

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	読書活動推進講座 「たかおゆうこさんが語る絵本のひみつ」 ～子どもから大人まで絵本を楽しもう～ 定員／30人(抽選)	2/17(土) 14:00～15:30	絵本作家たかおゆうこさんをお招きし、絵本の読み聞かせと作品への想いや制作時のエピソードなどについて、お話しいただきます。	対象／小学生以上の方 申込み／1/26(金)～2/5(月)市生涯学習情報システムで受付 ※初めてのの方は利用登録が必要 ※2/9(金)以降に抽選結果をメールで通知 会場／武蔵浦和コミュニティセンター第7・8・9集会室(サウスピア8階)
	ひまわりおはなし会 定員／17人(先着順)	1/11(木) 15:00～15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手／おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	おやこおはなし会 定員／17人(先着順)	1/13(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手／南浦和図書館おはなしボランティア)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	おはなし会 定員／5組(先着順)	1/11(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／幼児とその保護者 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	あかちゃんおはなし会 定員／各5組(先着順)	1/16(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／0～2歳児とその保護者 申込み／1/9(火)9時から電話で図書館へ

※武蔵浦和図書館は、資料の特別整理のため1月22日(月)から26日(金)まで休館します。【問合せは、武蔵浦和図書館へ】

移動図書館 明花公園

1月16日(火)・30日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	はじめての陶芸 「ブローチをつくろう」 定員／20人(抽選)	2/16(金)・3/1(金)・8(金) (全3回) 13:30～15:30	初心者向けに、陶芸用の粘土でブローチを作成します。	対象／18歳以上の方 申込み／12/25(月)～1/19(金)に電話、直接公民館又は市生涯学習情報システムにて 費用／1,000円
	異文化理解講座「韓国の料理と文化を学ぼう！」 定員／10人(抽選)	2/9(金)・16(金)(全2回) 10:00～12:00	韓国の家庭料理を調理し試食します。その後、韓国の伝統衣装や伝統芸能を鑑賞します。	対象／市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 申込み／1/17(水)～24(水)に電話、直接公民館又は市生涯学習情報システムにて 費用／1,500円
南浦和	元気な家族の食育講座 「免疫機能を整える」 定員／20人(先着順)	2/2(金) 9:30～12:00	食育を生かした料理を食生活改善推進員から学ぶ講座です。	対象／南区在住の18歳以上の方 申込み／1/10(水)から電話又は直接公民館へ 費用／500円
谷田	のびのび文庫	1/6～2/3の毎週土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象／乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
西浦和	介護予防事業 健康講座Ⅲ 会場／田島公民館 定員／20人(先着順)	1/30(火)・2/6(火)・13(火) (全3回) 13:30～15:30	認知症予防のための楽しい脳トレ、若返りのためのボイスケアエクササイズ	対象／65歳以上の方 申込み／1/10(水)～24(水)に電話、FAX又は市生涯学習情報システムにて
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員／30組(先着順)	1/11(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ、出入り自由なサロンです。	対象／乳幼児とその保護者 持ち物／お子さんに必要なもの

※西浦和公民館は、改修工事のため3月31日(日)(予定)まで休館します。【問合せは、西浦和公民館へ】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	保健師によるおはなし 定員／16組	1/19(金) 11:00～11:40	乳幼児の発達と健康に関するお話です。個別相談もできます。	対象／乳幼児とその保護者 申込み／1/12(金)9時から電話又は直接児童センターへ ※個別相談希望者は申込時にお伝えください。
浦和別所	お正月あそび	1/4(木)～31(水) 9:00～17:30	かるたやすごろくなどを使って館内で遊びましょう。	対象／幼児とその保護者、小学生以上

南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

体組成測定会 ～からだ見える化～ 運動についてのミニ講話もあります。

対象／南区在住の18歳以上の方又は健康マイレージ参加者 ※妊娠中の方・ペースメーカーを装着されている方は、体組成測定をお受けいただけません。

日時／2月8日(木) ①10:00から(受付 10:00から10:10) ②10:35から(受付 10:35から10:45)

③11:10から(受付 11:10から11:20)

定員／各10人(先着順) 申込み／1月16日(火) 9時から

市ホームページ▶



毎月19日は食育の日です ～野菜、食べていますか？～

野菜は「健康に良い」とわかっていても、中々食べられないという方が多いのではないのでしょうか。野菜摂取量の目標値は350g/日ですが、日本人の平均摂取量は約280g/日です。約70g/日(野菜の小鉢1つ分)不足していることになります。野菜不足を感じている方は、「野菜のおかずをプラス1皿」してみましょう。

南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ(申込制)



遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)

日時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

対象／令和5年10月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、

授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、

兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／1月5日(金) 9時から

日時	対象地区(お住まいの地区)
1/29(月) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
1/30(火) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
1/31(水) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

※1月28日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施します(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 27組	2/17(土) 8:50～11:40	妊娠・出産・育児について学びます	初めてお産をする方で出産予定日が令和6年7月18日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	1/10(火) 9時～
離乳食教室 定員 各18人	2/14(水)・15(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます	令和5年9・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/11(木) 9時～
むし歯予防教室 定員 各12組	2/7(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます	令和4年9月～令和5年4月生まれのお子さんとその保護者	1/12(金) 9時～
育児相談(幼児期)★	1/26(金) 9:20～11:20 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)	1歳～就学前のお子さんとその保護者	1/9(水) 9時～
育児相談(乳児期)★	1/26(金) 13:20～15:15 (受付時間)	持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。