

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㉠844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㉠862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㉠875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	①9/11(水) ②9/25(水) 10:00 ~ 10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (11日の語り手/おはなしひまわり) 持ち物/②子育て支援センターみなみ利用カード	対象/0~2歳児とその保護者 定員/①のみ20組(当日先着順) 会場/②子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	おはなし会	9/11(水) 15:00 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳ぐらいからの幼児。保護者可 定員/20人(当日先着順・保護者含む)
	秋の小学生おたのしみ会	9/11(水) 16:00 ~ 16:40	すばなし、絵本の読み聞かせ、簡単な実験又は工作など	対象/小学生 定員/20人(当日先着順)
南浦和	おはなし会	9/5(木)・12(木)・19(木) 15:00 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (12日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳ぐらいからの幼児。保護者可 定員/20人(当日先着順・保護者含む)
	あかちゃんおはなし会	9/5(木)・19(木) 10:00 ~ 10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (5日の語り手/おはなしひまわり)	対象/0~2歳児とその保護者 定員/各30組(当日先着順)
	秋の小学生おたのしみ会	9/12(木) 16:00 ~ 16:40	すばなし、絵本の読み聞かせ、簡単な実験又は工作など	対象/小学生 定員/30人(当日先着順)
東浦和	9月のおはなし会	9/12(木)・26(木) ①15:30 ~ 16:00 ②16:00 ~ 16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、本の紹介、簡単な工作など	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	どんぐりおはなし会	9/14(土)・28(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可
	0・1・2歳のおはなし会	10/2(水) 13:30 ~ 14:30 10/30(水) 10:30 ~ 11:30 11/20(水) 13:30 ~ 14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。おはなし会のあと、参加者同士の交流ももてます。	対象/0~2歳児とその保護者 定員/各20組(先着順) 申込み/9/11(水)9時から電話で図書館へ

9月の移動図書館 3日(火)・17日(火) 13:20 ~ 14:10 ※雨天中止。駐車場はありません。
明花公園 詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㉠667・7715)へ。

さいたま市図書館ホームページ
<https://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㉠845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㉠886・5856
谷田公民館 ☎・㉠882・9272 六辻公民館 ☎・㉠861・1930 西浦和公民館 ☎・㉠862・9522
別所公民館 ☎・㉠864・6781 東浦和公民館 ☎・㉠874・0550
善前公民館 ☎・㉠887・0580 田島公民館 ☎・㉠863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く
9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	元気な家族の食育講座	10/16(水) 10:00 ~ 12:00	手軽でおいしい朝ごはんをつくってみよう。 参加費/500円	対象/どなたでも 定員/20人(先着順) 申込み/9/10(火)9時から電話又は直接公民館へ
西浦和	あつまれ！親子わいわい広場	9/13(金)・27(金) 14:00 ~ 16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。13日は15時30分まで育児相談あり。27日は15時から読み聞かせ 持ち物/飲み物、タオル	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者
東浦和	にこにこ文庫	9/4 ~ 25の毎週水曜日 15:00 ~ 17:00 10/2(水) 14:30 ~ 16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児、小学生
田島	子育てサロン「たーたん」	9/26(木) 10:00 ~ 12:00	子育てサポーターを中心に、乳幼児期の親子の仲間づくりを応援 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㉠845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㉠845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	発達相談の日	9/27(金) 10:30 ~ 12:00	発達支援に関する専門的な知識・経験のある、療育センター職員による相談を行います。	対象/2歳以上の幼児とその保護者

浦和別所児童センター 休館のお知らせ

浦和別所児童センターは中規模修繕工事の実施に伴い、令和元年9月1日(日)から令和2年3月31日(火)まで休館予定です。再開は、令和2年4月1日(水)の予定です。詳細につきましては、以下までお問い合わせください。
問合せ/青少年育成課 ☎829・1716 ㉠829・1960



南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受付けています。
- ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

さらば！ポッコリお腹、ようこそ筋肉！

～家族みんなのエクササイズ～

忙しくて、日頃運動するチャンスがない…ポッコリお腹が気になる。そんな、若い世代を応援する運動教室を開催します！

日時／10月5日(土) 9時40分～11時30分

場所／浦和大里小学校 体育館

対象／南区在住の小学生とその保護者(20～50歳代)

※託児はありません。また、妊娠している方の参加はご遠慮ください。

定員／30組(先着順)

申込み／9月5日(休)9時から電話で南区保健センターへ。



年に1度は歯科健康診査を受けましょう！

市では、歯周病と歯の喪失予防を目的として40歳以上の方を対象に成人歯科健康診査を実施しており、該当の方にはご案内のながきを送付しています。

生活習慣病の1つであるむし歯や歯周疾患を予防するために、自覚症状がなくても歯科医院に行き、お口の中をチェックしてもらいましょう。詳細は南区保健センターまでお問合せください。



南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



対象 令和元年6月生まれの赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み 当日、直接会場へ。(受付時間9時40分から)

※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。

※兄妹をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
9/25(水) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター 〔サウスピア7階〕
9/26(木) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	南区保健センター 〔サウスピア7階〕
9/27(金) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) 〔南区大谷場2-6-25〕

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(ながき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日	
産前教室 母子保健	ファミリー教室 定員 30組(先着順)	10/26(土) 9:15～12:00	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和2年3月17日以前の方とその夫(又は家族1人)	9/17(水) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	10/24(木) 13:30～14:50 10/25(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	令和元年5～6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/18(水) 9時～
	むし歯予防教室 定員 ①④各12組(先着順) ②③各20組(先着順)	10/10(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 ③ 13:30～14:15 ④ 14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成30年5～10月生まれのお子さんとその保護者	9/12(水) 9時～
	育児相談(幼児期)	9/30(月) 受付 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など	1歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接お越しください。
	育児相談(乳児期)	9/30(月) 受付 13:30～14:30	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(TEL 844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ。*健康手帳がある方はお持ちください。
	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区在住で、喫煙している方又はその家族	予約不要。当日直接お越しください。