おもちゃドクターによる壊れたおもちゃ の修理(ICで動くおもちゃは修理不可)	対象/どなたでも 費用/無料 ※部品代がかかる場合があ ります
	おひざだっこの おはなし会	2/25(月) 11:00～11:30	ボランティアによるわらべうた、ふれあ いあそび、絵本などの読み聞かせ	対象/乳幼児とその保護者

南区保健センターからのお知らせ



- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

体組成測定会のお知らせ

体組成計で筋肉量や体脂肪、基礎代謝量を測ってみませんか。

日時…2月19日(火)
 13時30分～16時(最終受付:15時30分)

対象…18歳以上の南区民(妊婦除く)と健康マイレージ参加者

内容…体組成測定、禁煙・食習慣・歯周病予防の模型展示、資料配布、ミニ講話など

※ペースメーカーを装着している方の測定はご遠慮ください



健康手帳はお持ちですか

健康手帳とは、健康診査の記録や血圧、体重などを記入し、ご自身の健康管理のために役立てていただく手帳です。さいたま市内にお住まいの40歳以上の方に交付しています。交付希望の方は保健センター窓口までお越しください。また、厚生労働省のホームページから新しい健康手帳をダウンロードすることができます。

[健康手帳ダウンロード](#) で [検索](#)

南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びを通して親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)



対象…H30年11月生まれの赤ちゃんとその保護者

※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:40～)

※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡をお願いします。

※兄弟をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
2月13日(水) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター(南区大谷場2-6-25)
2月14日(木) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター(サウスピア7階)
2月15日(金) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健 産前教室	ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	3/16(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH31/8/16以前の方とその夫(または家族1人)	2/12(火) 9時～
	プレママ教室 定員 30人(先着順)	3/7(木) 10:00～15:00	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH31/4/20～8/16の妊婦の方	2/7(木) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	3/19(火) 13:30～14:50 3/20(水) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H30年10～11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/19(火) 9時～
	育児相談(乳児期)※	2/27(水) 受付13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(公民館育児相談は保健師による相談です)	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ
	公民館育児相談(乳幼児期)	2/25(月) 受付10:00～11:00 会場/谷田公民館	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(TEL844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区内在住で、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区内在住で、喫煙している方またはその家族	予約不要。当日直接保健センターへ