

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	梅雨の小学生おたのしみ会	6/10水 16:00～16:40	すばなし、簡単な実験または工作など	対象／小学生 定員／20人(当日先着順)
	おはなし会	6/10水・17水・24水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手遊びなど (17日の語り手/おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児とその保護者 定員／各20組(当日先着順)
	あかちゃんおはなし会	6/10水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (語り手/おはなしひまわり)	対象／0～2歳児とその保護者 定員／20組(当日先着順)
	小学生ひまわりおはなし会	6/24水 16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象／小学生 定員／20人(当日先着順)
南浦和	おはなし会	6/4木・11木・18木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (11日の語り手/おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児と保護者可 定員／各30組(当日先着順・保護者含む)
	あかちゃんおはなし会	6/4木・18木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (4日の語り手/おはなしひまわり)	対象／0～2歳児とその保護者 定員／各30組(当日先着順)
	梅雨の小学生おたのしみ会	6/11木 16:00～16:40	すばなし、簡単な実験または工作など	対象／小学生 定員／30人(当日先着順)
	おやこおはなし会	6/13土 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作など (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員／30人(当日先着順・保護者含む)
東浦和	おはなし会	6/11木・25木 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象／2歳以上の幼児とその保護者

6月の移動図書館 明花公園

9日(火)・23日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、日曜、祝・休日、第5土曜日を除く9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	ちびっこワイワイひろば親子であそぼう!	7/10金 10:00～11:30	これらの事業につきましては、全て中止となりました。	
南浦和	親の学習事業「親子deべったん手形アート」	7/7火 10:00～12:00		
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	6/12金・26金 14:00～16:30		
東浦和	にこにこ文庫	6/3～7/1の毎週水曜日 15:00～17:00		
田島	子育てサロン「たーたん」	6/25木 10:00～12:00		

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	車であそぼう	毎週日曜日 9:30～12:00	車のおもちゃに乗って遊べます。	対象／乳幼児とその保護者
浦和別所	ドッジボールタイム	毎週金曜日 17:00～17:30	みんなでルールを守って楽しくドッジボールで遊ぼう	対象／小学生以上
	発達相談	6/15(月) 10:30～12:00	療育センター職員による発達相談	対象／2歳以上の幼児とその保護者

南区保健センターからのお知らせ



- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受け付けています。
- ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

『咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで』

2019年度日本歯科医師会主催
「歯・口の健康啓発標語コンクール」
(小1～中3対象)の最優秀賞作品



6月は『食育月間』です

市では、第3次さいたま市食育推進計画に基づき、「確かな目をもって食べる」を今年度の目標として食育の取組を推進しています。



食品表示を見て食品を購入したり、非常時のために食料や飲料水を備蓄することも大切な食育の取組です。確かな目をもって食育に取り組んでみましょう。

南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



- 対象** 令和2年3月生まれの赤ちゃんとその保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、
兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)
- 申込み** 当日、直接会場へ。(受付時間9時40分から)
※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。
※兄妹をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
6/15(月) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) 【南区大谷場2-6-25】
6/16(火) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
6/17(水) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ。

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	7/11(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和2年12月16日以前の方とその夫(または家族1人)	6/10(水) 9時～
	プレママ教室 定員 30人(先着順)	7/9(木) 10:00～15:00	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日が令和2年8月20日～12月16日の妊婦の方
離乳食教室 定員 各24人(先着順)	7/29(水) 13:30～14:50 7/30(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	令和2年2～3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/15(月) 9時～
むし歯予防教室 定員 各17組(先着順)	7/15(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	平成31年2月～令和元年9月生まれのお子さんとその保護者	6/8(月) 9時～
育児相談(乳児期)	6/26(金) 受付13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(公民館育児相談は保健師による相談です) 持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接会場へ。
公民館育児相談(乳幼児期)	6/18(木) 受付10:00～11:00 会場/善前公民館		0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ。*健康手帳がある方はお持ちください。
禁煙なんでも相談	月～金曜日 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区在住で、喫煙している方又はその家族	予約不要。 当日、直接会場へ。