

さいたま市自治会活動功労者表彰式 及び 区制施行20周年記念感謝状贈呈式 が開催されました

11月21日(火)、自治会での活動を通じて、住みよい豊かな地域社会の維持及び形成にご尽力いただいた自治会長の皆様への表彰及び感謝状贈呈を行いました。

さいたま市自治会活動功労者被表彰者

※順不同

■ 広ヶ谷戸自治会	武笠 治 会長
■ 別所第一自治会	関口 博 会長
■ ライブタワー武蔵浦和自治会	金井 祐子 会長
■ 鹿手袋第一自治会	寺尾 秀夫 会長
■ 四谷二丁目自治会	的場 清孝 会長



区制施行20周年記念感謝状被贈呈者

※順不同

■ 白幡瓶尻自治会	桶本 吉男 会長
■ ラムザ自治会	経 龍夫 会長
■ 内谷五丁目自治会	菅野 一 会長
■ 武蔵浦和パークホームズウエストコート自治会	金川 ツギ 会長
■ 四谷三丁目町会	加藤 武喜 会長
■ 大谷場上町自治会	川上 武夫 前会長



問合せ / 南区コミュニティ課 ☎844・7131 ☎844・7271

さいたま市浦和地区 在宅医療・介護連携 市民公開講座

日時 / 1月28日(日) 14時～15時30分

会場 / ロイヤルパインズホテル浦和 4階ロイヤルクラウン(浦和区仲町2-5-1)

内容 / 「認知症になるまえに知っておくべきこと」 参加費 / 無料 申込み / 不要 定員 / 200人(当日先着順)

問合せ / 一般社団法人浦和医師会 ☎824・6811 ☎833・6739

市いきいき長寿推進課 ☎829・1286 ☎829・1981

ひまわりサロン(一般介護予防事業)

健康でいきいきとした毎を送りたい方へ!

介護予防体操に参加してみませんか。

日時 / 1月16日(火) 14時30分～15時30分

会場 / シニアふれあいセンター(サウスピア7階)

対象 / おおむね65歳以上の方 定員 / 30人(先着順)

参加費 / 65歳以上の方: 無料

60～64歳の方: 100円

持ち物 / タオル、飲み物、上履き、靴を入れる袋、S字フック

申込み / 1月4日(木)～15日(月) 9時から17時まで、電話又は直接南区高齢介護課へ。

問合せ / 南区高齢介護課 ☎844・7177 ☎844・7277



認知症サポーター養成講座

認知症の方やそのご家族を支えるサポーターを養成するための講座です。認知症について学び、理解を深めてみませんか。

日時 / 1月24日(水) 10時～11時30分

会場 / シニアふれあいセンター(サウスピア7階)

定員 / 30人(先着順) 参加費 / 無料

申込み / 1月4日(木)～23日(火) 9時から17時まで、電話又は直接南区高齢介護課へ。

問合せ / シニアふれあいセンター(サウスピア7階)

☎844・7230 ☎844・7231

南区高齢介護課

☎844・7177 ☎844・7277

第17回「ジョイフルみなみ」南区スポーツフェスティバル 縄跳び大会で賞品ゲット!

ロングラン縄跳び大会、フローカーリング、ストラックアウト、ラダーゲッター、釣りっこ、ネット・パス・ラリー

日時 / 1月20日(土) 9時30分～11時30分 会場 / 大谷口小学校 体育館(広ヶ谷戸24)

対象 / 南区在住、在勤又は在学の方 ※お子さんは必ず保護者送迎のもとご来場ください。

定員 / 200人(当日先着順) 参加費 / 無料(参加賞・賞品あり) 持ち物 / 縄跳び、体育館履き、飲み物 ※運動のできる服装

主催・問合せ / さいたま市南区スポーツ振興会 峯田 ☎080・3438・5086(※電話は19:00以降) 所管 / 市スポーツ振興課

※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各問合せ先へご連絡ください。

福祉 まるごと 相談窓口

生活にお困りの方や福祉のさまざまな課題を抱えた方などのあらゆる相談を受け止め、相談内容に応じた必要な支援のコーディネートを
行う福祉の総合相談窓口です。

となたでもお気軽にご相談ください

- 相談先が分からずに困っている
- 複数の窓口にまたがる相談をまとめてほしい
- なかなか仕事が見つからず、家賃が払えない
- 計画的にお金が使えず、生活に困っている
- 住むところがない、失うおそれがある など

