

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	5/15水・22水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (15日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	あかちゃんおはなし会	5/22水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 持ち物/子育て支援センターみなみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 会場/子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	小学生ひまわりおはなし会	5/22水・6/26水 16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/小学生 定員/各20人(当日先着順)
南浦和	おはなし会	5/9木・16木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手遊びなど (9日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	おやこおはなし会	5/11土・6/8土 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作など (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/各30人(当日先着順)
	あかちゃんおはなし会	5/16木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	対象/0～2歳児とその保護者 定員/30組(当日先着順)
東浦和	5月のおはなし会	5/9木・23木 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、本の紹介、簡単工作など	対象/①2歳以上の幼児とその保護者 ②小学生。保護者不可
	どんぐりおはなし会	5/11土・25土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可
	春のおひざでだっこのおはなし会	5/21火 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/2歳以上の幼児とその保護者
	0・1・2歳のおはなし会	6/5水 13:30～14:30 6/19水 10:30～11:30 7/3水 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど おはなし会のあと、参加者同士の交流もてます	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各20組(先着順) 申込み/5/15水9時から電話で図書館へ

5月の移動図書館
明花公園

14日火・28日火 13:20～14:10 ※雨天中止。駐車場はありません。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 667・7715)へ

図書館Webサイト

<https://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 886・5856
谷田公民館 ☎・882・9272 六辻公民館 ☎・861・1930 西浦和公民館 ☎・862・9522
別所公民館 ☎・864・6781 東浦和公民館 ☎・874・0550
善前公民館 ☎・887・0580 田島公民館 ☎・863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く
9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	親の学習事業 「おひるね アート体験会」	6/15土 10:00～12:00	かわいい小物と一緒に赤ちゃんの写真を撮り ましょう。そのあとは親同士のトークタイム。 持ち物/カメラ(スマートフォン可)、飲み物、 お気に入りのおもちゃ	対象/0～2歳児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/5/13月 から、電話または直接公民館へ
六辻	若者事業 「ピラティス講座」	6/11火 10:00～11:15	若者の健康づくりにはびったりな、ストレッチを取り 入れたエクササイズ「ピラティス」の講座です	対象/市内在住で18～39歳の女性 定員/15人(先着順) 申込み/5/13月 から、電話または直接公民館へ
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	5/10金 14:00～16:30 (時間内出入り自由)	親子が自由に集まり、一緒に遊びます (14:00～15:30助産師による育児相談)	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 持ち物/飲み物、タオル
東浦和	にこにこ文庫	5/8水・15水・22水 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児、小学生
善前	ビューティー講座② 「プロから学ぶ スキンケア&メイク」	6/11火 10:00～12:00	普段の肌のお手入れとメイクをプロから学ぶ 講師/花王株式会社 学術美容技術グループ	対象/50歳以上で女性の方 定員/30人(先着順) 持ち物/タオル 申込み/5/15水から電話または直接公民館へ
田島	子育てサロン 「たーたん」	5/23木 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	寝そアート	5/5(日・祝) 9:30～13:00	こどもの日にちなんだ写真を撮れるコー ナー	対象/乳幼児とその保護者
	みんなで卓球	毎週日曜日 9:00～	ご家族と!お友達と!卓球を楽しめます	対象/どなたでも(乳幼児は保護者と)
浦和別所	おひざだっこ おはなし会	5/27月 11:00～11:30	ボランティアによるわらべうた、ふれあ いあそび、絵本などの読み聞かせ	対象/乳幼児とその保護者
	マンカラタイム	毎週月曜日 17:00～17:30	おはじきを使った誰でも楽しめる知能遊 びです	対象/小学生以上





南区保健センターからのお知らせ

会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

ふたごの集い

ふたご以上の妊婦と親子の交流の場です。ふたご以上ならではの、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしてみませんか？

日時…6月27日(木) 10時～11時30分(受付9時45分～10時)

対象…(1)市内在住のふたご以上を妊娠している方
(2)市内在住の就園前のふたご以上のお子さんとその保護者15組程度

会場…子育て支援センターみなみ (サウスピア1階)

申込み…5月20日(月)9時から電話で 南区保健センターへ



Be 筋肉男子 ～パパと子どもの健康体操～

パパの生活習慣を振り返りながら親子で楽しく体を動かします。**体組成測定もできます。**

日時…6月15日(土) 9時50分～11時30分 (受付9時20分～)

対象…1歳児(H29/6/16～H30/6/15生まれ)とその父

定員…20組(先着順)
申込み…5月8日(水)9時から電話で 南区保健センターへ

※ペースメーカー装着の方は 体組成測定できません。



南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ

遊びを通して親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)

対象…H31年2月生まれの赤ちゃんとその保護者
※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:40～)
※参加できない場合は、保健センターまでご連絡をお願いします。
※兄妹をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
5月22日(水) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
5月23日(木) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
5月24日(金) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) [南区大谷場2-6-25]



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日
産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	6/22(土) 9:15～12:00	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が2019/11/16以前の方とその夫(または家族1人)	5/15(水) 9時～
	6/26(水) 13:30～14:50 6/27(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H31年1～2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/17(金) 9時～
	6/4(火) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 ③ 13:30～14:15 ④ 14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H30年1～6月生まれのお子さんとその保護者	5/9(木) 9時～
	5/21(火) 受付 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物: 母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ
5/21(火) 受付 13:30～14:30		1歳未満の赤ちゃんとその保護者		

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健	月～金曜日(祝休日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区内在住で、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	月～金曜日(祝休日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区内在住で、喫煙している方またはその家族	予約不要。当日直接保健センターへ