

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	つゆのおたのしみ会 定員/10人(先着順)	6/21(水) 16:00 ~ 16:40	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/各10人(先着順)	6/28(水) ①15:00 ~ 15:30 ②16:00 ~ 16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会 定員/17人(先着順)	6/8(木) 15:00 ~ 15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	おやこおはなし会 定員/17人(先着順)	6/10(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	つゆのおたのしみ会 定員/17人(先着順)	6/15(木) 15:30 ~ 16:10	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	一日図書館員になるう! (小学3・4年) 定員/各6人(抽選)	7/25(火)・26(水) ①10:00 ~ 11:30 ②14:00 ~ 15:30	図書館のお仕事体験、館内見学	対象/小学3・4年生 申込み/6/9(金)~30(金)さいたま市生涯学習情報システムにて受付 ※7/11(火)結果通知
	一日図書館員になるう! (小学5・6年) 定員/各6人(抽選)	7/27(木) ①10:00 ~ 11:30 ②14:00 ~ 15:30	図書館のお仕事体験、館内見学	対象/小学5・6年生 申込み/6/9(金)~30(金)さいたま市生涯学習情報システムにて受付 ※7/11(火)結果通知
	夏のおたのしみ会 定員/10人(抽選)	8/3(木) 10:00 ~ 11:00	読書へのアニメーション、 かんたん工作	対象/小学1~3年生 申込み/6/9(金)~30(金)さいたま市生涯学習情報システムにて受付 ※7/11(火)結果通知

移動図書館 明花公園

6月6日(火)・20日(火) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
谷田	のびのび文庫	6/3 ~ 7/1の 毎週土曜日 13:30 ~ 15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かん たんな工作など	対象/乳幼児とその保護者・小学生(保護者可)
西浦和	親子なかよし広場 定員/15組(先着順)	6/16(金) 10:00 ~ 12:00 時間内出入り自由	紙芝居、わらべうた、大型絵本の 読み聞かせなど。 家庭での読み聞かせのアドバイスもあります。	対象/未就園児とその保護者 持ち物/タオル、飲み物 申込み/開催日の前日までに電話又は直接公民館へ
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員/30組(先着順)	6/8(木) 10:00 ~ 12:00	子育てサポーターと一緒に、手 あそびやわらべうた、体操を楽し む、出入り自由なサロンです。	対象/乳幼児とその保護者

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	くるまであそぼう 定員/15組(先着順)	毎週土・日・月曜日 9:00 ~ 13:00	おもちゃのくるまに乗って遊ぶ ことができます。	対象/乳幼児とその保護者 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ
浦和別所	発達相談	6/12(月) 10:30 ~ 11:30	発達に関する専門的な知識と経 験のある療育センター職員による相談	対象/2歳以上の幼児とその保護者 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ
	食育講座 定員/10組(先着順)	6/14(水) 11:00 ~ 12:00	南区保健センター栄養士による、離乳食や食育に関するお話	対象/乳幼児とその保護者 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ

南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です！

歯と口の健康は、食べることや話すこと以外に全身の健康にも関わります。歯を失う2大原因のむし歯や歯周病を予防し、いつまでも自分の歯でおいしく食べるために、日々のケアや生活習慣を見直しましょう！

【歯と口の健康を保つポイント】

- ・歯ブラシだけでなく、デンタルフロスや歯間ブラシを使う
- ・フッ化物入り歯みがき剤を使う
- ・定期的に歯科医院で健診やクリーニングを受ける
- ・禁煙する

詳しくは右記二次元コードからご確認ください。



6月は『食育月間』です！

市では、「さいたま市 5つの『食べる』」を食育の目標として掲げています。今年度の重点目標は、「さいたまし」の「さ」：『三食しっかり』食べるです。三食しっかり食べることで、健康な身体づくりにつながります。早寝早起きや適度な運動を行い、規則正しく食事をとるなど、健やかな生活を送るよう心がけてみましょう。

食育ナビはこちら▼



南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ（申込制）



遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄妹は託児利用）

対象／令和5年3月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時／お住まいの地区により異なります。（右表のとおり）
詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、
兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み／6月1日（水）9時から

日時	対象地区（お住まいの地区）
6/14（水） 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
6/15（木） 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
6/16（金） 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。
※6月25日（日）は「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施します。（要予約）

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
ファミリー教室★ 定員 54組	7/22（土） 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和5年12月16日以前の方とその配偶者（又は家族1人）	6/5（月） 9時～
	プレママ教室 定員 22人	7/20（木） 10:00～11:25	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和5年8月26日～12月16日の妊婦
離乳食教室 定員 各12人	7/26（水） 13:30～14:35 7/27（木） ①10:30～11:35 ②13:30～14:35	離乳食について楽しく学びます。	令和5年2・3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/7（水） 9時～
むし歯予防教室 定員 各12人	7/19（水） ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和4年2～9月生まれのお子さんとその保護者	6/16（金） 9時～
育児相談（乳児期）★	6/28（水） 13:20～15:15 （受付時間）	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など（相談時間10分程度） 持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	6/6（水） 9時～

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。