

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	クリスマス ひまわりおはなし会	12/5日 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※①と②では内容が変わります (語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/各30人(先着順) 申込み/11/26(金)～12/3(金)9時から電話又は直接図書館へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 第7・8・9集会室
	ふゆのおたのしみ会	12/22水 ①15:00～15:40 ②16:00～16:40	絵本の読み聞かせなど	対象/5歳以上の幼児、小学生(保護者可) 定員/各40人(先着順) 申込み/当日、各回の開始30分前から直接会場へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 多目的ホール
南浦和	ひまわりおはなし会	12/9木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/12/2(木)～8日(水)9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	おやこおはなし会	12/11(土) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、すばなしなど (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/12/3(金)～9日(木)9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
東浦和	おはなし会	①12/9木 ②23木 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など ※②23日はクリスマスおはなし会	対象/2歳以上の幼児とその保護者 定員/①3組②4組(先着順) 申込み/①当日開始15分前から直接図書館へ②12/9(木)9時から電話で図書館へ
	0・1・2歳の おはなし会	12/21(火) ①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各3組(先着順) 申込み/12/14(水)9時から電話で図書館へ

12月の移動図書館 明花公園

7日(火)・21日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎☎882・9272 六辻公民館 ☎☎861・1930 西浦和公民館 ☎☎862・9522
別所公民館 ☎☎864・6781 東浦和公民館 ☎☎874・0550
善前公民館 ☎☎887・0580 田島公民館 ☎☎863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	趣味の講座 大人の折り紙	1/17月・24月・31月 13:30～15:30(全3回)	日本伝統の折り紙でおしゃれ可愛い作品を作ります。	対象/全3回参加可能な方 定員/16人(抽選) 申込み/12/14(火)～21(水)9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/はさみ、木工用ボンド、筆記用具、飲み物
谷田	のびのび文庫	12/4(土)・11(土)・18(土) 13:30～15:00	本の読み聞かせ、本の貸出しなど	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
六辻	親の学習事業 一緒に絵本を読もう!	1/12(水) 10:00～12:00	絵本の読み聞かせ講座と子育てに関する情報交換	対象/0～2歳の乳幼児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/12/6(月)～17(金)9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/自宅で読んでいる絵本、上履き、飲み物、ひざ掛け等の防寒できるもの
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	1/7(金) 14:00～16:30 ※時間内出入り自由	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/12/4(土)9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、おもちゃ(必要な人のみ)
東浦和	にこにこ文庫 おたのしみ季節行事	12/15(水) 14:30～16:30	にこにこ文庫スタッフとクリスマスかざりを作り、一緒に遊びます。	対象/幼児とその保護者、小学生(保護者可) 定員/20人(先着順) 申込み/12/1(火)～14(水)9時から電話又は直接公民館へ
田島	子育てサロン 「たーたん」	12/16(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと手あそび、体操をします。その後は体育室で自由に遊びます。	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(先着順) 持ち物/おむつ、飲み物などお子さんに必要なもの

※別所公民館は、改修工事のため令和4年2月28日(月)まで休館します。【問合せは、別所公民館へ】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	幼児優先タイム	毎日 ※休館日を除く 9:00～13:00	室内用すべり台やトンネルで遊べます。	対象/乳幼児とその保護者 定員/13組(先着順) 申込み/参加希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ
浦和別所	冬のお楽しみ ウィーク	12/20(月)～24(金) 9:00～12:00 / 14:00～17:30	館内おたのしみラリーなど	対象/幼児とその保護者、小学生 申込み/12/13(月)9時から電話又は直接児童センターへ





南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をして実施する為、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

がん検診はお済みですか？

早期のがんは症状がないことが多いため、検診を受診し「がん」を早期に発見して治療することが大切です。定期的ながん検診を受けることが、あなたと大切なご家族の健康を守ります。

今年度の実施期間は令和4年3月12日(土)までです。

まだ、受診をされていない方は、医療機関へご予約の上、早めに受診しましょう。



詳しくはホームページをご覧ください！



さいたま市 がん検診 検索

南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ(申込制になりました)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



対象 令和3年9月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時 お住まいの地区により異なります。詳細は個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み 12月7日(火)9時から各教室実施日の前日(土日・祝日を除く)まで

日時	対象地区(お住まいの地区)
12/14(火) 9:50~11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
12/15(水) 9:50~11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
12/16(木) 9:50~11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに投函してください。

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込み	
母子保健(予約制・先着順)	ファミリー教室★ 定員 54組	1/29(土) 8:50 ~ 16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和4年6月18日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	12/17(金) 9時~
	プレママ教室 定員 22人	1/20(木) 10:00 ~ 11:05	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日が令和4年2月20日から6月18日の妊婦の方	12/16(木) 9時~
	離乳食教室 定員 各12人	1/13(木) 13:30 ~ 14:25 1/14(金) ①10:30 ~ 11:25 ②13:30 ~ 14:25	離乳食について楽しく学ぶ	令和3年8 ~ 9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/14(火) 9時~
	むし歯予防教室★ 定員 44人	1/12(水) 9:45 ~ 15:15	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和2年8月~令和3年3月生まれのお子さんの保護者	12/9(木) 9時~
	育児相談(乳児期)★	12/21(火) 13:30 ~ 15:10	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)※公民館育児相談は保健師による相談です	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	12/6(月) 9時~
	公民館育児相談★(乳幼児期)	12/13(月) 10:00 ~ 10:45 会場/谷田公民館	持ち物/母子健康手帳、替えのオムツ、バスタオル、授乳の準備、靴を入れる袋	0歳~就学前のお子さんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月~金曜日 9:30 ~ 16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ。*健康手帳がある方はお持ちください。
	禁煙なんでも相談	月~金曜日 9:30 ~ 16:30	禁煙アドバイス	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前に電話で、南区保健センターへ。