

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 南浦和図書館 ☎844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 南浦和図書館 ☎862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 東浦和図書館 ☎875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	4/10水・17水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (17日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	子ども読書の日 記念おたのしみ会	4/24水 ①15:00～15:40 ②16:00～16:40	絵本の読み聞かせ、かんたんな工作 など	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。 保護者可 定員/各20人(当日先着順)
南浦和	おはなし会	4/4木・11木・18木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手遊びなど (11日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	おやこおはなし会	4/13土 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作など (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/30人(当日先着順)
	子ども読書の日 記念おたのしみ会	4/25木 ①15:00～15:40 ②16:00～16:40	絵本の読み聞かせ、かんたんな工作 など	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/各30人(当日先着順)
東浦和	4月のおはなし会	4/11木・25木 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、簡単工作など	対象/①2歳以上の幼児とその保護者 ②小学生。保護者不可
	どんぐりおはなし会	4/13土・27土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可

4月の移動図書館 明花公園

2日火・16日火 13:20～14:10 ※雨天中止。駐車場はありません。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ☎667・7715)へ

図書館Webサイト

<https://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ☎845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ☎886・5856
谷田公民館 ☎☎882・9272 六辻公民館 ☎☎861・1930 西浦和公民館 ☎☎862・9522
別所公民館 ☎☎864・6781 東浦和公民館 ☎☎874・0550
善前公民館 ☎☎887・0580 田島公民館 ☎☎863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く
9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	親の学習事業 「ベビーサイン体験会」	5/25土 10:00～12:00	手話やジェスチャーを使って赤ちゃんとは話をす る育児法の体験会。その後、親同士のトークタイム 講師/ベビーサインアドバイザー 武田 直之氏	対象/0～2歳児とその保護者またはプ レババ、プレママ 定員/10組(先着順) 申込み/4/22月～5/17金9時から17時 に、電話または直接公民館へ
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	4/12金 14:00～16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊びます	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保 護者 持ち物/飲み物、タオル
東浦和	にこにこ文庫	4/10水・17水・24水 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ (24日は、お楽しみ季節行事「端午の節句 こ いのぼり」を実施)	対象/幼児、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	4/25木 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ☎845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ☎845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	エンジョイタイム	月～金曜日(祝日を除く) 11:00～11:30	体操・ふれあいあそび・紙芝居など	対象/乳幼児とその保護者
	新一年生 オリエンテーション	4/15月 14:00～	児童センターの利用方法を覚えるツアー	対象/新小学一年生。保護者可
浦和別所	幼児事業ひろば (ひよこ・りす・うさぎ)	4/17水以降の ①毎週水曜日 ②毎週木曜日 ③毎週金曜日 11:00～11:45	年齢に合わせた季節あそび、工作、ダン スなど	対象/①0歳児(ひよこ) ②1歳児(りす) ③2歳児以上(うさぎ) と各その保護者
	パパも一緒に プチタイム	毎週土曜日 11:30～11:45	ふれあいあそびやダンスをパパと一緒に!	対象/乳幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

体組成測定会のお知らせ

体組成計で筋肉量や体脂肪、基礎代謝量を測ってみませんか。

日時…4月26日(金)
13時30分～16時(最終受付:15時30分)

対象…18歳以上の南区民(妊婦除く)と健康マイレージ参加者

内容…体組成測定、禁煙・食習慣・歯周病予防の模型展示、資料配布、ミニ講話など

※ペースメーカーを装着している方の測定はご遠慮ください。



美尻エクササイズ

いつでもできる「ながら運動」で健康ボディを目指しませんか。体組成も測定できます。

日時…5月28日(火) 9時40分～11時30分
(受付:9時20分～)

対象…区内にお住まいの30歳～40歳の女性

定員…30人(先着順) ※託児あり(1歳以上。先着順)

申込み…4月17日(火)9時から電話で保健センターへ



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びを通して親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)



対象…H31年1月生まれの赤ちゃんとその保護者

※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:40～)

※参加できない場合は、保健センターまでご連絡をお願いします。

※兄弟をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
4月17日(火) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) 【南区大谷場2-6-25】
4月18日(水) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター 【サウスピア7階】
4月19日(木) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

母子保健	事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日
	産前教室 ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	5/25(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が2019/10/16以前の方とその夫(または家族1人)	4/11(木) 9時～
	産前教室 プレママ教室 定員 30人(先着順)	5/16(木) 10:00～15:00	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日が2019/6/20～10/16の妊婦の方	4/8(月) 9時～
	産前教室 離乳食教室 定員 各24人(先着順)	5/30(木) 13:30～14:50 5/31(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	2018年12月～2019年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/16(火) 9時～
	産前教室 育児相談(乳児期)※	4/22(月) 受付13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844・7223)にご確認ください。

成人保健	事業名	日時	内容	対象	申込み
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区内在住で、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区内在住で、喫煙している方またはその家族	予約不要。当日直接保健センターへ	