

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	2/12水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／3歳くらいからの幼児。保護者可 定員／20人(当日先着順・保護者含む)
	あかちゃんおはなし会	①2/12水・②2/26水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (①の語り手/おはなしひまわり) 持ち物/②子育て支援センターみなみ利用カード	対象／0～2歳児とその保護者 定員／①のみ20組(当日先着順) 会場／②子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
南浦和	おはなし会	2/6木・13木・20木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (13日の語り手/おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児。保護者可 定員／各20人(当日先着順・保護者含む)
	あかちゃんおはなし会	2/6木・20木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (6日の語り手/おはなしひまわり)	対象／0～2歳児とその保護者 定員／各30組(当日先着順)
	おやこおはなし会	2/8土 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作など (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員／30人(当日先着順)
東浦和	どんぐりおはなし会	2/8土・22土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象／小学生。保護者可
	2月のおはなし会	2/13木・27木 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、本の紹介、簡単な 工作など	対象／①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	浦和博物館・東浦和 図書館連携講座 「大宮県と浦和県 ～明治新政府最初の 地方制度～」	2/21金 14:30～16:00	明治新政府が設置し、廃藩置県前まで 存在した大宮県・浦和県について考察 する 講師/雨宮 正人氏(浦和博物館学芸員)	対象／中学生以上 定員／30人(先着順) 申込み／2/4火9時から電話又は直接図書館へ

※武蔵浦和図書館は、資料の特別整理のため、2月17日月から21日金まで休館します。

2月の移動図書館
明花公園

4日火・18日火 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く
9時から17時までです。

南区公民館文化団体芸能発表会

日時／3月1日(日) 10:10～16:20 内容／南区内8公民館利用サークル22団体による、楽器演奏、民謡、ダンス、太極拳、詩吟などの発表会
会場／さいたま市文化センター 小ホール 主催／南区公民館文化団体芸能発表連絡会 問合せ／文蔵公民館 共催／(公財)さいたま市文化振興事業団

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	藍染体験	3/22日 ① 9:30～12:00 ②13:30～16:00	白いハンカチを藍染めしてみよう 費用／500円(材料費)	対象／小学生以上。保護者可 定員／①、②各15人(抽選) 申込み／2/7金から28金電話又は直接公民館へ
南浦和	快適ライフ 料理教室	3/12木 10:00～12:30	オリンピックカラーの藍を使った美味しいフレンチ 講師/料理研究家 大久保 悦子氏 持ち物/エプロン、ふきん、持ち帰り容器、筆記用具	対象／どなたでも 定員／16人(抽選) 費用／1,000円(材料費) 申込み／2/12水から21金電話又は直接公民館へ
谷田	のびのび文庫	2/8土・15土・22土 13:30～15:00	本の読み聞かせ、本の貸出し、折り紙など	対象／幼児、小学生
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	2/14金・28金 14:00～16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊ぶ場 14日は育児相談あり。28日は読み聞かせあり	対象／1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 持ち物／飲み物、タオル
東浦和	にこにこ文庫	2/5～26の毎週水曜日 14:30～16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ (26日はお楽しみ季節行事「桃の節句「おひなさま」」)	対象／幼児、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	2/27木 10:00～12:00	子育てサポーターを中心に、乳幼児期の親子の仲間づくりを応援	対象／乳幼児とその保護者 定員／30組(当日先着順) 持ち物／お子さんに必要なもの

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	卓球&バドミントン タイム	2/22土 15:00～16:00	体育室で卓球やバドミントンができます。	対象／小学生以上





南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受け付けています。
- ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

体組成測定会のお知らせ

体組成計で筋肉量や体脂肪、基礎代謝量を測ってみませんか。

日時 2月13日(休)
 13時30分～16時(最終受付:15時30分)

対象 南区在住で18歳以上の方(妊婦除く)、
 又は健康マイレージ参加者

内容 体組成測定、資料配布、ミニ講話など
 ※ペースメーカーを装着している方の測定は
 ご遠慮ください。



健康手帳はお持ちですか

健康手帳とは、健康診査の記録や血圧、体重などを記入し、ご自身の健康管理のために役立てていただく手帳です。市内にお住まいの40歳以上の方に交付しています。交付希望の方は保健センター窓口までお越しください。

また、厚生労働省のホームページからも健康手帳をダウンロードすることができます。



健康手帳 **ダウンロード** **検索**



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄姉は託児利用)



対象 令和元年11月生まれの赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄姉をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み 当日、直接会場へ。(受付時間 9時40分から)
 ※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。
 ※兄姉をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
2/21(金) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) 【南区大谷場2-6-25】
2/26(水) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター 【サウスピア7階】
2/27(木) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ。

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	3/7(出) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和2年8月16日以前の方とその夫(または家族1人)	2/5(水) 9時～
	ブレママ教室 定員 30人(先着順)	3/12(木) 10:00～15:00	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日が令和2年4月20日～令和2年8月16日の方
母子保健 離乳食教室 定員 各24人(先着順)	3/3(水) 13:30～14:50 3/4(水) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	令和元年10～11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/7(金) 9時～
	むし歯予防教室 定員 ①②各12組(先着順)	3/24(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成30年10月～平成31年3月生まれのお子さんとその保護者
育児相談(乳児期)	2/18(水) 受付13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(公民館育児相談は保健師による相談です)	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接会場へ
公民館育児相談(乳幼児期)	2/20(木) 受付10:00～11:00 会場/善前公民館	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ。*健康手帳がある方はお持ちください。
	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区在住で、喫煙している方又はその家族