

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	子ども読書の日記念 おたのしみ会 定員/6人(先着順)	4/19(水) 16:00 ~ 16:40	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/各6人(先着順)	4/26(水) ①15:00 ~ 15:30 ②16:00 ~ 16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりて聞ける幼児、小学生 申込み/各回とも当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	おやこおはなし会 定員/10人(先着順)	4/8(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/10人(先着順)	4/13(木) 15:00 ~ 15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	子ども読書の日記念 おたのしみ会 定員/10人(先着順)	4/20(木) 15:30 ~ 16:10	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会 定員/3組(先着順)	4/13(木) 16:00 ~ 16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/幼児と保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員/各3組(先着順)	4/18(火) ①10:00 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:30 ③13:30 ~ 14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象/0~2歳児と保護者 定員/各回3組(先着順) 申込み/4/11(火)9時から電話で図書館へ

移動図書館 明花公園

4月11日(火)・25日(火) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせ
ください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
南浦和	園芸講座 小さな森 「苔テラリウム」 定員/15人(抽選)	5/26(金) 10:00 ~ 12:00	癒しのインテリアとして人気の苔 テラリウム。ガラスの容器の中に、 苔で小さな森を再現します。	対象/どなたでも 申込み/4/17(月)~5/8(月)に電話又は 直接公民館へ 費用/2,800円(材料費) 持ち物/エプロ ン、ハサミ、ピンセット、ティースプーン、持帰り用袋
谷田	さいたま市民の日 南区郷土ジャンボ かるた大会 定員/30人(抽選)	5/1(月) 10:00 ~ 11:30	ジャンボサイズの南区魅力発見 かるたを使用し、かるたどりを行 います。	対象/市内在住の小学生 申込み/4/5(水)~19(水)に電話 又は直接公民館へ ※4/8(土)9時を除く 持ち物/上履 き、飲み物、汗ふきタオル、マスク ※動きやすい服装でお 越しください
田島	生きがい健康づくり教室 さくらそうコンサート 定員/60人(先着順)	5/12(金) 10:00 ~ 11:30	童謡からJAZZまで様々な楽曲を 楽しめます。	対象/市内在住65歳以上の方 申込み/4/18(火)から電話・FAX又は直接公民館へ 持ち物/上履き
	生きがい健康づくり教室 たじま倶楽部 前期 定員/40人(抽選)	5/17・31、6/7・14・ 28、7/5(各水曜日) 10:00 ~ 11:30	文学や美術など様々な内容を楽し む全6回の講座です。	対象/市内在住65歳以上の方 申込み/4/19(水)~28(金)に電話・FAX又は直接公民館へ 持ち物/筆記用具

※田島公民館は4月1日(土)にリフレッシュオープンします。【問合せは、田島公民館へ】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	おままごとで あそぼう 定員/13組(先着順)	毎週土・日曜日 9:00 ~ 13:00	ミニキッチンセットやかわいいお ままごとセットで楽しく遊ぼう。	対象/乳幼児とその保護者 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童セン ターへ
浦和別所	スターチスの会 定員/10組(先着順)	4/19(水) 11:00 ~ 11:30	ボランティアによるピアノのリズ ムに合わせたリトミック体操や手 あそびなど	対象/乳幼児とその保護者 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童セン ターへ
	おひざだっこの お話し会 定員/10組(先着順)	4/24(月) 11:00 ~ 11:30	ボランティアによるふれあい遊び や、季節の絵本の読み聞かせなど	対象/乳幼児とその保護者 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童セン ターへ

南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

妊娠がわかったら妊娠・出産包括支援センターにお越しください！

妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）では、妊娠届出及び母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。安心して妊娠期を過ごし、出産・育児をしていただけるよう、妊娠届出時に母子保健相談員（助産師・保健師）が、全ての妊婦さんと面接を行っています。不安なことや疑問、悩みなどお気軽にご相談ください。

なお、右記二次元コードより事前にご予約の上お越しください。詳しくは、ホームページをご確認ください。

※4月30日(日)は「母子健康手帳交付窓口」を開設します。（要予約）



南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ（申込制になりました）



遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄妹は託児利用）

対象／令和5年1月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時／お住まいの地区により異なります。（右表のとおり）
詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、
兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み／4月4日(火)9時から

日時	対象地区（お住まいの地区）
4/19(水) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
4/20(木) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
4/21(金) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」（はがき）の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月くらいまでに投函してください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母子保健（予約制・先着順） 出産前教室	ファミリー教室★ 定員 54組	5/13(土) 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和5年10月16日以前の方とその配偶者（又は家族1人）	4/18(火) 9時～
	プレママ教室 定員 22人	5/18(木) 10:00～11:25	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和5年6月26日～10月16日の妊婦	4/11(火) 9時～
離乳食教室 定員 各12人	5/23(火) 13:30～14:35 5/24(水) ①10:30～11:35 ②13:30～14:35	離乳食について楽しく学びます。	令和4年12月・令和5年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/12(水) 9時～	
むし歯予防教室 定員 各12人	5/17(水) ① 9:45～10:30 ②11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和3年12月～令和4年7月生まれのお子さんの保護者	4/13(木) 9時～	
育児相談（乳児期）★	4/24(月) 13:30～15:10	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など（相談時間10分程度） 持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	4/5(水) 9時～ 	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

成人保健	事業名	日時	内容	対象	申込み
	健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談を行います。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください。