

- 申込みの記載がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温など）をお願いします。詳しくは、市ホームページ又は各施設にお問い合わせください。

南区 インフォメーションコーナー

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・申込み等 | |
|------|------------|--|-------------------------------|--|
| 武蔵浦和 | あかちゃんおはなし会 | 12/9(水) 10:00～10:30 | 絵本の読み聞かせ、手あそびなど | 対象/0～2歳児とその保護者 定員/15組(先着順) 申込み/12/2(水)9時から電話で子育て支援センターみなみ(☎844-7223)へ 持ち物/子育て支援センターみなみ利用カード 会場/子育て支援センターみなみ |
| | ひまわりおはなし会 | 12/16(水) 15:00～15:30 | 絵本の読み聞かせ、手あそびなど(語り手/おはなしひまわり) | 対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/10人(先着順・保護者含む) 申込み/12/2(水)9時から電話で図書館へ 会場/サウスピア8階 第8・9集会室 |
| | ふゆのおたのしみ会 | 12/23(水) ①14:00～14:30 ②15:00～15:30 | パネルシアターなど | 対象/3歳くらいからの幼児、小学生、保護者可 定員/各20人(先着順・保護者含む) 申込み/12/9(水)9時から電話で図書館へ 会場/サウスピア8階 第7・8・9集会室 |

12月の移動図書館 明花公園

8日(火)・22日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・申込み等 | |
|-----|----------------|--|--|--|
| 文蔵 | 新春ジャンボかるたとり | 1/6(水) 14:00～15:30 | ジャンボサイズの南区魅力発見かるたを使用して、かるたどりをを行います(講師/まちづくりヒマワリ会) | 対象/市内在住の小学生 定員/32人(先着順) 申込み/12/7(月)9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/体育館履き、運動できる服装 |
| 南浦和 | 趣味の講座 大人の塗り絵教室 | 1/6～20の毎週水曜日 13:30～15:00(全3回) (講師/美術指導者 安倍麻理氏) | イラストのように仕上がる事で人気の「大人の塗り絵」。おうち時間を楽しみたいという方にお勧めです。色鉛筆の使い方から学び、少しずつステップアップしていきます。 | 対象/18歳以上の方 定員/20人(先着順) 申込み/12/7(月)9時から電話又は直接公民館へ 費用/無料 持ち物/12色色鉛筆、筆記用具、飲み物 |
| 谷田 | のびのび文庫 | 12/5～19の毎週土曜日 13:30～15:00 | 本の読み聞かせ、本の貸出しなど | 対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) |
| 西浦和 | 親子なかよし広場 | 12/25(金) 10:00～12:00 | 紙芝居・わらべうた・大型絵本など、読み聞かせを楽しめます。家庭での読み聞かせのアドバイスもします。 | 対象/未就園児とその保護者 定員/15組(先着順) 申込み/12/10(木)9時から24(木)までに電話 持ち物/飲み物、タオル |
| 東浦和 | にこにこ文庫 | 12/2～23の毎週水曜日 14:30～16:30 | 子どもの本の読み聞かせ、貸出し | 対象/幼児とその保護者、小学生(保護者可) |
| 善前 | 新春子どもジャンボかるた大会 | 1/6(水) 10:00～11:30 | ジャンボかるたで日本伝統的な遊びを体験します | 対象/市内在住の小学生 定員/10人 持ち物/動きやすい服装、上履き、上履き入れ、飲み物、タオル 申込み/12/21(月)までに窓口・電話・生涯学習情報システムで(申込多数の場合は抽選) |
| 田島 | 子育てサロン「たーたん」 | 12/17(木) 10:00～12:00 | 子育てサポーターと手あそび、体操をします。その後は、体育室で自由に遊びます。 | 対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(先着順) 申込み/当日直接公民館へ 持ち物/お子さんに必要なもの |

