

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	1/8水・22水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／3歳ぐらいからの幼児。保護者可 定員／各20人(当日先着順・保護者含む)
	小学生ひまわりおはなし会	1/22水 16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしひまわり)	対象／小学生 定員／20人(当日先着順)
南浦和	おはなし会	1/9木・16木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど(9日の語り手/おはなしひまわり)	対象／3歳ぐらいからの幼児。保護者可 定員／各20人(当日先着順・保護者含む)
	おやこおはなし会	1/11土 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作など(語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象／3歳ぐらいからの幼児、小学生。保護者可 定員／30人(当日先着順・保護者含む)
東浦和	1月のおはなし会	1/9木・23木 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、本の紹介、簡単な工作など	対象／①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	どんぐりおはなし会	1/11土・25土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしグループどんぐり)	対象／小学生。保護者可
	0・1・2歳のおはなし会	2/5水 13:30～14:30 3/4水 10:30～11:30 18水 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど おはなし会のあと、参加者同士の交流ももてます。	対象／0～2歳児とその保護者 定員／各20組(先着順) 申込み／1/22水9時から電話で図書館へ

※東浦和図書館は、資料の特別整理期間のため1月27日(月)から31日(金)まで休館します。

1月の移動図書館 明花公園

7日(火)・21日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	子ども文庫「ピッピーの会」	1/9木・16木・23木 15:00～16:30	絵本・児童書の貸出し(23日はおはなし会。15時30分から未就園児、15時45分から幼児・小学生)	対象／どなたでも
谷田	子育てサロン「のこのこ」	1/27月 10:00～12:00	乳幼児を持つ親の自由なふれあいと憩いの場	対象／乳幼児とその保護者
西浦和	あつまれ！親子わいわい広場	1/10金 14:00～16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊ぶ場	対象／1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 持ち物／飲み物、タオル
東浦和	にこにこ文庫	1/8水・15水・22水 14:30～16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ(22日は「節分 鬼のお面」づくり)	対象／幼児・小学生
田島	子育てサロン「たーたん」	1/23木 10:00～12:00	子育てサポーターを中心に、乳幼児期の親子の仲間づくりを応援	対象／乳幼児とその保護者 定員／30組(当日先着順) 持ち物／お子さんに必要なもの

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	おもちゃの病院	1/12日 10:00～12:00	おもちゃのドクターによる壊れたおもちゃの修理を行います。	対象／どなたでも 参加費／無料(材料費がかかる場合あり)
	卓球&バドミントンタイム	1/18土 15:00～16:00	公民館の体育室で卓球やバドミントンができます。	対象／小学生以上、親子での参加も可



南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受け付けています。
- ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

毎月19日は「食育の日」です!

本市では、食育推進計画の中で、5つの「食べる」を目標として掲げています。今年度の重点目標は「「いっしょに楽しく」食べる」です。家族や仲間などと食事や料理を楽しみ、人とのつながりを深めましょう。



さ「三食しっかり」食べる
い「いっしょに楽しく」食べる
た「確かな目をもって」食べる
ま「まごころに感謝して」食べる
し「食文化や地の物を伝え合い」食べる

「いっしょに楽しく」食べるための実践ポイント

- ・家族と一緒に食べる
- ・地域の人と一緒に食べる
- ・食事づくりに参加する
- ・会話をしながら食事を楽しむ
- ・地域のイベントや行事に参加する
- ・箸の持ち方や食器の並べ方など食事の行儀作法を身につける

食育ナビでは、「食育の日」に市内で行われている取組みを掲載しています。

さいたま市 食育ナビ 検索



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



対象 令和元年10月生まれの赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み 当日、直接会場へ。(受付時間 9時40分から)

※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。

※兄妹をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
1/22(水) 10:00~11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター 【サウスピア7階】
1/23(木) 10:00~11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	南区保健センター 【サウスピア7階】
1/24(金) 10:00~11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) 【南区大谷場2-6-25】

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ。

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	2/22(土) 9:15 ~ 12:00	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和2年7月18日以前の方とその夫(または家族1人)	1/15(水) 9時~
母子保健 離乳食教室 定員 各24人(先着順)	2/5(水) 13:30 ~ 14:50 2/6(木) 13:30 ~ 14:50	離乳食について楽しく学ぶ	令和元年9 ~ 10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/9(木) 9時~
むし歯予防教室 定員 ①④各12組(先着順) ②③各20組(先着順)	2/12(水) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45 ③ 13:30 ~ 14:15 ④ 14:45 ~ 15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成30年9月~平成31年2月生まれのお子さんとその保護者	1/17(金) 9時~
育児相談(幼児期)	1/29(水) 受付 9:30 ~ 10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(公民館育児相談は保健師による相談です) 持ち物 / 母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳~就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ。
育児相談(乳児期)	1/29(水) 受付 13:30 ~ 14:30		1歳未満の赤ちゃんとその保護者	
公民館育児相談(乳幼児期)	1/27(月) 受付 10:00 ~ 11:00 会場 / 谷田公民館		0歳~就学前のお子さんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日(祝日を除く) 9:30 ~ 16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ。*健康手帳がある方はお持ちください。
禁煙なんでも相談	月~金曜日(祝日を除く) 9:30 ~ 16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区在住で、喫煙している方又はその家族	予約不要。当日、直接会場へ。