

# 南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

## 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	子ども読書の日 記念おたのしみ会	4/20(水) ①15:00～15:40 ②16:00～16:40	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/各6人(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ 会場/武蔵浦和図書館 おはなし室
	ひまわりおはなし会	4/27(水) ①15:00～15:30 ②16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり) ※①②で内容が変わります。	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可)②ひとりで開催 する幼児、小学生(保護者不可) 定員/各6人(先着順) 申込み/4/19(水)～26(火)9時から電話又は直接図書館へ 会場/武蔵浦和図書館 おはなし室
南浦和	おやこおはなし会	4/9(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなし ボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/3/30(水)～4/7(木)9時から 電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	ひまわりおはなし会	4/14(木) 15:00～15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/4/7(木)～13(火)9時から 電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	子ども読書の日 記念おたのしみ会	4/21(木) ①15:00～15:40 ②16:00～16:40	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/各10人(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	どんぐりおはなし会	①4/9(土)・②23(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり) ※①②で内容が変わります。	対象/2歳以上の幼児、小学生(保護者可) 定員/各3組(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	おはなし会	4/14(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/2歳以上の幼児とその保護者 定員/3組(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	0・1・2歳の おはなし会	4/19(火) ①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各3組(先着順) 申込み/4/12(火)9時から電話で図書館へ

### 移動図書館 明花公園

4月12日(火)・26日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館  
ホームページ



## 公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせ  
ください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	園芸講座 小さな森 「苔テラリウム」	5/13(金) 10:00～12:00	癒しのインテリアとして人気の苔 テラリウム。ガラスの容器の中に、 苔で小さな森を再現します。	対象/どなたでも 定員/12人(先着順) 申込み/4/4(月)～26(火)9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/レジ袋、エプロン、ティースプーン、ピンセット、ハサミ 費用/2,800円(材料費)
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	5/27(金) 14:00～16:30 ※時間内出入り自由	親子が自由に集まり、一緒に遊び ます。15時から保健師による育児 相談があります(時間は30分～1 時間程度)。	対象/1歳6か月以下の乳幼児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/4/4(月)～5/26(火)9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、おもちゃ(必要な人のみ)
田島	子育てサロン 「たーたん」	4/28(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと手あそび、体 操をします。その後は体育室で自 由に遊びます。	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(先着順) 持ち物/おむつ、飲み物などお子さんに必要なもの

## 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	赤ちゃんルーム	毎週木曜日 9:00～13:00	0歳児専用のお部屋でゆったり遊 べます。	対象/0歳児とその保護者 定員/13組(先着順) 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ
浦和別所	パパも一緒に ぶち☆おはなし会	毎週日曜日 11:30～11:45	季節の絵本や紙芝居等の読み 聞かせ	対象/乳幼児とその保護者 定員/5組(先着順) 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ



# 南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

## 電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。

申込み・問合せは、  
南区保健センターへ  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279

## 妊娠がわかったら妊娠・出産包括支援センターにご相談ください

妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）では、安心して出産・育児していただけるよう、妊娠届出時に母子保健相談員（助産師・保健師）が面接を行っています。不安や疑問、悩みをお気軽にご相談ください。

なお、支所・市民の窓口で妊娠届出をされた方や代理申請された方は、後日面接をしています。電話で面接のご予約をお願いします。



※4月24日(日)にも「母子健康手帳交付窓口」を開設します。  
事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。

- 妊娠届出の受理
  - 母子健康手帳の交付
- などを行っているよ。



予約  
手続き ▶



## 南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ（申込制になりました）

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄妹は託児利用）

**対象** 令和4年1月生まれの赤ちゃんとその保護者

**日時** お住まいの地区により異なります。

詳しくは個別にお送りするはがきをご確認ください。

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

**申込み** 4月1日(金)9時～



日時	対象地区(お住まいの地区)
4/13(水) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
4/14(木) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
4/15(金) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」（はがき）の訪問希望「有」に○をつけ、早めに投函してください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母子保健（予約制・先着順）	ファミリー教室★ 定員 27組	5/21(土) 8:50～11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和4年10月16日以前の方とその配偶者（又は家族1人）	4/19(水) 9時～
	プレママ教室 定員 22人	5/19(木) 10:00～11:05	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	出産予定日が令和4年6月20日から10月16日の妊婦の方	4/12(水) 9時～
	離乳食教室 定員 各12人	5/11(水) 13:30～14:35 5/12(木) ①10:30～11:35 ②13:30～14:35	離乳食について楽しく学ぶ	令和3年12月～令和4年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/13(水) 9時～
	むし歯予防教室 定員 各12人	5/18(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和2年12月～令和3年7月生まれのお子さんの保護者	4/14(木) 9時～
	育児相談(乳児期)★	4/28(木) 13:30～15:10	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、替えのおむつ、バスタオル、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	4/5(水) 9時～

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。  
※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください。
	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み