

※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

プランターで始める

ガーデニング教室

花の「寄せ植え」についての実習をまじえ、
ガーデニングの初歩を学びます。

～花と一緒に彩りある生活～

日時 7月29日(金) ①10時～ ②14時～

※①、②とも同内容で1時間半程度

会場 サウスピーア1階 多目的室

講師 石井 貴朗 氏
(有限会社ハイフラワー 代表取締役)

定員 各12人(応募多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(持ち帰り用の苗・プランターの実費)

申込み 6月24日(金)～7月1日(金)

9時から17時まで、
電話又は直接問合せ先へ。
※開庁日のみ申込み可

問合せ 南区コミュニティ課
☎844・7130 FAX844・7271



学校支援ボランティア募集!

学校支援ボランティアとは・・・ 特別支援学校にて、学習活動(授業)のお手伝いをしていただくものです。
以下の講座を受講し、修了証を交付された後、活動していただきます。

<令和4年度 学校支援ボランティア養成講座>

日時 / I期:講座 ①8月24日(水) ②8月25日(木) ※①、②とも9時30分～12時

体験 9月1日(水)以降の1日半

II期:講座 ①10月12日(水) ②10月13日(木) ※①、②とも9時30分～12時

体験 10月17日(月)以降の1日半

※I期・II期とも体験の日時は、講座受講後にご相談させていただいた上で、決定します。

会場 / さいたま市緑区役所(場所は当日ご案内いたします)

申込み / I期:6月1日(水)～8月17日(水)、II期:6月1日(水)～10月5日(水)

電話・FAX又は直接さいたま市社会福祉協議会緑区事務所へ。

問合せ / さいたま市社会福祉協議会緑区事務所 ☎874・0022 FAX874・2900

埼玉県立浦和特別支援学校 ☎878・1221 FAX812・1012 (担当:若林)

※I期、II期のいずれかにお申込みください。



(学校ホームページ)

浦和レッズの社会貢献活動 「レッズローズ植栽プロジェクト」

真っ赤に咲き誇るバラとともにホームタウンの人々の笑顔あふれる幸せなまちづくりに貢献していきたいとの想いで、2012年からスタートしたこの活動は、埼玉県・さいたま市の各自治体との関係づくりでも大きな役割を担ってきました。

2017年頃からは市内の小・中学校や高等学校を中心とした教育機関へも活動の輪が広がっていて、地域の「緑化」やコミュニティの創出(絆づくり)にも貢献しています。

これからも、世界初のサッカークラブの名が付いたこのバラ「レッズローズ」に、「ホームタウンさいたままで輝き続ける!」というメッセージを込めて、プロジェクトを推進していきたいと考えています。 ※2022年3月現在、計54箇所(1,043株)植栽

問合せ | 浦和レッドダイヤモンドズ ☎812・1001



提供:浦和レッドダイヤモンドズ

※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

高齢者の皆さんの心配事は、 シニアサポートセンター(地域包括支援センター)にご相談を!

シニアサポートセンターでは、高齢者の皆さんが安心していきいきと暮らせるように、ご自身やご家族の介護についての相談、高齢者虐待の早期発見や成年後見制度の案内、消費者被害対応など、様々な心配事に対して支援を行っています。まずはお気軽にお電話ください。

■相談の例

介護の認定を受けるにはどうしたらいいのかしら?

悪徳商法の被害にあってしまった

成年後見制度を利用したい

...など。



圏域	シニアサポートセンター	住所	問合せ	
東 部	社協みなみ	南浦和3-46-10 ニチエイマンション1階	☎871・1230	FAX 883・2760
中 部	ハートランド浦和	別所3-16-11-101	☎836・2929	FAX 836・2333
西 部	けやきホームズ	四谷2-10-17 寺本ビル1階	☎710・7555	FAX 710・6555

年末年始を除き、毎日窓口を開設しています。窓口開設時間は基本的に9時～17時ですが、施設によって若干異なります。

お住まいの地域によって3つの圏域に分かれています。

圏域がわからない場合は、南区高齢介護課(☎844・7178 FAX 844・7277)へお問い合わせください。

6月のすこやか運動教室(一般介護予防事業)

どなたにでもできる簡単な運動を行う教室です。
タオル、飲み物持参で、直接会場へ。※雨天中止

開催日	時間	会場
6/14(火)、22(水)	10:30~12:00	谷田小学校
6/7(火)、21(火)		浦和競馬場
6/14(火)、28(火)		神明丸公園

対象/65歳以上の方 参加費/無料

問合せ/南区高齢介護課

☎844・7177 FAX 844・7277

『南区のまちづくり』は

こちらからご覧ください

『南区のまちづくり』は、「区の将来像」の実現に向けて、今年度を実施する区及び局の主な取組について、区民の皆さんに説明するものです。



こちらから見られます↓



南区のまちづくり

検索

問合せ/南区総務課 ☎844・7123 FAX 844・7270

こんにちは 区長 です



●「ヘルプマーク」をご存じですか。

ヘルプマークとは、難病の方、身体の内部に障害のある方、義足や人工関節を使用している方、妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるように2012年に東京都で作成され、全国に広がったものです。

多くの区民の皆さまも通学、通勤等で電車・バスを利用されていると思います。カバン等にヘルプマークを付けている方は、外見では健康に見えても、つり革につかまり続けるなど同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。

また、外見からは分からないため、優先席に座ってい

ると不審な目で見られ、ストレスを受けることもあります。

もし、ヘルプマークを付けている方を見かけたら、席を譲る等思いやりのある行動をぜひお願いします。

南区長 齊藤 剛

ヘルプマーク



ヘルプマークとともに

※撮影のため、マスクははずしています。