

# インフォメーション

## 南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

### 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	3/11水・18水・25水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (18日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順・保護者含む)
	あかちゃんおはなし会	①3/11水・②3/25水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (①の語り手/おはなしひまわり) 持ち物/②子育て支援センターみなみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 定員/①のみ20組(当日先着順) 会場/②子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	はるのこどもえいが会	3/26木 15:00～15:40	「はなさかじいさん・一休さん・つるのおんがえし」 ※10人以上の団体での参加は12日(木)までに要相談	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/120人(当日先着順・保護者含む) 会場/サウスピア9階多目的ホール
南浦和	おはなし会	3/5木・12木・19木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (12日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順・保護者含む)
	あかちゃんおはなし会	3/5木・19木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (5日の語り手/おはなしひまわり)	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各30組(当日先着順)
	はるのこどもえいが会	3/24火 15:00～15:40	「はなさかじいさん・一休さん・つるのおんがえし」 ※10人以上の団体での参加は10日(火)までに要相談	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/30人(当日先着順・保護者含む)
東浦和	3月のおはなし会	3/12木・26木 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、本の紹介、簡単工作など	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	どんぐりおはなし会	3/14土・28土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可
	0・1・2歳のおはなし会	4/14火 13:30～14:30 5/12火 10:30～11:30 5/26火 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど おはなし会のあと、参加者同士の交流もてます	対象/0～2歳児と保護者 定員/各20組(先着順) 申込み/3/18水9時から電話で図書館へ
	すばなしてすばらしい	3/20金・祝 10:30～12:00	おはなしスタッフ養成講座の受講者が1年間の成果を披露するおはなし会	対象/小学生以上 定員/30人(当日先着順)

### 3月の移動図書館 明花公園

3日(火)・17日(火)・31日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館  
ホームページ



### 公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、土曜・日曜・祝日を除く  
9時から17時までです。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	子ども文庫 「ピッピーの会」	3/12木・19木・26木 15:00～17:00	絵本・児童書の貸出し (26日はおはなし会、未就園児は15時30分 から、幼児・小学生は15時45分から)	対象/どなたでも
谷田	影絵入門講座	4/2木・16木、5/7木・21木 10:00～12:00	影絵を作って演じるための入門講座です 講師/綾部 東洋子 氏	対象/18歳以上 定員/20人(先着順) 申込み/3/5(木)9時から、電話又は直接公民館へ
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	3/13金 14:00～16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊ぶ場	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 持ち物/飲み物、タオル
東浦和	にこにこ文庫	3/4～25の毎週水曜日 14:30～16:30 4/1(水) 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	3/26木 10:00～12:00	子育てサポーターを中心に、乳幼児期の親子の仲間づくりを応援	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順) 持ち物/お子さんに必要なもの

### 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	おはなしでてこい	3/13(金) 11:00～11:40	ボランティアさんによる読み聞かせ	対象/乳幼児とその保護者
	パパとあそぼう	毎週日曜日 11:00～	体操や手遊び、ふれあい遊びなど	対象/乳幼児とその保護者(パパ以外も参加可)





## 南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受け付けています。
- ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。

申込み・問合せ

TEL 844-7200

FAX 844-7279

### 3月1日～8日は『女性の健康週間』です!

この機会にご自身のからだやこころの健康について、振り返ってみませんか?  
保健センターでは、女性の健康問題に関するリーフレットやパネルを用意していますので、ご活用ください。

定期的に健(検)診を受けて、  
自分のからだを見直しましょう!



女性特有の健康問題はさまざま・・・

- 妊娠中の受動喫煙による健康被害
- 乳がん、子宮頸がん、女性ホルモン分泌の変化 など

女性の健康週間とは・・・

厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

### 南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄姉は託児利用)



**対象** 令和元年12月生まれの赤ちゃんとその保護者

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄姉をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

**申込み** 当日、直接会場へ。(受付時間9時40分から)

※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。

※兄姉をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
3/17(火) 10:00~11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
3/18(水) 10:00~11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	南区保健センター (サウスピア7階)
3/19(木) 10:00~11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) [南区大谷場2-6-25]

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ。

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込み	
母子保健	出産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	4/25(土) 9:15 ~ 12:00	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和2年9月16日以前の方とその夫(又は家族1人)	3/11(火) 9時~
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	4/22(水) 13:30 ~ 14:50 4/23(木) 13:30 ~ 14:50	離乳食について楽しく学ぶ	令和元年11 ~ 12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/19(木) 9時~
	むし歯予防教室 定員 ①②各17組(先着順)	4/16(木) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	平成30年11月~令和元年6月生まれのお子さんとその保護者	3/16(月) 9時~
	育児相談(幼児期)	3/16(月) 受付 9:30 ~ 10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など <b>持ち物</b> / 母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳~就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ。
	育児相談(乳児期)	3/16(月) 受付 13:30 ~ 14:30		1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(TEL 844-7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月~金曜日(祝日を除く) 9:30 ~ 16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ。*健康手帳がある方はお持ちください。
	禁煙なんでも相談	月~金曜日(祝日を除く) 9:30 ~ 16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区在住で、喫煙している方又はその家族	予約不要。当日、直接会場へ。