

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 FAX844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 FAX862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 FAX875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	おはなし会 定員/10人(先着順)	5/17(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/各10人(先着順)	5/24(水) ①15:00～15:30 ②16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしひまわり)	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会 定員/17人(先着順)	5/11(木) 15:00～15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	おやこおはなし会 定員/17人(先着順)	5/13(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	あかちゃんおはなし会 定員/各3組(先着順)	5/16(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0～2歳児と保護者 申込み/5/9(火)9時から電話で図書館へ

※5月1日(月)はさいたま市民の日にともない、図書館を開館いたします。開館時間は9時から18時です。

移動図書館 5月9日(火)・23日(火) 13:20～14:10

明花公園

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 FAX845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 FAX886・5856
谷田公民館 ☎・FAX882・9272 六辻公民館 ☎・FAX861・1930 西浦和公民館 ☎・FAX862・9522
別所公民館 ☎・FAX864・6781 東浦和公民館 ☎・FAX874・0550
善前公民館 ☎・FAX887・0580 田島公民館 ☎・FAX863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	親の学習事業 手形・足形アート 定員/10組(先着順)	6/26(月) 10:00～12:00	お子さんの手形・足形を取って作品をつくります。その後、親同士で子育てについて話し合います。	対象/市内在住の未就園児とその保護者 持ち物/上履き、おむつ、飲み物 申込み/電話又は直接公民館へ
南浦和	女性のための フィットネスフラ 定員/15人(先着順)	6/13・20・27の 毎週火曜日 10:00～11:30	フラダンスをしながら楽しくフィットネス	対象/どなたでも 持ち物/動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物 申込み/電話又は直接公民館へ 5/15(月)～22(月)39歳以下の方優先 5/23(火)～6/5(月)それ以外の方
谷田	のびのび文庫	5/6～6/3(5/13を除く)の毎週土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作等	対象/乳幼児とその保護者・小学生(保護者可)
六辻	おはなしのへや 定員/10組	5/31(水) 10:00～11:00	絵本の読み聞かせ・紙芝居・手あそび・簡単な工作等(語り手/おはなしグループ「ののはな」)	対象/区内在住の乳幼児とその保護者 持ち物/上履き・飲み物・タオル 申込み/電話又は直接公民館へ
西浦和	親子なかよし広場 定員/15組	5/19(金) 10:00～12:00 時間内出入り自由	紙芝居、わらべうた、大型絵本の読み聞かせなど ※家庭での読み聞かせのアドバイスがあります。	対象/未就園児とその保護者 持ち物/タオル、飲み物 申込み/開催日の前日までに電話又は直接公民館へ
田島	さいたま市民の日記念 おひさま文庫お楽しみ会 定員/80人(先着順)	5/13(土) 10:00～12:00 (受付は11:30まで)	くじ引きや工作などお楽しみ企画が盛りだくさん	対象/幼児～小学6年生

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 FAX845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 FAX845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	赤ちゃんルーム 定員/15組(先着順)	毎週水・木曜日 9:00～13:00	おおむね1歳半までの乳児専用のお部屋でゆったりと遊ぶことができます。	対象/おおむね1歳半までの乳児とその保護者 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ
浦和別所	おもちゃの病院	5/14(日) 10:00～12:00	おもちゃドクターによる壊れたおもちゃの修理(ICで動くおもちゃは対象外)	対象/どなたでも 参加費/無料(部品代がかかる場合があります)



南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請



申込みはこちらから

- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

健康づくり事業に参加しませんか？ ※妊娠中の方、ペースメーカーを装着している方は、体組成測定をお受けいただけません。

事業名・定員	日時	対象	申込み
体組成測定会 定員 各回10人(先着順) ミニ講話のテーマ「歯周病」	6/7(水) ①10:00～②10:35～③11:10～	南区在住または健康マイレージ参加者で18歳以上の方 (今年度の体組成測定会は、お一人様1回のみとなります。)	5/15(月) 9時～ 電子申請
Be smart ～ママと子どものエクササイズ～ 定員 12人(先着順)	6/8(木) 9:40～11:30 (受付時間9:20～)	南区在住の20～40歳代の母親と申込み時に生後6か月以上でおおむね体重8kgのお子さん 託児・体組成測定もあります！	5/10(水) 9時～ 電子申請

ふたごの集い ～ふたご以上の妊婦と親子の交流の場～

ふたご以上ならではの、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしてみませんか？

日時／6月29日(木) 10時～10時45分

対象	会場
①ふたご以上を妊娠している方	南区保健センター
②令和2年4月1日以降生まれのふたご以上のお子さんとその保護者	(乳児)南区保健センター (幼児)子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)

定員／①②合わせて12組まで **申込み**／5月9日(火)9時から **電子申請**



南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ(申込制)

遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)



対象／令和5年2月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、

兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／5月1日(月)9時から **電子申請**

日時	対象地区(お住まいの地区)
5/25(木) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
5/26(金) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
5/29(月) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

※5月28日(日)も「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施します。(要予約)

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 27組	6/17(土) 8:50～11:40	妊娠・出産・育児について学びます	初めてお産をする方で出産予定日が令和5年11月16日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	5/11(木) 9時～ 電子申請
離乳食教室 定員 各12人	6/20(火) 13:30～14:35 6/21(水) ①10:30～11:35 ②13:30～14:35	離乳食について楽しく学びます	令和5年1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/12(金) 9時～ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各12人	6/23(金) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣について学びます	令和4年1月～8月生まれのお子さんの保護者	5/19(金) 9時～ 電子申請
育児相談(幼児期)★	5/31(水) 9:30～11:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)	1歳～就学前のお子さんとその保護者	5/8(月) 9時～ 予約手続き
育児相談(乳児期)★	5/31(水) 13:30～15:10	持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。