

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 FAX844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 FAX862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 FAX875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	ひまわりおはなし会 定員/各6人(先着順)	3/22(水) ①15:00～15:30 ②16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 申込み/3/15(水) 9時から電話又は直接図書館へ
	はるのこどもえいが会 定員/40人(先着順)	3/24(金) 15:00～15:40	子ども向けアニメーション「ながぐつをはいたねこ・アラジンとまほうのランプ・おおかみと7ひきのこやぎ」の上映	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/3/16(木) 9時から電話又は直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会 定員/10人(先着順)	3/9(木) 15:00～15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/3/3(金) 9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	おやこおはなし会 定員/10人(先着順)	3/11(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/3/3(金) 9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	はるのこどもえいが会 定員/各10人(先着順)	3/23(木) ①14:00～14:40 ②15:00～15:40	※武蔵浦和図書館「はるのこどもえいが会」と同じ	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/3/15(水) 9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
東浦和	おはなし会 定員/3組(先着順)	3/9(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/幼児と保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	どんぐりおはなし会 定員/各3組(先着順)	3/11(土)・25(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど	対象/幼児と保護者、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ

移動図書館 明花公園

3月14日(火)・28日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 FAX845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 FAX886・5856
谷田公民館 ☎・FAX882・9272 六辻公民館 ☎・FAX861・1930 西浦和公民館 ☎・FAX862・9522
別所公民館 ☎・FAX864・6781 東浦和公民館 ☎・FAX874・0550
善前公民館 ☎・FAX887・0580 田島公民館 ☎・FAX863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
南浦和	文庫へのおさそい「ピッピーの会」	3/9(木)・16(木)・23(木) 15:00～17:00	本の貸出し、読み聞かせなど	対象/どなたでも
谷田	のびのび文庫	3/4～25の毎週土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、簡単な工作など	対象/乳幼児とその保護者・小学生(保護者可)

※田島公民館は、中規模修繕工事のため休館しております。4月1日(土)に再開館予定です。【問合せは、田島公民館へ】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 FAX845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 FAX845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	卓球タイム	毎週土・日曜日 14:00～16:50	親子やお友達同士で卓球ができます。	対象/小学校3年生以上(保護者の付き添いがある場合は1年生から参加可) 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ
浦和別所	中学・高校生卓球タイム	月～金曜日 14:00～18:00	3月は平日の午後も卓球タイム。(シングルス・25分交代)	対象/中学生・高校生 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ

南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請



申込みはこちらから

- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

3月1日～8日は「女性の健康週間」です！

女性は思春期・成熟期・更年期・老年期におけるホルモン状態や、結婚・育児などのライフステージによって女性特有の心身の変化があります。

保健センターでは女性の健康問題に関するリーフレットを用意しています。

この機会にご自身のからだやこころの健康について、振り返ってみませんか？



←症状等について
知りたい方は
こちら！

▲「厚生労働省研究班監修
女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」

南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ（申込制になりました）



遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄妹は託児利用）

対象／令和4年12月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時／お住まいの地区により異なります。（右表のとおり）

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、

授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、

兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み／3月1日（水）9時から

日時	対象地区（お住まいの地区）
3/15（水） 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
3/16（木） 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
3/17（金） 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。
※3月25日（土）・26日（日）も「母子健康手帳交付窓口」を開設します。（要予約）

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 27組	4/15（土） 8:50～11:40	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和5年9月16日以前の方とその配偶者（又は家族1人）	3/9（木） 9時～
	離乳食教室 定員 各12人	4/26（水） 13:30～14:35 4/27（木） ①10:30～11:35 ②13:30～14:35	離乳食について楽しく学びます。	令和4年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者
むし歯予防教室 定員 各12人	4/18（火） ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣について学びます。	令和3年11月～令和4年6月生まれのお子さんの保護者	3/8（水） 9時～
育児相談（幼児期）★	3/20（月） 9:30～11:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など（相談時間10分程度）	1歳～就学前のお子さんとその保護者	3/7（火） 9時～
育児相談（乳児期）★	3/20（月） 13:30～15:10	持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談を行います。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください。
	禁煙なんでも相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:30～16:30	保健師による禁煙アドバイスをいたします。	南区在住で、喫煙している方又はその家族