

- 申込みの記載がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

## 南区 インフォメーションコーナー

### 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	①1/27水・②2/3水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳くらいからの幼児、保護者可 定員/各10人(先着順・保護者含む) 申込み/1/20水9時から電話で図書館へ 会場/サウスピア8階 ①第7・8集会室 ②第8・9集会室
	小学生ひまわりおはなし会	1/27水 16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしひまわり)	対象/小学生 定員/10人(先着順) 申込み/1/20水9時から電話で図書館へ 会場/サウスピア8階 第7・8集会室
南浦和	おやこおはなし会	1/16土 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生、保護者可 定員/10人(先着順・保護者含む) 申込み/1/6水9時から電話で武蔵浦和図書館へ
	おはなし会	1/14木・21木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど(14日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、保護者可 定員/各10人(先着順・保護者含む) 申込み/1/7水9時から電話で武蔵浦和図書館へ

### 1月の移動図書館 明花公園

5日㊟・19日㊟ 13:20～14:10  
※雨天中止。駐車場はありません。  
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館  
ホームページ



### 公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	ホットケーキミックスで簡単バレンタイン	2/14日 10:00～12:00	ホットケーキミックスを使ってシリコン型を用いたハチミツケーキとほろほろクッキーサンドを作ります。親子での参加も大歓迎	対象/市内在住の50歳未満の方 定員/5人(先着順) 申込み/1/12㊟9時から電話又は直接公民館へ 費用/800円 持ち物/エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、大きめの持ち帰り容器
南浦和	男性料理教室～おつまみにもなる美味しい和食～	1/30土 10:00～12:30	豚肉の生姜焼き・きのこの酒蒸しおろし和え・根菜と鮭のけんちん汁(講師/田伏 多恵子 氏)	対象/18歳以上の男性の方 定員/12人(先着順) 申込み/1/5㊟9時から電話又は直接公民館へ 費用/1,000円 持ち物/エプロン、ふきん、持ち帰り容器
谷田	のびのび文庫	1/9～23の毎週土曜日 13:30～15:00	本の読み聞かせ、本の貸出しなど	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
東浦和	にこにこ文庫	1/13～27の毎週水曜日 14:30～16:30	子どもの本の読み聞かせ、貸出し	対象/幼児とその保護者、小学生(保護者可)
田島	子育てサロン「たーたん」	1/28木 10:00～12:00	子育てサポーターと手あそび、体操をします。その後は、体育室で自由に遊びます。	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(先着順) 申込み/当日直接公民館へ 持ち物/お子さんに必要なもの

### 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	くるまであそぼう	毎週日・月曜日 9:00～13:00 ※3日を除く	車のおもちゃに乗って遊べます	対象/乳幼児とその保護者
浦和別所	お正月あそび	1/4月～31日 9:00～12:00 14:00～17:30	かるたやコマなどのおもちゃを使って館内で遊びましょう	対象/乳幼児とその保護者、小学生
	パパも一緒にブチタイム	毎週土曜日 11:30～11:45 ※2日を除く	ふれあいあそびや音楽に合わせて体操を行います	対象/乳幼児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/一週間前から電話又は直接児童センターへ

# 南区保健センターからのお知らせ



- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受け付けています。
- ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加される際は、当日ご自宅で検温をし、体調をご確認いただいた上でお越しください。参加者（6歳以上の方）はマスクの着用をお願いいたします。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

申込み・問合せ  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279

## 体組成測定会のお知らせ 体組成計で筋肉量や体脂肪、基礎代謝量を測ってみませんか。

日時／2月3日(水) ①13:00～ ②13:30～ ③14:00～ ④14:30～ ⑤15:00～

対象／18歳以上の南区在住の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーを装着している方の測定はご遠慮ください。

定員／各回12人(先着順) 内容／体組成測定、ミニ講話など

持ち物／筆記用具、靴を入れる袋、体組成測定結果(今までに計測したことのある方)

申込み／1月13日(水)9時から電話で南区保健センターへ

※令和2年12月3日に参加された方は1月27日(水)9時から受付開始

ミニ講話のテーマは「運動」です!



## 南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)



対象 令和2年10月生まれの赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み 当日、直接会場へ。(受付時間9時40分から)

※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。

※兄弟をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
1/15(金) 10:00～11:10	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) [南区大谷場2-6-25]
1/19(火) 10:00～11:10	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
1/20(水) 10:00～11:10	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ。

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込み	
母子保健(予約制・先着順) 出産前教室	ファミリー教室★ 定員 30組	2/27(土) 8:50～12:05	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和3年7月19日以前の方とその夫(または家族1人)	1/22(金) 9時～
	離乳食教室 定員 各18人	2/25(木) 13:30～14:50 2/26(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	令和2年9～10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/21(木) 9時～
	むし歯予防教室★ 定員 34人	2/18(木) 9:45～14:00	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和元年9月～令和2年4月生まれのお子さんの保護者	1/12(水) 9時～
	育児相談(幼児期)★	1/29(金) 9:30～11:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)※公民館育児相談は保健師等による相談です。 持ち物/母子健康手帳、替えのオムツ、バスタオル、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳～就学前のお子さんとその保護者	1/14(木) 9時～
	育児相談(乳児期)★	1/29(金) 13:30～15:30		1歳未満の赤ちゃんとその保護者	
公民館育児相談★(乳幼児期)	1/25(月) 10:00～11:00 会場/谷田公民館		0歳～就学前のお子さんとその保護者		

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ。※健康手帳がある方はお持ちください。
	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前に電話で、南区保健センターへ。