

## 南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各施設にお問い合わせください。

### 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 048-844-7210 FAX 844-7207 南浦和図書館 048-862-8568 FAX 862-8589  
東浦和図書館 048-875-9977 FAX 875-9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	7/8水・15水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (15日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順・保護者含む)
南浦和	おはなし会	7/2木・9木・16木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (9日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順・保護者含む)
	おやこおはなし会	7/11土 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作など (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/30人(当日先着順・保護者含む)
東浦和	おはなし会	7/9木 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/2歳以上の幼児とその保護者

### 7月の移動図書館 明花公園

7日火・21日火 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(048-664-4946 FAX 667-7715)へ。

さいたま市図書館  
ホームページ



### 公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 048-845-5151 FAX 845-5152 南浦和公民館 048-882-6035 FAX 886-5856  
谷田公民館 048-882-9272 FAX 882-9272 六辻公民館 048-861-1930 FAX 861-1930 西浦和公民館 048-862-9522 FAX 862-9522  
別所公民館 048-864-6781 FAX 864-6781 東浦和公民館 048-874-0550 FAX 874-0550  
善前公民館 048-887-0580 FAX 887-0580 田島公民館 048-863-0400 FAX 863-0400

申込みの受付時間は、土曜・日曜・祝日を除く  
9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	子ども文庫 「ピッピの会」	7/2木・9木・16木 15:00～17:00	これらの事業につきましては、全て中止となりました。	
谷田	のびのび文庫	7/4～25の毎週土曜日 13:30～15:00		
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	7/10金・17金 14:00～16:30		
東浦和	にこにこ文庫	7/8水・15水・22水 15:00～17:00		
田島	子育てサロン 「たーたん」	7/16木 10:00～12:00		

### 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター 048-845-5153 FAX 845-5154  
浦和別所児童センター 048-845-8340 FAX 845-8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	乳幼児専用タイム	平日 9:30～11:30	遊戯室と図書室を乳幼児専用で利用できます	対象/乳幼児とその保護者
浦和別所	マンカラタイム	毎週月曜日 17:00～17:30	おはじきを使った誰でもすぐ楽しめる知能あそびです	対象/小学生以上



# 南区保健センターからのお知らせ



- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受け付けています。
- ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

申込み・問合せ  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279

## 食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる → 食生活改善推進員養成講座を開催します



**対象** 市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

**定員** 70人(先着順)

**日時・会場等** 右表をご覧ください  
1コース 4日間

**参加費** 無料(会員研修は食材費等の実費あり)

**申込み** 7月7日(火)9時から電話で  
南区保健センターへ

詳細は市ホームページでもご確認いただけます。

さいたま市食生活改善推進員養成講座 [検索](#)

	日時	会場	内容
1日目	8月20日(休) 9:50~15:05	大宮区役所	講義
会員研修参加期間(1日目と2日目の間に会員研修へ参加していただきます)			
2日目	11月5日(休) 10:00~15:10	浦和区役所保健センター	講義
3日目	11月12日(休) 9:50~11:40	与野本町コミュニティセンター	講義・運動実技
4日目	11月19日(休) 9:50~14:40	大宮区役所	講義・グループワーク

※2日目以降は入会者のみ受講となります。 ※時間は変更となる場合があります。

## Be smart lady ~ママとこどもの健康体操~ 体組成測定もできます

ママの生活習慣を振り返りながら親子で楽しく体を動かします。

**日時** 8月28日(金) 9時40分~11時30分(受付開始9時20分から)

**対象** 南区在住の30~40歳代の母と申込み時に生後6か月以上で、おおむね体重8kgのお子さん

**定員** 15組(先着順) **申込み** 7月21日(火)9時から電話で南区保健センターへ(託児希望の方はご相談ください)



## 南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



**対象** 令和2年4月生まれの赤ちゃんとその保護者

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

**申込み** 当日、直接会場へ。(受付時間9時40分から)

※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。

※兄妹をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
7/20(月) 10:00~11:10	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) [南区大谷場2-6-25]
7/21(火) 10:00~11:10	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
7/22(水) 10:00~11:10	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ。

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込み	
母子保健	出産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	8/29(土) 9:15 ~ 12:00	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和3年1月16日以前の方とその夫(または家族1人)	7/16(木) 9時~
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	8/26(水) 13:30 ~ 14:50 8/27(木) 13:30 ~ 14:50	離乳食について楽しく学ぶ	令和2年3月~4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/22(水) 9時~
	むし歯予防教室 定員 ①②各17組(先着順)	8/20(木) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	平成31年3月~令和元年10月生まれのお子さんとその保護者	7/13(月) 9時~
	育児相談(幼児期)	7/17(金) 9:30 ~ 11:30 (20分ごと予約制)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(公民館育児相談は保健師等による相談です)	1歳~就学前のお子さんとその保護者	7/6(月) 9時~
	育児相談(乳児期)	7/17(金) 13:30 ~ 15:30 (20分ごと予約制)	持持物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	
公民館育児相談(乳幼児期)	7/27(月) 10:00 ~ 11:20 (20分ごと予約制) 会場/谷田公民館		0歳~就学前のお子さんとその保護者		

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844-7223)にご確認ください。