

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	3/9㊟ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 定員/6人(先着順) 申込み/3/2㊟～8㊟9時から電話又は直接図書館へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 第7・8集会室
	ひまわりおはなし会	3/16㊟ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/3/9㊟～15㊟9時から電話又は直接図書館へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 第7・8集会室
	はるの こどもえいが会	3/22㊟ 15:00～15:40	こども向けアニメーション「オズのまほうつかい・みにくいあひるのこ・ふしぎの国のアリス」の上映	対象/幼児、小学生(保護者可) 定員/40人(先着順) 申込み/3/15㊟9時から電話又は直接図書館へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 多目的ホール
南浦和	おはなし会	①3/10㊟ ②17㊟ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (①の語り手/おはなしひまわり) ※①②で内容が変わります。	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 定員/各10人(先着順) 申込み/①3/3㊟～9㊟、②3/10㊟～16㊟9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	おやこおはなし会	3/12㊟ 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/3/3㊟～10㊟9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	はるの こどもえいが会	3/24㊟ ①14:00～14:40 ②15:00～15:40	こども向けアニメーション「オズのまほうつかい・みにくいあひるのこ・ふしぎの国のアリス」の上映	対象/幼児、小学生(保護者可) 定員/各10人(先着順) 申込み/3/17㊟9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
東浦和	おはなし会	①3/10㊟ ②24㊟ 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など ※①②で内容が変わります。	対象/2歳以上の幼児とその保護者 定員/各3組(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	0・1・2歳の おはなし会	3/15㊟ ①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各3組(先着順) 申込み/3/8㊟9時から電話で図書館へ

移動図書館 明花公園

3月1日㊟・15日㊟・29日㊟ 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	ちびっこワイワイひろば 「人形劇を鑑賞しよう」 [共催:文蔵児童センター]	3/23㊟ 10:00～11:00	「赤ずきんちゃん」「おはながわらった」などの楽しい人形劇を鑑賞します。	対象/市内在住の乳幼児とその保護者 定員/12組(先着順) 申込み/3/3㊟9時から生涯学習情報システムにて
南浦和	男性料理教室 ～ガッツリ食べよう! 和洋中の晩ごはん～	3/19㊟ 10:00～12:30	調理実習(献立:中華風とりじゃが煮・塩鮭と根菜のけんちん汁など) 参加費/1,000円	対象/18歳以上の男性 定員/12人(先着順) 申込み/3/3㊟～15㊟9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/エプロン、ふきん、持ち帰り容器
谷田	のびのび文庫	3/5～26の毎週土曜日 13:30～15:00	本の読み聞かせ、本の貸出しなど	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	4/22㊟ 14:00～16:30 ※時間内出入り自由	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。15時から15時30分まで読み聞かせがあります。	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/3/4㊟～4/21㊟9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、おもちゃ(必要な人のみ)
田島	子育てサロン 「たーたん」	3/24㊟ 10:00～12:00	子育てサポーターと手あそび、体操をします。その後は体育室で自由に遊びます。	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(先着順) 持ち物/おむつ、飲み物などお子さんに必要なもの

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	赤ちゃんルーム	毎週木曜日 9:00～13:00	0歳児専用のお部屋でゆったり遊べます。	対象/0歳児とその保護者 定員/13組(先着順) 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ
浦和別所	中高生卓球大会	3/26㊟ 16:00～17:00	シングルス限定	対象/中学生、高校生 申込み/3/5㊟10時から電話又は直接児童センターへ



南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

3月1日～8日は「女性の健康週間」です!

女性は、思春期・成熟期・更年期・老年期におけるホルモン状態や、結婚・育児などのライフステージによって女性特有の心身の変化があります。

保健センターでは女性の健康問題に関するリーフレット等を用意しています。この機会にご自身のからだやこころの健康について、振り返ってみませんか?



←症状等について知りたい方はこちら!
「厚生労働省研究班監修
女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」

3月は「自殺対策強化月間」です!

<あなたにもできる自殺予防のための行動>



- 「気づき」 身近な人の変化に気づいて、声をかける
- 「傾聴」 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 「つなぎ」 早めに専門家に相談するよう促す
- 「見守り」 あたたく寄り添いながら、じっくりと見守る



←詳しくはこちら!
「さいたま市 自殺予防週間
・自殺対策強化月間について」

南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制になりました)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



- 対象** 令和3年12月生まれの赤ちゃんとその保護者
- 日時** お住まいの地区により異なります。
詳しくは個別にお送りするはがきをご確認ください。
- 持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、
兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)
- 申込み** 3月1日(火)9時～

日時	対象地区(お住まいの地区)
3/8(火) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
3/9(水) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
3/10(木) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込み
母子保健(予約制・先着順)	出産前教室 ファミリー教室★ 定員 27組	4/16(土) 8:50～11:40 妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和4年9月16日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	3/11(金) 9時～
	離乳食教室 定員 各12人	4/26(火) 13:30～14:35 4/27(水) ①10:30～11:35 ②13:30～14:35 離乳食について楽しく学ぶ	令和3年11～12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/17(木) 9時～
	むし歯予防教室 定員 各12人	4/22(金) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和2年11月～令和3年6月生まれのお子さんの保護者	3/16(水) 9時～
	育児相談(幼児期)★	3/18(金) 9:30～11:00 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)※公民館育児相談は保健師による相談です。	1歳～就学前のお子さんとその保護者	3/8(火) 9時～
	育児相談(乳児期)★	3/18(金) 13:30～15:10 持ち物/母子健康手帳、替えのオムツ、バスタオル、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	
公民館育児相談★(乳幼児期)	3/14(月) 10:00～10:45 会場/谷田公民館	0歳～就学前のお子さんとその保護者		

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください。
	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30 禁煙アドバイス	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み