

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	①10/9水 ②10/23水 10:00 ~ 10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 持ち物/②子育て支援センターみなみ利用カード	対象/0~2歳児とその保護者 定員/①のみ20組(当日先着順) 会場/②子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	おはなし会	10/9水・23水 15:00 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳ぐらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順・保護者含む)
	小学生ひまわりおはなし会	10/23水 16:00 ~ 16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/小学生 定員/20人(当日先着順)
南浦和	おはなし会	10/10木・17木 15:00 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (10日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳ぐらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順・保護者含む)
	おやこおはなし会	10/12土 11:00 ~ 12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作など (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳ぐらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/30人(当日先着順・保護者含む)
	あかちゃんおはなし会	10/17木 10:00 ~ 10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	対象/0~2歳児とその保護者 定員/30組(当日先着順)
東浦和	10月のおはなし会	10/10木・24木 ①15:30 ~ 16:00 ②16:00 ~ 16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、本の紹介、簡単な 工作など	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	どんぐりおはなし会	10/12土・26土 11:00 ~ 11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可
	秋のおひざで だっこのおはなし会	10/29火 10:00 ~ 10:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/2歳以上の幼児とその保護者

※南浦和図書館は、資料の特別整理のため9月30日(月)から10月4日(金)まで休館します。[問合せ ☎862・8568]

10月の移動図書館 明花公園

1日(火)・15日(火)・29日(火) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く
9時から17時までです。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	親の学習事業 「パパとあそぼう!!」	11/16(土) 10:00 ~ 12:00	ボールを使った遊びに挑戦。その後はみんなでおしゃべりタイム。 講師/親子体操指導者 諸星 尚子 氏	対象/3歳から5歳のお子さんと男性保護者(女性保護者同伴可) 定員/12組 申込み/10/7(月)9時から電話又は直接公民館へ
南浦和	干支木目込み 人形づくり	11/12(火)・19(火) 13:30 ~ 16:30	伝統工芸士の指導のもと、来年度の干支(子)の木目込み人形を作りましょう。 参加費/2,000円	対象/18歳以上 定員/20人(先着順) 申込み/10/15(火)9時から電話又は直接公民館へ
谷田	男の料理教室	11/7(木) 9:30 ~ 12:00	料理初心者男性を対象とした料理教室です。 参加費/500円	対象/18歳以上の男性 定員/18人(先着順) 申込み/10/4(金)9時から電話又は直接公民館へ
東浦和	にこにこ文庫	10/16(水)・23(水) 14:30 ~ 16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児・小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	10/24(木) 10:00 ~ 12:00	子育てサポーターを中心に、乳幼児期の親子の仲間づくりを応援。 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	おもちゃの病院	10/13(日) 10:00 ~ 12:00	おもちゃのドクターによる壊れたおもちゃの修理を行います。	対象/どなたでも 参加費/無料(材料費がかかる場合あり)



南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受け付けています。
- ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

ふたごの集い ～ふたご以上の妊婦と親子の交流の場～

ふたご以上ならではの、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしてみませんか？

日時 11月7日(木) 10時～11時30分

対象 (1)市内に在住のふたご以上を妊娠している方
(2)市内に在住の就園前のふたご以上のお子さんとその保護者15組程度

会場 子育て支援センターみなみ（サウスピア1階）

申込み 10月8日(火)9時から電話で南区保健センターへ。

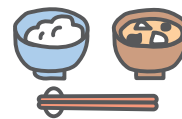


10月は「朝ごはんを食べよう」強化月間です。

～みんなで早寝・早起き・朝ごはん～

朝ごはんを食べると、寝ている間に低下した体温を上昇させ、からだは1日の活動の準備を整えます。時間の取れない朝に役立つ、「かんたん 朝ごはんレシピ集」を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

かんたん 朝ごはん 検索



南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄妹は託児利用）



対象 令和元年7月生まれの赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み 当日、直接会場へ。（受付時間 9時40分から）

※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。
※兄妹をお連れの方は、前日までにご確認ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
10/15(火) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) 【南区大谷場2-6-25】
10/16(水) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
10/17(木) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」（はがき）の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ。

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日
産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	11/16(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和2年4月17日以前の方とその夫（または家族1人）	10/11(金) 9時～
離乳食教室 定員 各24人(先着順)	11/6(水) 13:30～14:50 11/7(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	令和元年6～7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/9(火) 9時～
育児相談(乳児期)	10/18(金) 受付13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など (公民館育児相談は保健師による相談です)	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接会場へ。
公民館育児相談(乳幼児期)	10/28(月) 受付10:00～11:00 会場/谷田公民館	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ（サウスピア1階）をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（TEL 844・7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区に在住で、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ。*健康手帳がある方はお持ちください。
禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区に在住で、喫煙している方又はその家族	予約不要。 当日直接会場へ。