

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	梅雨のおたのしみ会	6/15水 ①15:00～15:30 ②15:40～16:10	絵本の読み聞かせなど	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 定員/各6人(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会	6/22水 ①15:00～15:30 ②16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしひまわり) ※①②で内容が変わります。	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 定員/各6人(先着順) 申込み/6/15水～21日(9時から電話又は直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会	6/9木 15:00～15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/6/2(木)～8日(9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	おやこおはなし会	6/11(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/6/2(木)～9日(9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	梅雨のおたのしみ会	6/16木 ①15:00～15:30 ②15:40～16:10	絵本の読み聞かせなど	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 定員/各10人(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会	6/9木 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/幼児とその保護者 定員/3組(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	0・1・2歳のおはなし会	6/21水 ①10:15～10:45 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各3組(先着順) 申込み/6/14日(9時から電話で図書館へ

移動図書館 明花公園

6月7日(火)・21日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	手話講座	7/5～26の毎週火曜日 10:00～12:00 (全4回)	初めての方のための「手話講座」	対象/18歳以上の方 定員/15人(先着順) 申込み/6/7日(9時から電話、FAX又は直接公民館へ 持ち物/筆記用具
谷田	のびのび文庫	6/4～7/2の毎週土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出しなど	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
六辻	おはなしのへや	6/22水 10:00～11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそび、簡単な工作等(語り手/おはなしグループ「ののはな」)	対象/乳幼児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/6/6(月)～20日(9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/上履き、飲み物、タオル
西浦和	あつまれ！ 親子わいわい広場	7/8(金) 14:00～16:30 ※時間内出入り自由	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。15時から15時30分まで、読み聞かせがあります。	対象/1歳6か月以下の乳幼児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/6/4(土)～7/7(木)電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、おもちゃ(必要な人のみ)
田島	子育てサロン 「たーたん」	6/23木 10:00～12:00	子育てサポーターと手あそび、体操をします。その後は体育室で自由に遊びます。	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(先着順) 持ち物/おむつ、飲み物などお子さんに必要なもの

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	くるまであそぼう	毎週土・日・月曜日 9:00～13:00	おもちゃの車に乗って遊べます。	対象/乳幼児とその保護者 定員/13組(先着順) 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ
浦和別所	発達相談	6/13(月) 10:30～11:30	発達に関する専門的な知識と経験のある療育センター職員による相談	対象/1歳以上の幼児とその保護者 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ

南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
 - ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
 - ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請



申込みはこちらから

- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

歯と口の健康は、食べることや話すこと以外に全身の健康にも関わります。いつまでも自分の歯でおいしく食べるために、日々のケアや生活習慣を見直し、健康な歯と口を保ちましょう！



【歯と口の健康を保つポイント】

- ・定期的に歯科医院で健診やクリーニングを受ける
- ・歯ブラシだけでなく、デンタルフロスや歯間ブラシを使う
- ・フッ化物入り歯みがき剤を使う



←詳しくは「さいたま市健康なび」をご覧ください。

6月は『食育月間』です

市では、第3次さいたま市食育推進計画に基づき、「食文化や地の物を伝え合い食べる」を今年度の目標として、食育の取組を推進しています。

また、市では農情報ガイドブック「トレトリ」を作成しています。市の特産品やよく採れる農産物等、地産地消に関する情報が掲載されており、市ホームページからもご覧いただけます。



「トレトリ」はこちら↑

南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ（申込制になりました）

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄姉は託児利用）

対象／令和4年3月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時／お住まいの地区により異なります。

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄姉をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み／6月1日（水）9時から 



日時	対象地区（お住まいの地区）
6/15（水） 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
6/16（木） 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
6/17（金） 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。
※6月26日（日）も「母子健康手帳交付窓口」を開設します。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 54組	7/16（土） 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和4年12月16日以前の方とその配偶者（又は家族1人）	6/6（月） 9時～ 
	プレママ教室 定員 22人	7/7（木） 10:00～11:05	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和4年8月20日～12月16日の妊婦
離乳食教室 定員 各12人	7/20（水） 13:30～14:35 7/21（木） ①10:30～11:35 ②13:30～14:35	離乳食について楽しく学ぶ	令和4年2月～3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/8（水） 9時～ 
むし歯予防教室 定員 各12人	7/28（木） ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年2月～9月生まれのお子さんの保護者	6/17（金） 9時～ 
育児相談（乳児期）★	6/29（水） 13:30～15:10	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など（相談時間10分程度） 持ち物／母子健康手帳、替えのおむつ、バスタオル、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	6/7（火） 9時～ 

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。
※成人保健の事業については、市ホームページをご確認ください。