

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	Coconico (ココニコ) 多言語おはなし会	12/7(土) 10:30 ~ 11:30	日本語と外国語による絵本の読み聞かせ、ワークショップなど (語り手/多文化子育ての会Coconico)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/20人(当日先着順・保護者含む)
	クリスマスひまわりおはなし会	12/8(日) ①10:00 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:30	①絵本の読み聞かせ、手遊びなど ②絵本の読み聞かせ、すばなしなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/①0歳から2歳児とその保護者 ②3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/各60人(当日先着順・保護者含む) 会場/サウスピア9階多目的ホール
	ふゆのおたのしみ会	12/26(木) ①14:00 ~ 14:40 ②15:00 ~ 15:40	ブラックパネルシアターなど ※2回とも同じ内容です。	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/各60人(当日先着順・保護者含む) 会場/サウスピア9階多目的ホール
南浦和	図書館まつり・古本バザール	12/14(土) 10:00 ~ 15:00	図書館で不要になった本を提供します。	会場/さいたま市文化センター1階展示室
	図書館まつり・おやこおはなし会	12/14(土) 11:00 ~ 12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作など (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/30人(当日先着順・保護者含む)
	ふゆのおたのしみ会	12/25(水) ①14:00 ~ 14:40 ②15:00 ~ 15:40	ブラックパネルシアターなど ※2回とも同じ内容です。	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/各30人(当日先着順・保護者含む)
東浦和	12月のおはなし会	12/12(木)・26(木) ①15:30 ~ 16:00 ②16:00 ~ 16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、本の紹介、簡単工作など	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	どんぐりおはなし会	12/14(土)・28(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可

12月の移動図書館 明花公園

10日(火)・24日(火) 13:20 ~ 14:10
※雨天中止。駐車場はありません。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館 ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	新春落語	1/15(水) 13:30 ~ 15:00	新しい年に楽しく笑って新春落語 落語家/古今亭 駒子氏	定員/50人(先着順) 申込み/12/10(火)から電話又は直接公民館へ
谷田	のびのび文庫	12/7(土)・14(土)・21(土) 13:30 ~ 15:00	本の読み聞かせ、本の貸出し、折り紙など	対象/幼児・小学生
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	12/13(金) 14:00 ~ 16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 持ち物/飲み物、タオル
東浦和	にこにこ文庫	12/4 ~ 25の毎週水曜日 14:30 ~ 16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ 18日はお楽しみ季節行事「クリスマスのお楽しみ」を実施	対象/幼児・小学生
善前	子ども新年会	1/7(火) 13:30 ~ 15:30	かるたで遊び、お汁粉を食べ、新年を祝います。	対象/小学生 参加費/100円 定員/30人(抽選) 申込み/12/20(金)までに 電話・市ホームページ又は直接公民館へ
田島	子育てサロンスペシャル「クリスマス会」	12/19(木) 10:30 ~ 12:00	子育てサロン「たーたん」スタッフによる親子で楽しめるクリスマス会(演劇など)	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順) 持ち物/お子さんに必要なもの

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	発達相談の日	12/4(水) 10:30 ~ 12:00	発達支援に関する専門的な知識・経験のある、療育センター職員による相談	対象/2歳以上の幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受け付けています。
- ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。

申込み・問合せ
 ☎844・7200
 ☎844・7279

がん検診はお済みですか？

早期のがんは症状がないことが多いため、検診を受診し、がんを早期に発見して治療することが大切です。

本市では年度始めに該当の方には“がん検診等のご案内”のはがきをお送りしています。今年度は令和2年3月14日まで実施します。

まだ受診をされていない方は、医療機関へご予約の上、早めに受診しましょう。詳しくは南区保健センターへお問合せください。



さいたま市 **がん検診** 検索

インフルエンザを予防しよう！

寒く乾燥した季節になると、インフルエンザが大流行します。日頃から次のことを心がけましょう。

- 「手洗い」と「うがい」をする。
- マスクをして咳エチケットを守る。
- 部屋の湿度を保つ。
(50%～60%)
- 適度に部屋の換気を行う。
(1時間に1回程度)
- 休養・栄養・適度な運動と規則正しい生活を送る。



南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄妹は託児利用）



対象 令和元年9月生まれの赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み 当日、直接会場へ。（受付時間 9時40分から）

※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。
 ※兄妹をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
12/17(火) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
12/18(水) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
12/19(木) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) [南区大谷場2-6-25]

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ。

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健 出産前教室	ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	1/25(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和2年6月17日以前の方とその夫(または家族1人)	12/12(木) 9時～
	プレママ教室 定員 30人(先着順)	1/16(木) 10:00～15:00	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日が令和2年2月20日～令和2年6月17日の方	12/10(火) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	1/30(木) 13:30～14:50 1/31(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	令和元年8～9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/16(月) 9時～
育児相談(乳児期)	12/25(水) 受付13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物 母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接会場へ。	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ。*健康手帳がある方はお持ちください。
	禁煙なんでも相談	月～金曜日 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区在住で、喫煙している方又はその家族	予約不要。当日、直接会場へ。