

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㉠844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㉠862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㉠875・9687

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等	
武蔵浦和	おはなし会	10/14水・28水 15:00 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (28日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各10人(先着順・保護者含む) 申込み/10/6火9時から電話で武蔵浦和図書館へ 会場/サウスピア8階 第8・9集会室
	あかちゃん おはなし会	10/28水 10:00 ~ 10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 持ち物/子育て支援センターみなみ 利用カード	対象/0~2歳児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/10/7水9時から電話で子育て支援セン ターみなみ(048・844・7223)へ 会場/子育て支援センターみなみ
東浦和	おはなし会	10/8木・22木 15:30 ~ 16:00	これらの事業につきましては、中止となりました。	
	どんぐりおはなし会	10/10土・24土 11:00 ~ 11:30		

10月の移動図書館
明花公園

13日火・27日火 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㉠667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㉠845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㉠886・5856
谷田公民館 ☎・㉠882・9272 六辻公民館 ☎・㉠861・1930 西浦和公民館 ☎・㉠862・9522
別所公民館 ☎・㉠864・6781 東浦和公民館 ☎・㉠874・0550
善前公民館 ☎・㉠887・0580 田島公民館 ☎・㉠863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせ
ください。

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵 文蔵児童センター共 催事業 おはなしひ ろば パート2	10/13火 11:00 ~ 11:40	図書館職員による読み聞かせやパ ネルシアターの鑑賞、わらべ歌を歌 いながらの手あそびなど	対象/1~2歳児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/10/6火9時から電話又は直接窓口へ 申込み先/文蔵児童センター(845・5153)へ
南浦和 手話講座	11/12 ~ 12/3の毎週木曜日 10:00 ~ 12:00	いろいろな場面で役に立つ「手話講 座」	対象/18歳以上の方 定員/15人(先着順) 申込み/10/5月9時か ら電話、FAX又は直接公民館へ
谷田 のびのび文庫	10/10土・24土 13:30 ~ 15:00	本の読み聞かせ、本の貸出しなど	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
六辻 ピラティス講座	11/13金 10:00 ~ 11:30	ピラティスで体幹を鍛えて美しい姿 勢になろう 持ち物/動きやすい服装、ヨガマッ ト、マスク、室内運動靴、フェイスタ オル、飲み物	対象/市内在住の女性の方(18~39歳) 定員/10人(先着順) 申込み/10/11火9時か ら電話又は直接公民館へ
東浦和 にこにこ文庫	10/7水・21水・28水 14:30 ~ 16:30	子どもの本の読み聞かせ、貸出し	対象/幼児とその保護者、小学生(保護者可)
田島 子育てサロン 「たーたん」	10/22木 10:00 ~ 12:00	子育てサポーターと手あそび、体操 をします。その後は、体育館で自由 に遊びます。	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(先着順) 申込み/当日直接公民館へ 持ち物/お子さんに必要なもの

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㉠845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㉠845・8352



事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等	
文蔵 くるまであそぼう	毎週日曜日 9:00 ~ 13:00	車のおもちゃに乗って遊べます	対象/乳幼児とその保護者	
浦和別所	発達相談	10/19月 10:30 ~ 12:00	発達に関する専門的な知識・経験の ある療育センター職員による相談	対象/2歳以上の幼児とその保護者
	ハロウィン工作	10/24土 ①10:00 ~ 11:00 ②14:00 ~ 15:00	ハロウィンバッグ作り	対象/①乳幼児とその保護者 ②小学生 定員/①3組 ②5人 (①、②ともに先着順) 申込み/10/9金10時から電話又は直接児童センターへ



南区保健センターからのお知らせ



- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受け付けています。
 - ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
 - ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室に参加される際は、当日ご自宅で検温をし、体調をご確認いただいた上でお越しください。保護者の方と6歳以上のお子さんはマスクの着用をお願いいたします。
詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

ふたごの集い ～ふたご以上の妊婦と親子の交流の場～

ふたご以上ならではの、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしてみませんか？



日時 11月5日(木) 10時～11時30分

対象 (1)市内在住のふたご以上を妊娠している方
(2)市内在住の就園前のふたご以上のお子さんとその保護者15組程度

申込み 10月6日(火)9時から電話で南区保健センターへ。

毎年10月は「朝ごはんを食べよう」強化月間です ～みんなで早寝・早起き・朝ごはん～

朝ごはんを食べると、寝ている間に低下した体温を上昇させ、からだは1日の活動の準備を整えます。時間の取れない朝に役立つ「かんたん 朝ごはんレシピ集」を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



かんたん 朝ごはん 検索

美尻エクササイズ

いつでもできる「ながら運動」で健康ボディを目指しませんか。体組成測定もできます。

日時 11月13日(金) 9時40分～11時30分(受付時間9時20分～) 対象 南区在住の20～40歳代の女性
定員 15人(先着順) 託児 1歳以上が対象。ご希望の場合は申込みの際にお問い合わせください。(先着順)
申込み 10月7日(火)9時から電話で南区保健センターへ。



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



対象 令和2年7月生まれの赤ちゃんとその保護者
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)
申込み 当日、直接会場へ。(受付時間9時40分から)
※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。
※兄妹をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
10/22(木) 10:00～11:10	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
10/23(金) 10:00～11:10	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
10/30(金) 10:00～11:10	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) [南区大谷場2-6-25]

事業名・定員	日時・場所	内容	対象	申込み
母子保健(予約制・先着順) 出産前教室 ファミリー教室★ 定員 60組	11/14(土) 8:50～16:55	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和3年4月18日以前の方とその夫(または家族1人)	10/9(金) 9時～
	11/26(木) 10:10～11:45 定員 30人	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日が令和2年12月21日～令和3年4月18日の妊婦の方	10/21(火) 9時～
離乳食教室 定員 各18人	11/17(火) 13:30～14:50 11/18(水) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	令和2年6～7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/15(木) 9時～
むし歯予防教室★ 定員 34人	11/19(木) 9:45～14:00	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和元年6月～令和2年1月生まれのお子さんの保護者	10/12(月) 9時～
育児相談(乳児期)★	10/19(月) 13:30～15:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)(公民館育児相談は保健師等による相談です)	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	10/5(月) 9時～
公民館育児相談★(乳幼児期)	10/26(月) 10:00～11:00 会場/谷田公民館	持ち物/母子健康手帳、替えのオムツ、バスタオル、授乳の準備、靴を入れるビニール袋	0歳～就学前のお子さんとその保護者	10/5(月) 9時～

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ。*健康手帳がある方はお持ちください。
禁煙なんでも相談	月～金曜日 9:30～16:30	禁煙アドバイス	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前に電話で、南区保健センターへ。