

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	①11/13水 ②11/27水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (①の語り手/おはなしひまわり) 持ち物/②子育て支援センターみなみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 定員/①のみ20組(当日先着順) 会場/②子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	おはなし会	11/13水・20水・27水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (20日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳ぐらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順・保護者含む)
	小学生ひまわりおはなし会	11/27水 16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/小学生 定員/20人(当日先着順)
南浦和	あかちゃんおはなし会	11/7木・21木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (7日の語り手/おはなしひまわり)	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各30組(当日先着順)
	おはなし会	11/7木・14木・21木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (14日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳ぐらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順・保護者含む)
	おやこおはなし会	11/9土 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作など (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳ぐらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/30人(当日先着順・保護者含む)
東浦和	どんぐりおはなし会	11/9土・23(土・祝) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可
	11月のおはなし会	11/14木・28木 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、本の紹介、簡単工作など	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	0・1・2歳のおはなし会	12/ 4水 13:30～14:30 18水 10:30～11:30 1/22水 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど おはなし会のあと、参加者同士の交流もてます	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各20組(先着順) 申込み/11/20水9時から電話で図書館へ

11月の移動図書館
明花公園

12日火・26日火 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く
9時から17時までです。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	親の学習事業「親子でパンづくり」	11/30土 9:30～12:00	親子で生地からパンをつくってみよう。焼き上がり待ちながら親子でおしゃべりタイム	対象/小学生とその保護者 参加費/1,000円 定員/8組(先着順) 申込み/11/5火9時から電話又は直接公民館へ
南浦和	ミュージカル劇団 GADSMITH ～クリスマスプレゼント	12/1日 10:30～12:00	クリスマスソングに乗せてミュージカル・歌・ダンスをお届けします。楽しくてハッピーなクリスマスを公民館で!	対象/どなたでも 定員/80人(先着順) 申込み/11/5火9時から電話又は直接公民館へ
谷田	のびのび文庫	11/9土・16土 13:30～15:00	本の読み聞かせ、本の貸出し、折り紙など	対象/幼児・小学生
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	11/8金・22金 14:00～16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。8日は15時30分まで助産師による育児相談、22日は15時から読み聞かせ	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 持ち物/飲み物・タオル
東浦和	にこにこ文庫	11/6～27の毎週水曜日 14:30～16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児・小学生
田島	子育てサロン「たーたん」	11/28木 10:00～12:00	子育てサポーターを中心に、乳幼児期の親子の仲間づくりを応援	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順) 持ち物/お子さんに必要なもの

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	相談の日	11/12火 11:00～12:00	家庭児童相談員による育児相談を行います。子育てに関する疑問や不安などをご相談ください。	対象/乳幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受け付けています。
- ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。

申込み・問合せ
 ☎844・7200
 ☎844・7279

体組成測定会を開催します

体組成計で筋肉量や体脂肪、基礎代謝量を測ってみませんか。

日時 11月29日(金) 13時30分～16時
 (受付時間13時30分～15時30分)

対象 18歳以上の南区在住の方(妊婦除く)、
 又は健康マイレージ参加者

※ペースメーカーを装着している方の測定はご遠慮ください。

内容 体組成測定、歯周病細菌検査、資料配布、ミニ講話など



ミニ講話のテーマは「お口の健康」です！

Be 筋肉男子 ～パパと子どもの健康体操～

パパの生活習慣を振り返りながら親子で楽しく体を動かします。体組成測定もできます。

日時 12月7日(出) 9時40分～11時30分

対象 1歳児(平成29年12月8日～平成30年12月7日
 生まれ)とその父親

定員 20組(先着順)

申込み 11月8日(金)9時から
 電話で南区保健センターへ



くちもとキラキラ講座 ～歯周病予防教室～

歯周病予防を学び、口と歯の健康づくりに取り組んでみませんか？お子さん連れでも参加可能です！

日時 12月19日(休) 13時30分～15時30分

内容 口腔チェック、ブラッシング、位相差顕微鏡による
 歯周病細菌検査など

対象 市内在住の20歳～40歳代の方

定員 20人(先着順)

申込み 11月19日(火)9時から電話で南区保健センターへ。



南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ

遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



対象 令和元年8月生まれの赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、
 替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、
 兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み 当日、直接会場へ。(受付時間 9時40分から)

※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。

※兄妹をお連れの方は、前日までにご確認ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
11/13(火) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、 関、内谷、松本、四谷	南区保健センター 〔サウスピア7階〕
11/14(水) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、 文蔵、南本町	南区保健センター 〔サウスピア7階〕
11/15(金) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、 円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) 〔南区大谷場2-6-25〕

	事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日
母子保健	出産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	12/21(土) 9:15～12:00	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が 令和2年5月17日以前の方とその夫 (または家族1人)	11/6(火) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	12/4(水) 13:30～14:50 12/5(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	令和元年7～8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/5(火) 9時～
	むし歯予防教室 定員 ①④各12組(先着順) ②③各20組(先着順)	12/12(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 ③ 13:30～14:15 ④ 14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成30年7～12月生まれのお子さんとその保護者	11/15(金) 9時～
	育児相談(幼児期)	11/22(金) 受付 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(公民館育児相談は保健師による相談です) 持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ。
	育児相談(乳児期)	11/22(金) 受付13:30～14:30		1歳未満の赤ちゃんとその保護者	
	公民館育児相談(乳幼児期)	11/21(木) 受付10:00～11:00 会場/善前公民館		0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844・7223)にご確認ください。

成人保健	事業名	日時	内容	対象	申込み
	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区在住で、喫煙している方又はその家族	予約不要。 当日、直接会場へ。