

南区 インフォメーションコーナー

●申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
 ●特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
 ●事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
 東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	①6/12水・②6/26水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (12日の語り手/南区図書館おはなしボランティア「おはなしひまわり」) 持ち物/②子育て支援センターみなみ利用カード	対象/2歳以下の乳幼児とその保護者 定員/①のみ20組(当日先着順) 会場/②子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	おはなし会	6/12水・19水・26水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (19日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	梅雨の小学生おたのしみ会	6/12水 16:00～16:40	すばなし、簡単な実験または工作など	対象/小学生 定員/20人(当日先着順)
南浦和	あかちゃんおはなし会	6/6木・20木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (6日の語り手/おはなしひまわり)	対象/2歳以下の乳幼児とその保護者 定員/各30組(当日先着順)
	おはなし会	6/6木・13木・20木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (13日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	梅雨の小学生おたのしみ会	6/13木 16:00～16:40	すばなし、簡単な実験または工作など	対象/小学生 定員/30人(当日先着順)
東浦和	どんぐりおはなし会	6/8土・22土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可
	6月のおはなし会	6/13木・27木 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、本の紹介、簡単な工作など	対象/①2歳以上の幼児とその保護者 ②小学生。保護者不可
	パパもたのしいおはなし会	6/16日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそび、パパの読み聞かせにオススメの絵本の紹介など	対象/2歳以上の幼児とその保護者

6月の移動図書館 11日(火)・25日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止。駐車場はありません。
 明花公園 詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ
 図書館Webサイト <https://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
 谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
 別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
 善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	男性限定 武術太極拳	7/6土・13土・20土 (全3回) 11:15～12:30	武術としての太極拳の体験 講師/日本武術太極拳連盟公認A級指導員 内田 恵津子 氏	対象/市内在住・在勤の男性 定員/30人 持ち物/体育館履き、汗ふきタオル、飲み物 費用/無料 申込み/6/6(木)9時から電話又は直接公民館へ
南浦和	親の学習事業 「ママと一緒にハワイアン de リトミック」	7/2(火) 10:00～12:00	フラの衣装を身に着け、親子でリトミック その後は、ママ同士のトークタイム 持ち物/タオル、飲み物、歩けないお子さんは抱っこひも	対象/6か月～未就園児とその保護者 定員/15組(先着順) 申込み/6/10(月)9時から電話又は直接公民館へ
谷田	子育てサロン 「このこ」	6/10(月)・24(月) 10:00～12:00	乳幼児を持つ親の自由なふれあいと憩いの場 (10日は10時30分から乳幼児に関するミニ講座を実施)	対象/乳幼児とその保護者
六辻	親の学習事業 「親子で体験アロマシャワー」	7/10(水) 10:00～12:00	子育てにまつわる親同士のトークタイムのあと、親子で一緒にアロマシャワーを体験	対象/8か月～3歳児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/6/25(火)9時から、電話又は直接公民館へ
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	6/14(金)・28(金) 14:00～16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊びます (28日は15時から読み聞かせ)	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 持ち物/飲み物、タオル
東浦和	にこにこ文庫	6/5～7/3の毎週水曜日 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ (7/3は「七夕かざり」を実施)	対象/幼児、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	6/27(木) 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組 持ち物/お子さんに必要なもの

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
 浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	歯磨き指導	6/21(金) 10:30～11:30	歯科衛生士による講話・歯磨き実習	対象/乳幼児とその保護者 定員/20組(先着順) 申込み/電話又は直接児童センターへ
浦和別所	発達相談	6/10(月) 10:30～12:00	療育センター職員による発達相談	対象/2歳以上の幼児とその保護者
	セレクトタイム	毎週水曜日 17:00～17:30	みんなの投票でリクエストが多かったあそびを楽しもう	対象/小学生以上



南区保健センターからのお知らせ

・母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
 ・育児や健康に関する相談は、電話でも受付けています。
 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
 ☎844・7200
 ☎844・7279

6月4日から10日は
 「歯と口の健康週間」です

『いつまでも
 続くけんこう 歯の力』

2019年度日本歯科医師会主催
 「歯・口の健康啓発標語コンクール」
 (小1～中3対象)の最優秀賞作品



6月は『食育月間』です

市では、第3次さいたま市食育推進計画に基づき、「いっしょに楽しく食べる」を今年度の目標として食育の取組を推進しています。
 家族や仲間などと楽しみながら食事をしていますか?この機会に、ご自身やご家族の食習慣を振り返ってみましょう。



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びを通して親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



対象…平成31年3月生まれの赤ちゃんとその保護者

※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:40～)

※参加できない場合は、保健センターまでご連絡をお願いします。

※兄妹をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
6月12日(水) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター 〔サウスピア7階〕
6月13日(木) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
6月14日(金) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) 〔南区大谷場2-6-25〕

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日
産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	7/27(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和元年12/16以前の方とその夫(又は家族1人)	6/14(金) 9時～
	ブレママ教室 定員 30人(先着順)	7/11(木) 10:00～15:00	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日が令和元年8/20～12/16の妊婦の方
離乳食教室 定員 各24人(先着順)	7/3(水) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成31年2～3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/7(金) 9時～
	7/4(木) 13:30～14:50			
育児相談(乳児期)※	6/17(月) 受付13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(公民館育児相談は保健師による相談です)	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接会場へ
公民館育児相談(乳幼児期)	6/20(木) 受付10:00～11:00 会場/善前公民館	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区内在住で、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙なんでも相談	月～金曜日 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区内在住で、喫煙している方又はその家族