

## 南区 インフォメーションコーナー

●申込みの記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。  
 ●特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。  
 ●事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。  
 詳しくは、各施設にお問い合わせください。

### 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㉚844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㉚862・8589  
 東浦和図書館 ☎875・9977 ㉚875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	7/10水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／3歳くらいからの幼児。保護者可 定員／20人(当日先着順・保護者含む)
	おはなし会	7/4木・11木・18木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (11日の語り手／おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児。保護者可 定員／各20人(当日先着順・保護者含む)
南浦和	おやこおはなし会	7/13土 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作など (語り手／南浦和図書館おはなしボランティア)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員／30人(当日先着順・保護者含む)
	なつやすみひまわり おはなし会	7/28日 ①10:30～11:00 ②11:30～12:00	①絵本の読み聞かせ、手あそびなど ②絵本の読み聞かせ、すばなしなど (語り手／おはなしひまわり)	対象／①2歳以下の乳幼児とその保護者 ②3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員／各30人(当日先着順・保護者含む)
	こわ～い おはなし会	8/1木 ①10:00～10:40 ②11:00～11:40	すばなしなど ※2回とも内容は同じです ※10人以上の団体で参加する場合は、 7/26金までにご連絡ください	対象／1人で聞ける幼児、小学生。 保護者不可 定員／各30人(当日先着順)
東浦和	7月のおはなし会	7/11木・25木 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、本の紹介、簡単な 工作など	対象／①2歳以上の幼児とその保護者 ②小学生。保護者不可
	どんぐりおはなし会	7/13土・27土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり)	対象／小学生。保護者可
	一日図書館員 になるう!	7/31水 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	図書館のお仕事体験ができます	対象／①小学3・4年生 ②小学5・6年生 定員／各10人(先着順) 申込み／7/18木9時から電話で図書館へ
	小学生工作教室	8/6火 14:30～16:30	アニメーションを手作りしよう	対象／小学生 定員／20人(先着順) 申込み／7/23火9時から電話で図書館へ

7月の移動図書館 9日火・23日火 13:20～14:10 ※雨天中止。駐車場はありません。  
 明花公園 詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㉚667・7715)へ。

さいたま市図書館ホームページ  
<https://www.lib.city.saitama.jp/>

### 公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㉚845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㉚886・5856  
 谷田公民館 ☎・㉚882・9272 六辻公民館 ☎・㉚861・1930 西浦和公民館 ☎・㉚862・9522  
 別所公民館 ☎・㉚864・6781 東浦和公民館 ☎・㉚874・0550  
 善前公民館 ☎・㉚887・0580 田島公民館 ☎・㉚863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	子ども文庫 「ビッピーの会」	7/4～25の各木曜日 15:00～17:00	絵本・児童書の貸出し(25日はおはなし会15時 30分から未就園児、15時45分から幼児・小学生)	対象／どなたでも
谷田	のびのび文庫	7/6～27の各土曜日 13:30～15:00	本の読み聞かせ、本の貸出し、工作など	対象／幼児・小学生
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	7/12金・26金 14:00～16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊びます (26日は15時から読み聞かせ)	対象／1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 持ち物／飲み物、タオル
東浦和	にこにこ文庫	7/10水・17水・24水 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象／幼児、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	7/25木 10:00～12:00	子育てサポーターを中心に、乳幼児期の親子の 仲間づくりを応援	対象／乳幼児とその保護者 定員／30組(先着順) 持ち物／お子さんに必要なもの

### 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㉚845・5154  
 浦和別所児童センター ☎845・8340 ㉚845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	おもちゃの病院	7/14日 10:00～12:00	おもちゃのドクターによる、壊れたおもちゃ の修理	対象／どなたでも 参加費／無料(材料費がかかる場合あり)
浦和別所	夏のおたのしみ会	7/19金 14:00～16:00	あそびコーナー、工作コーナー、ビンゴ大会	対象／小学生以上
	人形劇	7/27土 14:00～15:00	人形劇団モナリ座による、楽しい人形劇	対象／どなたでも



## 南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受付けています。
- ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。

申込み・問合せ  
TEL 844-7200  
FAX 844-7279

### 食生活を見直し健康づくりの輪を広げる 食生活改善推進員養成講座を開催します



**対象** 市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

**定員** 70人(先着順)

**日時・会場など** 右表をご覧ください  
1コース 4日間

**参加費** 無料(会員研修は食材費などの実費負担あり)

**申込み** 7月5日(金) 9時から電話で南区保健センターへ。  
詳細はホームページでも確認できます。

さいたま市食生活改善推進員養成講座 [検索](#)

	日時	会場	内容
1日目	8月21日(火) 9:50~15:05	浦和区役所保健センター	講義
会員研修期間(1日目と2日目の間に会員研修へ参加していただきます。)			
2日目	11月6日(火) 10:00~15:10	大宮区役所	講義
3日目	11月13日(火) 9:50~11:40	与野体育館	講義・運動実技
4日目	11月20日(火) 9:50~14:45	大宮区役所	講義・グループワーク

※2日目は食生活改善推進員協議会の入会者のみ受講となります。  
※時間は変更する場合があります。

### 南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ



遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)

**対象** 平成31年4月生まれの赤ちゃんとその保護者

※日時・会場などは右表をご覧ください。

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

**申込み** 当日、直接会場へ。(受付時間9時40分から)  
※参加できない場合は、保健センターまでご連絡をお願いします。  
※兄弟をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
7月16日(火) 10:00~11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
7月17日(水) 10:00~11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
7月18日(木) 10:00~11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) [南区大谷場2-6-25]

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ。

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込み	
産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	8/24(土) 9:15 ~ 12:00	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和2年1月16日以前の方とその夫(または家族1人)	7/19(金) 9時~	
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	8/28(水) 13:30 ~ 14:50 8/29(木) 13:30 ~ 14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成31年3 ~ 4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/18(木) 9時~
母子保健 むし歯予防教室 定員 ①④各12組(先着順) ②③各20組(先着順)	8/8(木) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45 ③ 13:30 ~ 14:15 ④ 14:45 ~ 15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成30年3 ~ 8月生まれのお子さんとその保護者	7/12(金) 9時~	
	育児相談(幼児期)	7/29(月) 受付 9:30 ~ 10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(公民館育児相談は保健師による相談です)	1歳~就学前のお子さんとその保護者	当日、直接お越しください。
	育児相談(乳児期)	7/29(月) 受付 13:30 ~ 14:30	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	
	公民館育児相談(乳幼児期)	7/22(月) 受付 10:00 ~ 11:00 会場/ 谷田公民館		0歳~就学前のお子さんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(TEL 844-7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日(祝日を除く) 9:30 ~ 16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、保健センターへ。※健康手帳がある方はお持ちください。
	禁煙なんでも相談	月~金曜日(祝日を除く) 9:30 ~ 16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区在住で、喫煙している方又はその家族