

※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各問合せ先へご連絡ください。

プランターで始める

ガーデニング教室



花の「寄せ植え」についての実習とともに、ガーデニングの初歩を学びます。

市ホームページ▲

日時 11月3日(金・祝) ①10時～②14時～

※①、②とも同内容で1時間半程度

申込み

10月2日(月)～6日(金)に、上記二次元コード(市ホームページ)から又はFAXでお申し込みください。FAXの場合は、【教室名(11/3ガーデニング教室)、氏名(漢字・ふりがな)、住所、電話番号、希望の時間(①か②)】を明記してお申し込みください。

※FAXでお申し込みの場合、確認のため送信後にお電話ください。

※1回につき1人まで申込可能。

※同一の方による複数回の申込みはできません。

会場 サウスピア1階 多目的室

講師 石井 貴朗 氏

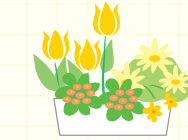
(有限会社ハイフラワー 代表取締役)

対象 市内在住、在勤又は在学の方

※本年度初受講の方に限ります。

定員 各20人(応募多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(苗・プランターの実費)



問合せ

南区コミュニティ課 ☎844・7130 ☎844・7271

公民館文化祭を開催します！

発表会や作品の展示など、日ごろのサークル活動の成果をご覧ください。



公民館	日程	内容
文蔵	10/7(土)～11/19(日)	ロビー作品展
	10/14(土)	オータムコンサート 【要申込・定員になり次第受付終了】
	10/15(日)	うたごえサロン 【要申込・定員になり次第受付終了】
南浦和	10/20(金)～22(日)	作品展示
	10/21(土)	お茶会、こどもまつり
	10/22(日)	芸能発表
谷田	10/20(金)～21(土)	作品展示
	10/22(日)	芸能発表
	10/29(日)	囲碁大会【要申込】
六辻	10/22(日)	ステージ発表会
	10/28(土)～29(日)	作品展示会
西浦和	改修工事のため中止	
別所	10/14(土)	総合開会式
	10/21(土)～22(日)	作品展示発表会
	10/28(土)	芸能発表会
東浦和	9/30(土)～11/2(木)	ロビー作品展
	10/7(土)	子どもまつり、カラオケの集い、 芸能発表会
善前	10/28(土)～29(日)	作品発表
	10/28(土)	芸能発表
	10/29(日)	子供ひろば

詳細は、市ホームページの各公民館報を確認、又は各公民館へお問い合わせください。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。※連絡先は4ページに掲載しています。



第13回 青空ふりーまーけっと 出店者募集中！

楽しいゲームもあるよ！

日時 10月29日(日)

10時～12時

※雨天時は11月5日(日)に延期

会場 辻8丁目緑道

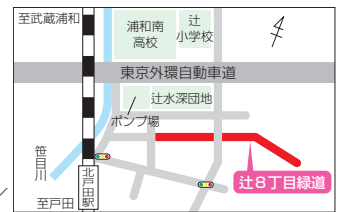
出店料 1区画1,000円

主催・問合せ・出店申込み

南高通り商店会 担当:秋本 ☎861・7330

浦和六辻商店会 担当:町田 ☎090・3081・4046

後援 南区コミュニティ課



浦和レッズハートフルコーチによる親子サッカー教室

親子の絆を深めながら、サッカーの楽しさやチームワークの大切さを学びます。

日時 11月3日(金・祝) 13時～15時 ※雨天中止

会場 谷田小学校 校庭(太田窪5-10-6)

対象 南区在住の小学生とその保護者

※お子さん1人につき親1人参加が必須となります。

定員 50組100名(応募者多数の場合は抽選)

費用 1組500円(保険代含む)

服装 運動の出来る服装・運動靴 ※スパイク不可

持ち物 飲み物(必須)・汗ふきタオル

申込み 往復はがきで【参加希望者全員の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、性別、年齢、学年】を記入し問合せ先へ。

※記入漏れがあると受け付けできませんので、ご注意ください。

締切 10月16日(月)必着 ※結果は10月23日(月)以降全員に通知

主催・問合せ 南区スポーツ振興会

〒336-0034 さいたま市南区内谷4-5-8

中村 ☎080・3438・5086(19時以降)

所管 市スポーツ振興課

※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各問合せ先へご連絡ください。

魅力発見と健康促進 ポールウォーキング

参加費無料
ポール貸出し有り

心地よい汗をかきながら、南区、浦和区のコースをポールウォーキングで約8km歩きます。
お互いに交流を深めつつ、自然や施設を楽しみ、地元の魅力を再発見してみませんか。

日時 11月14日(火) ※雨天中止
9時～12時30分(受付8時40分)

集合・解散 サウスピア1階 多目的室

対象 南区在住、在勤又は在学の方

定員 20人(先着順)

服装 歩きやすい靴、手袋、タオル、飲み物

申込み 10月16日(月)～31日(火)10時から17時までに電話で問合せ先へ。



歩くコース(約8km)

サウスピア～調神社～高砂小学校～浦和競馬場～狐橋～舟山公園～南浦和陸橋～さいたま市文化センター～白幡公園～睦神社～醫王寺～白幡沼～サウスピア

主催・問合せ ▶ まちづくりヒマワリ会 代表 村松 ☎090-1764-8210

後援 ▶ 南区コミュニティ課

「いきいき活動リスト」をご存知ですか？

「いきいき活動リスト」は住民同士の支え合いの活動や、茶話会や趣味の会などの情報を、圏域ごとにまとめたものです。身近で行われている活動の情報をお探しの方はぜひご活用ください。

いきいき活動リストは市ホームページでも公開しています。

圏域	シニアサポートセンター (地域包括支援センター)	連絡先
東部圏域	社協みなみ	☎871・1230 FAX883・2760
中部圏域	ハートランド浦和	☎836・2929 FAX836・2333
西部圏域	けやきホームズ	☎710・7555 FAX710・6555

圏域が分からない場合はお問い合わせください。

問合せ／南区高齢介護課

☎844-7178 FAX844-7277



10月のすこやか運動教室 ※雨天中止

(一般介護予防事業)

どなたでもできる簡単な運動を行う教室です。
タオル、飲み物持参で、直接会場へ。

開催日	時間	会場
10/10(火)、25(水)	10:30～12:00	谷田小学校
10/3(火)、24(水)		浦和競馬場
10/10(火)、24(水)		神明丸公園

対象／65歳以上の方

参加費／無料

問合せ／南区高齢介護課

☎844-7177 FAX844-7277



こんにちは 区長 です

街を歩くと、時折涼しい風が吹き、少しずつ秋の気配を感じられる季節となりました。区内では、お祭りや運動会、文化祭などの行事が開催され、街の賑わいと人々の笑顔が戻りつつあることを嬉しく思います。

●フェアに遊びにきませんか？

昨年に続き「南区ふるさとふれあいフェア」を10月7日(出)に浦和競馬場で開催します。「楽しもう！ふれあい世代間交流」をテーマに、熱のこもったパフォーマンスが楽しめる「ふれあいステージ」や、多くの模擬店やフリーマーケット、子どもたちに人気のミニ新幹線やポニー乗馬体験など、幅広い世代にお楽しみいただける内容で皆さんをお出迎えます。

爽やかな秋空のもと、区制施行20周年を迎え、皆さんとともに新たな一歩を歩み始めた今年のふるさとふれあい

フェアを、ぜひお楽しみください。

南区長 細井博明



第21回南区ふるさとふれあいフェア実行委員の皆さんとともに