

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	3/13水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 持ち物／子育て支援センターみなみ 利用カード	対象／0～2歳児とその保護者 会場／子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	おはなし会	3/13水・20水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (20日の語り手／おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児。保護者可 定員／各20人(当日先着順)
	はるのこどもえいが会	3/27水 15:00～15:40	「うらしまたろう ゆきおんな おむすびころりん」の上映 ※10人以上の団体での参加は13日(木)までに要相談	対象／幼児、小学生。保護者可 定員／120人(当日先着順) 会場／武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール(サウスピア9階)
東浦和	どんぐりおはなし会	3/9土・23土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり)	対象／小学生。保護者可
	3月のおはなし会	3/14木・28木 ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象／①2歳以上の幼児とその保護者 ②小学生。保護者不可
	0・1・2歳のおはなし会	4/17水 13:30～14:30 5/15水 10:30～11:30 5/29水 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。 おはなし会のあと、参加者同士の交流もてます	対象／0～2歳児とその保護者 定員／各20組(先着順) 申込み／3/20水9時から電話で図書館へ

※南浦和図書館は、改修工事のため3月7日(木)まで休館します。また、図書館正面入口側と臨時窓口側の2か所に臨時の返却用ブックポストを設置しています。7日(木)までは、臨時返却用ブックポストのみの利用となります。再開予定は3月8日(金)です。

3月の移動図書館 明花公園

5日(火)・19日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止。駐車場はありません。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ

図書館Webサイト
<https://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く
9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	子ども文庫 「ピッピーの会」	3/7木・14木・28木 15:00～17:00	絵本・児童書の貸出し(28日はおはなし会。15時30分から未就園児 15時45分から幼児・小学生)	対象／どなたでも
谷田	子育てサロン 「のこのこ」	3/11月・25月 10:00～12:00	乳幼児を持つ親の自由なふれあいと憩いの場	対象／乳幼児とその保護者
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	3/8金・22金 14:00～16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。 (22日は15時から15時30分まで読み聞かせ)	対象／1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 持ち物／飲み物、タオル
東浦和	にこにこ文庫	3/6～27の各水曜日 14:30～16:30 4/3水 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象／幼児、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	3/28木 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物／お子さんに必要なもの	対象／乳幼児とその保護者 定員／30組(当日先着順)

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	お誕生会	3/13水 11:00～11:30	誕生月のお友達をみんなでお祝いします	対象／乳幼児とその保護者 申込み／お誕生月のお子さんは事前に電話または直接児童センターへ
	スプリングパーティー	3/26火 14:30～16:00	ビンゴ大会、ステージでの発表など楽しい内容いっぱいイベント	対象／小学生以上。発表をしたい小学生は児童センターへお問合せください。
浦和別所	ドッジボールタイム	毎週金曜日 17:00～17:30	みんなで色々なドッジボールをして楽しもう	対象／小学生以上
	パパも一緒に プチおはなし会	毎週日曜日 11:30～11:45	季節に合った紙芝居や絵本の読み聞かせ	対象／乳幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

3月1日～3月8日は『女性の健康週間』です！

保健センターでは、女性の健康問題に関するリーフレットやパネルを用意していますので、ぜひお立ち寄りください。この機会にご自身のからだやこころの健康について、振り返ってみませんか？

定期的に健(検)診を受けて、自分のからだを見直しましょう！



女性特有の健康問題はさまざま…

○妊娠中の受動喫煙による健康被害 ○乳がん、子宮頸がん、女性ホルモン分泌の変化など

女性の健康週間とは…

厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定め、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ

遊びを通して親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄弟は託児利用）



対象…H30年12月生まれの赤ちゃんとその保護者
※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:40～)
※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡をお願いします。
※兄弟をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
3月13日(火) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター(南区大谷場2-6-25)
3月14日(水) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター(サウスピア7階)
3月15日(木) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健	産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	4/20(土) 9:15～12:00	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日がH31/9/16以前の方とその夫(または家族1人)	3/11(月) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	4/24(水) 13:30～14:50 4/25(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H30年11～12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/19(火) 9時～
	むし歯予防教室 定員 ①④各12組(先着順) ②③各20組(先着順)	4/16(火) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 ③ 13:30～14:15 ④ 14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H29年11月～H30年4月生まれのお子さんとその保護者	3/15(金) 9時～
	育児相談(幼児期)※	3/18(月) 受付 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など	1歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ
	育児相談(乳児期)※	3/18(月) 受付 13:30～14:30	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(TEL 844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区内在住で、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区内在住で、喫煙している方またはその家族	予約不要。当日直接保健センターへ