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・申込み等 | |
|------------|----------|------------------------|-----------------|--------------|
| 文蔵 浦和別所 | くるまであそぼう | 毎週日・月曜日 9:00～13:00 | 車のおもちゃに乗って遊べます | 対象/乳幼児とその保護者 |
| | 育児相談 | 12/7(月) 10:30～12:00 | 家庭児童相談員による子育て相談 | 対象/乳幼児とその保護者 |

南区保健センターからのお知らせ



- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受け付けています。
- ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加される際は、当日ご自宅で検温をし、体調をご確認いただいた上でお越しください。参加者（6歳以上の方）はマスクの着用をお願いいたします。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

がん検診はお済みですか？

早期のがんは症状がないことが多いため、検診を受診し「がん」を早期に発見して治療することが大切です。

定期的ながん検診を受けることが、大切なあなたとご家族の健康を守ります。今年度の実施期間は、令和3年3月13日(土)までです。

まだ、受診をされていない方は、医療機関へご予約の上、早めに受診しましょう。

詳しくは南区保健センターへお問い合わせください。

さいたま市



インフルエンザを予防しましょう！

寒く乾燥した季節になると、インフルエンザが大流行します。日頃から次のことを心がけましょう。

- 「手洗い」と「うがい」をする。
- マスクをして咳エチケットを守る。
- 部屋の湿度を保つ。
(50%～60%)
- 適度に部屋の換気を行う。
(1時間に1回程度)
- 休養・栄養・適度な運動と規則正しい生活を送る。



南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄妹は託児利用）



対象 令和2年9月生まれの赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのオムツ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、
兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み 当日、直接会場へ。（受付時間9時40分から）

※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。

※兄妹をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

| 日時 | 対象地区(お住まいの地区) | 会場 |
|-------------------------|--------------------------|--|
| 12/9(水) 10:00～11:10 | 別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷 | 南区保健センター (サウスピア7階) |
| 12/10(木) 10:00～11:10 | 白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町 | 南区保健センター (サウスピア7階) |
| 12/11(金) 10:00～11:10 | 南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸 | 南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) 【南区大谷場2-6-25】 |

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------|----|--------------------|---|---|
| 産婦・新生児訪問 | 随時 | 助産師又は保健師の訪問による育児相談 | 生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む) | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ。 |

| 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み | |
|---------------|--------------------|--|--|--|--------------|
| 母子保健(予約制・先着順) | ファミリー教室★ 定員 60組 | 1/23(土) 8:50～16:55 | 妊娠・出産・育児について学ぶ | 初めてお産をする方で出産予定日が令和3年6月18日以前の方とその夫(または家族1人) | 12/14(月) 9時～ |
| | プレママ教室 定員 30人 | 1/14(木) 10:10～11:45 | 妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ | ファミリー教室参加者で出産予定日が令和3年2月20日～6月18日の妊婦の方 | 12/8(水) 9時～ |
| | 離乳食教室 定員 各18人 | 1/27(水) 13:30～14:50 1/28(木) 13:30～14:50 | 離乳食について楽しく学ぶ | 令和2年8～9月生まれの赤ちゃんの保護者 | 12/16(水) 9時～ |
| | むし歯予防教室★ 定員 34人 | 1/21(木) 9:45～14:00 | むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ | 令和元年8月～令和2年3月生まれのお子さんの保護者 | 12/15(水) 9時～ |
| | 育児相談(乳児期)★ | 12/23(水) 13:30～15:30 | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、替えのオムツ、バスタオル、授乳の準備、靴を入れる袋 | 1歳未満の赤ちゃんとその保護者 | 12/7(月) 9時～ |

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み | |
|------|----------|---------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| 成人保健 | 健康相談 | 月～金曜日 9:30～16:30 | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談 | 南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方 | 事前に電話で、南区保健センターへ。*健康手帳がある方はお持ちください。 |
| | 禁煙なんでも相談 | 月～金曜日 9:30～16:30 | 禁煙アドバイス | 南区在住で、喫煙している方又はその家族 | 事前に電話で、南区保健センターへ。 |