具体的な支援プランを作成します

- ☑ 住居確保給付金
 - ☑ 一時生活支援
 - ☑ 家計改善支援
 - ☑ 就労準備支援
 - ☑ 学習支援
 - ☑ 就労訓練 など
- ※このほか、関係機関と連携した支援を行います。

受付時間

9時～17時(土・日・祝日を除く)
※初めて利用する方は16時30分までにお越しください。

窓口の設置場所

南区役所5階 福祉課内
☎844・7161

プランターで始めるガーデニング教室

花の「寄せ植え」についての実習とともに、ガーデニングの初歩を学びます。

日時/1月26日(金) 14時～16時 会場/文蔵公民館 美術工芸室 講師/石井 貴朗 氏(有限会社ハイフラワー 代表取締役)
 対象/市内在住、在勤又は在学の方 ※本年度初受講の方に限ります。 定員/24人(応募多数の場合は抽選)
 参加費/1,000円(苗・プランターの実費) 申込み/1月5日(金)～11日(休) 9時から17時まで、電話又は直接問合せ先へ。
 問合せ/文蔵公民館 ☎845・5151 ☎845・5152

南区防災講演会を開催します

東日本大震災は津波被害だけではない
～その時避難所運営リーダーはどうするべきか～

日時/2月4日(日) 10時～11時45分(開場9時45分)
 会場/武蔵浦和コミュニティセンター
 多目的ホール(サウスピア9階)

定員/150人(抽選) 参加費/無料

申込み/1月26日(金)までに、市ホームページ又はFAXで、
【講演名(南区防災講演会)、氏名(ふりがな)、住所、電話番号】を記載し、
問合せ先へお申し込みください。

※抽選結果は、参加できない方のみ通知します。

問合せ/南区総務課 ☎844・7123 ☎844・7270 ▲市ホームページ



特殊詐欺撃退!!南区防犯教室を開催します

ALSOKほっとライブ講座 ～防犯クイズ講座～

日時/1月30日(火) 14時～15時30分

会場/別所公民館 講座室(別所5-21-13)

講師/総合警備保障株式会社(ALSOK)埼玉南支社

定員/30人(先着順) 参加費/無料

内容/日々巧妙になる振り込め詐欺などの特殊詐欺の手口を公開!クイズ形式で様々な事例の対策方法を伝授!

申込み/1月10日(水)～26日(金) 9時から17時まで、
電話又は直接問合せ先へ。

問合せ/南区総務課 ☎844・7123 ☎844・7270
後援/南区防犯パトロール協議会

市民税・県民税の申告を受け付けます

日時/2月16日(金)～3月15日(金) 9時～15時 会場/南区役所 大会議室(サウスピア6階)
※2月16日(金)～25日(日)のみ 9時～16時 ※土・日・祝日を除きます。ただし、2月25日(日)は申告受付を行います。

○例年申告会場は大変混み合います。郵送や電子申請サービスによる申告書の提出にご協力ください。

○混雑状況により、入場制限や終了時刻前に受付を締切ることがありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ/南部市税事務所 個人課税課 ☎829・1389 ☎829・6236

※所得税の確定申告については、浦和税務署(☎600・5400)へお問い合わせください。

こんにちは 区長 です

● 明けましておめでとうございます

区民の皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

本年も、区民の皆様とともに、南区の将来像「にぎわい」と「安心」が調和する「住んでよかったまち」の実現に向け、職員一丸となって努力してまいりますので、引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。

ところで皆様は、自分にとって居心地の良い場所やお気に入りの行動がありますか。私は彩湖周辺の山並みが見える広々とした景色が好きで、そこでゆっくりリジョギングす

ることで心身ともリラックスできます。ぜひ皆様も自分だけの「とっておき」を意識し、大切にしてみてください。

南区は、都会の中にこのような自然や文化が共存する、素晴らしいまちです。本年もこの南区の魅力、区民の皆様によりやすくとお届けしてまいります。

末筆ながら、新しい年が皆様にとって素晴らしい1年となりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



荒川彩湖公園にて
～辰年にちなんで…つなぐ電マツとともに～

南区長 細井博明