

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	なつやすみ ひまわりおはなし会 定員／各40人(先着順)	8/6日 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／各回とも当日開始15分前から直接会場へ 会場／武蔵浦和コミュニティセンター 第7・8・9集会室
	なつのおたのしみ会 定員／40人(先着順)	8/22(火) 10:00～10:40	アニメーション(絵本クイズ・言葉の 並べ替えなどのワークショップを 楽しむ)	対象／5歳くらいからの幼児、小学生 申込み／当日開始15分前から直接会場へ 会場／武蔵浦和コミュニティセンター 第8・9集会室
南浦和	むかしばなしの会 定員／各17人(先着順)	8/5(土) ①11:00～11:20 ②11:35～12:00	絵本の読み聞かせなど (語り手／南浦和図書館おはなし ボランティア)	対象／①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②5歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／各回とも当日開始15分前から直接図書館へ
	なつのおたのしみ会 定員／各17人(先着順)	8/24(木) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40	アニメーション(絵本クイズ・言葉の 並べ替えなどのワークショップを 楽しむ)	対象／5歳くらいからの幼児、小学生 申込み／各回とも当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	どんぐりおはなし会 定員／各3組(先着順)	8/12(土)・26(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み 聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり)	対象／幼児とその保護者、小学生 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ

移動図書館

8月1日(火)・29日(火) 13:20～14:10

明花公園

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせ
ください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	花文字講座 定員／10人(抽選)	9/13・20・27 (各水曜日・全3回) 10:00～12:00	縁起の良い意味を持つ吉祥絵柄 の文字を使った開運花文字教室 です。	対象／南区在住、在勤又は在学中で18歳以上の方 参加費／2,000円(材料費) 申込み／8/3(木)～10(木)電話、市生涯学習情報システム又 は直接公民館へ
南浦和	文庫へのおさそい 「ビビの会」	8/3・10・17・24 (各木曜日) 15:00～17:00	本の貸出し、読み聞かせなど 3日は15:30～赤ちゃんおはなし会 24日は16:00～おはなし会	対象／どなたでも
谷田	のびのび文庫	8/26(土)・9/2(土) 13:30～15:00	本の読み聞かせ、貸出し、かんた んな工作など	対象／乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員／30組(先着順)	8/10(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手 あそびやわらべうた、体操を楽し む、出入り自由なサロンです。	対象／乳幼児とその保護者 持ち物／お子さんに必要なもの

※西浦和公民館は、改修工事のため令和6年3月31日(日)(予定)まで休館します。【問合せは、西浦和公民館へ】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	卓球タイム	毎週土・日曜日 14:00～16:50	親子やお友達同士で卓球がで きます。(1グループ20分交代)	対象／小学3年生以上(保護者の付き添いがある場合は1年生 から参加可)
浦和別所	おもちゃの病院	8/13日 10:00～12:00	おもちゃのドクターによる壊れ たおもちゃの修理 (ICで動くおもちゃは対象外)	対象／どなたでも 参加費／無料(部品代がかかる場合があります)
	おもちゃの広場	8/30(水) 10:00～11:30	おもちゃコンサルタントと一緒 にグッドトイで遊ぼう。	対象／1歳児以上とその保護者

南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

更年期教室 ～身体を動かしてアンチエイジング～

更年期について学ぶ教室です。運動を通してこれからの生活を快適に過ごす方法について学びます。

日時／9月8日(金) 9:30～12:00(受付9:15～)

対象／南区在住の30～50歳代の女性

※妊娠中・産後6か月未満の方はご遠慮ください。

申込み／8月10日(休)9時から



託児あり(先着順)

歯周病予防教室 ～お口の中からアンチエイジング～

20歳以上の方が歯を失う原因の1位は歯周病です。歯周病予防やお口のアンチエイジングについて知り、健康で若々しい口もとを目指しましょう!歯科医師による口腔チェックも実施します。

日時／9月28日(木) 9:30～11:30(受付9:15～)

対象／南区在住の20～50歳代の方

申込み／8月28日(月)9時から



託児あり(先着順)

南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)

日時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

対象／令和5年5月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、

授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、

兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／8月1日(火)9時から



日時	対象地区(お住まいの地区)
8/28(月) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
8/29(火) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
8/30(水) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

※8月27日(日)は「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施します。(要予約)

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月くらいまでに投函してください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
ファミリー教室★ 定員 54組	9/23(土・祝) 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和6年2月16日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	8/16(水) 9時～ 電子申請
離乳食教室 定員 各18人	9/20(水)・21(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和5年4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/8(火) 9時～ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各12組	9/6(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和4年4～11月生まれのお子さんとその保護者	8/9(水) 9時～ 電子申請
育児相談(乳児期)★	8/31(木) 13:20～15:15 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	8/7(月) 9時～ 予約 手続き

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。