

## 南区 インフォメーションコーナー

●申込みの記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。  
 ●特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。  
 ●新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各施設にお問い合わせください。

### 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
 東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	5/13水・20水・27水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (20日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順・保護者含む)
	あかちゃんおはなし会	①5/13水・②5/27水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (①の語り手/おはなしひまわり) 持ち物/②子育て支援センターみなみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 定員/①のみ20組(当日先着順) 会場/②子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	小学生ひまわりおはなし会	5/27水 16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/小学生 定員/20人(当日先着順)
南浦和	おはなし会	5/7木・14木・21木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (14日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順・保護者含む)
	あかちゃんおはなし会	5/7木・21木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (7日の語り手/おはなしひまわり)	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各30組(当日先着順)
	おやこおはなし会	5/9土 11:00～12:00	すばなし、絵本読み聞かせ、工作など (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/30人(当日先着順・保護者含む)
東浦和	おはなし会	5/14木・28木 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/2歳以上の幼児。保護者可
	0・1・2歳のおはなし会	6/9㊟ 13:30～14:30 6/23㊟ 10:30～11:30 7/7㊟ 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど おはなし会のあと、参加者同士の交流 ももてます	対象/0～2歳児と保護者 定員/各20組(先着順) 申込み/5/26㊟9時から電話で図書館へ

### 5月の移動図書館 明花公園

12日㊟・26日㊟ 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館  
ホームページ



### 公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
 谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
 別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
 善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、日曜、祝・休日、第5土曜日を除く9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	おはなしひろば パート1(全3回)	6/3水 11:00～11:40	武蔵浦和図書館職員による読み聞かせ	対象/未就園児とその保護者 定員/20組(当日先着順) 会場/文蔵児童センター
南浦和	親の学習事業 「ママのためのボディケア」	6/11木 10:00～12:00	自分自身の身体を知り、ケア方法やエクササイズ、また抱っこ紐のつけ方のコツも学びます。 講師/理学療法士 松原 真那未 氏	対象/0～2歳児とその母親 定員/15組(先着順) 申込み/5/14(木)～6/8(月)に、電話又は直接公民館へ
西浦和	フレッシュ健康体操50	6/3～7/1の毎週水曜日 (全5回) ①13:15～14:05 ②14:20～15:10	健康を維持する体操を50分で行います 持ち物/体育館靴、タオル	対象/60歳以上の西浦和地域在住の方で5回とも出席できる方 定員/各50人(先着順) 申込み/5/11(月)～25(月)に電話にて受付
東浦和	にこにこ文庫	5/13～6/3の毎週水曜日 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児とその保護者、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	5/28木 10:00～12:00	子育てサポーターを中心に、乳幼児期の親子の仲間づくりを応援	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順) 持ち物/お子さんに必要なもの

### 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
 浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	親子で卓球& バドミントンタイム	5/16土 15:00～16:00	■これらの事業につきましては、全て中止となりました。	
	発達相談の日	5/29金 10:30～12:00		
浦和別所	育児相談	5/11(月) 10:30～12:00		
	おもちゃの病院	5/23土 10:00～12:00		

# 南区保健センターからのお知らせ



- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受け付けています。
- ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

申込み・問合せ  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279

## ふたごの集い ～ふたご以上の妊婦と親子の交流の場～

ふたご以上ならではの、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしてみませんか？

日時 6月4日(木) 10時～11時30分

対象 (1)市内在住のふたご以上を妊娠している方  
(2)市内在住の就園前のふたご以上のお子さんとその保護者15組程度

会場 子育て支援センターみなみ（サウスピア1階）

申込み 5月11日(月)9時から電話で南区保健センターへ。

## 脂質異常症予防教室

～コレステロールと中性脂肪のお話～

運動、食事、歯…と様々な視点から、脂質異常症のこについて学べる教室です。 **体組成測定もあります**

日時 6月25日(木) 9時30分～12時

対象 南区在住の40～74歳の方

定員 20人(先着順)

申込み 5月21日(休)9時から電話で南区保健センターへ。

※ペースメーカー装着の方は体組成測定ができません。

## Be 筋肉男子～パパと子どもの健康体操～

**体組成測定もあります**

※ペースメーカー装着の方は体組成測定ができません。

日時 6月20日(土) 9時50分～11時30分

対象 1歳児(平成30年6月21日～令和元年6月20日生まれ)とその父

定員 20組(先着順) 申込み 5月19日(火)9時から電話で南区保健センターへ。

## 南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



対象 令和2年2月生まれの赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、  
兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み 当日、直接会場へ。(受付時間9時40分から)

※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。

※兄妹をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
5/18(月) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、 関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
5/19(火) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、 文蔵、南本町	南区保健センター (サウスピア7階)
5/20(水) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、 円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) [南区大谷場2-6-25]

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	6/13(土) 9:15～12:00	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和2年11月16日以前の方とその夫(又は家族1人)	5/13(火) 9時～
離乳食教室 定員 各24人(先着順)	6/10(水) 13:30～14:50 6/11(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	令和2年1月～2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/8(金) 9時～
むし歯予防教室 定員 ①②各17組(先着順)	6/18(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	平成31年1月～令和元年8月生まれのお子さんとその保護者	5/12(火) 9時～
育児相談(幼児期)	5/22(金) 受付 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など	1歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ。
育児相談(乳児期)	5/22(金) 受付 13:30～14:30	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(TEL 844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日(祝・休日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ。*健康手帳がある方はお持ちください。
禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝・休日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区在住で、喫煙している方又はその家族	予約不要。 当日、直接会場へ。