

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
武蔵浦和	おはなし会	9/9(水)・16(水) 15:00～15:30	これらの事業につきましては、中止となりました。	
	秋の小学生おたのしみ会	9/9(水) 16:00～16:40		
南浦和	おはなし会	9/10(木)・17(木)・10/1(木) 15:00～15:30		
	秋の小学生おたのしみ会	9/10(木) 16:00～16:40		
東浦和	おはなし会	9/10(木)・24(木) 15:30～16:00		
	0・1・2歳のおはなし会	10/13(火) 13:30～14:30 10/27(火) 10:30～11:30		

9月の移動図書館 明花公園

1日(火)・15日(火)・29日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	子ども文庫 「ピッピの会」	9/3～24の毎週木曜日 15:00～17:00	絵本・児童書の貸出し(24日はおはなし会 15時30分から未就園児、15時45分から幼児・小学生)	対象/どなたでも
谷田	のびのび文庫	9/5～10/3の毎週土曜日 13:30～15:00	本の読み聞かせ、本の貸出しなど	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
六辻	初心者のための タブレット教室	10/21(水)・22(木) 10:00～12:00	タブレット初心者に対して、操作の基本を学ぶ	対象/市内在住の成人の方 定員/10人(抽選) 持ち物/筆記用具、ふた付き飲み物 申込み/9/9(水)から16(木)までに電話又は直接公民館へ
東浦和	にこにこ文庫	9/2～23の毎週水曜日 15:00～17:00	子どもの本の読み聞かせ、貸出し	対象/幼児とその保護者、小学生(保護者可)
善前	花と光の世界 「ハーバリウム講座」	10/20(火) 13:30～15:30	可憐な草花を小瓶の中に飾り、長期間その美しさを楽しめるハーバリウムの手法を学びます 講師/1級フラワー装飾技能士 堀田 周子氏	対象/20歳以上の方 定員/20人(先着順) 持ち物/ピンセット又は割り箸、工作バサミ 申込み/9/17(木)から10/8(木)までに電話又は直接公民館へ 費用/1,200円(材料費)
田島	子育てサロン 「たーたん」	9/24(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと手あそび、体操をします。その後は、体育館で自由に遊びます。	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順) 持ち物/お子さんに必要なもの

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	パパとあそぼう	毎週日曜日 11:00～11:20	手あそび、ふれあい遊び、体操など	対象/乳幼児とその保護者
浦和別所	プチタイム	毎週月・火曜日 11:30～11:45 (9/21(月・祝)・22(火・祝)は除く)	手あそび、ふれあい遊び、ダンスなど	対象/乳幼児とその保護者

南区保健センターからのお知らせ



- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受け付けています。
- ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室に参加される際は、当日ご自宅で検温をし、体調をご確認いただいた上でお越しください。保護者の方と2歳以上のお子さんはマスクの着用をお願いいたします。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

年に1度は歯科健康診査を受けましょう!

市では、歯の喪失の原因となる歯周病やむし歯の予防・早期発見を目的として、40歳以上の方を対象に成人歯科健康診査を実施しており、該当の方には「がん検診等のご案内」のはがきを送付しています。生活習慣病の1つである歯周病やむし歯を予防するために、定期的に歯科医院を受診し、お口の中をチェックしてもらいましょう。詳しくは南区保健センターまでお問い合わせください。



歯周病予防教室 ～自分のお口に自信が持てる!口腔チェックとアンチエイジング～

歯の喪失の原因の第1位が歯周病です。今から歯周病予防に取り組みましょう!

日時 10月8日(休) 9時30分～11時30分(受付時間9時15分から)
対象 市内在住の20～40歳代の方 **定員** 15人(先着順)
申込み 9月7日(月)9時から電話で南区保健センターへ(託児希望の方はご相談ください)。
内容 歯科医師・歯科衛生士による講義、口腔チェック、お口のアンチエイジング体操



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)

対象 令和2年6月生まれの赤ちゃんとその保護者
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)
申込み 当日、直接会場へ。(受付時間9時40分から)
 ※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。
 ※兄妹をお連れの方は、前日までにご連絡ください。



日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
9/11(金) 10:00～11:10	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、瓜ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) [南区大谷場2-6-25]
9/15(火) 10:00～11:10	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
9/16(水) 10:00～11:10	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室☆ 定員 30組(先着順)	10/17(土) 8:50～12:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和3年3月18日以前の方とその夫(または家族1人)	9/9(水) 9時～
離乳食教室 定員 各18人(先着順)	10/28(水) 13:30～14:50 10/29(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	令和2年5～6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/24(木) 9時～
むし歯予防教室☆ 定員 34人(先着順)	10/15(木) 9:45～15:15	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和元年5～12月生まれのお子さんの保護者	9/8(火) 9時～
育児相談(幼児期)☆	9/30(水) 9:30～11:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)	1歳～就学前のお子さんとその保護者	9/10(木) 9時～
育児相談(乳児期)☆	9/30(水) 13:30～15:30	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
 ※事業名に☆がついているものは、グループ制です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ。*健康手帳がある方はお持ちください。
禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前に電話で、南区保健センターへ。