

大砂土東公民館ニュース

発行 さいたま市立大砂土東公民館
見沼区大和田町2-1445
電話 684-9226
FAX 687-9901
地区人口 56,645人(27,992世帯)(4/1現在)
大和田町・東大宮・堀崎町・島町・砂



再 掲

はじめての薬膳 ~夏に向けての体調管理~

【日時】 6月13日(木) 10:00~12:00

【会場】 大砂土東公民館 実習研修室

【対象】 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

【費用】 1,000円(試食材料費)

【定員】 12名(抽選) 【講師】 野口 佳織 氏

【持ち物】 筆記用具・上履き・飲み物

【申込み】 5月15日(水)9時~23日(木)17時までに公民館窓口または電話、WEB(さいたま市生涯学習情報システム)でお申し込みください。右の二次元コードからも申込みできます。

※申込者が定員を超えた場合は抽選となります。

【結果確認】 5月29日(水)9時~6月6日(木)17時までに窓口または電話で確認し、

窓口まで費用をご持参ください。(月~土9時から17時)期日までに、ご確認・支払いがない場合はキャンセルとなります。

WEB申込みの方にはメールで結果をお知らせします。

準備の都合上、6月7日(金)以降のキャンセルの返金はできません。

薬膳の効果や効能、生活への取り入れ方等について学びます。湿度が高い梅雨の快適な過ごし方をご紹介します。

※講師による講義の後、試食をします。お持ち帰りはできません。
※食物アレルギーがある方は申込時にお知らせください。
※調理実習はありません。



<WEB申込み>

<公民館利用団体のみなさまへ>

「令和6年度大砂土東公民館利用者懇談会」及び「第40回公民館のつどい参加団体向け説明会」を開催します。

日時：6月20日(木)

懇談会 | 4時~

説明会 | 4時30分~(懇談会終了後引き続き開催します)

場所：大砂土東公民館レクリエーションホール

※各団体1名の出席をお願いします。

★公民館のつどいは11月16日(土)・17日(日)に開催予定です。

パソコン相談サロン

パソコンやスマートフォンの使用に関する相談を受付します。毎月、見沼区内公民館を巡回して実施します。

5月の開催場所は、**七里公民館**です。

【日時】 5月16日(木) 9時30分~11時30分(受付11時まで)

【対象】 どなたでも 【費用】 無料

【申込み】 当日直接お越しください。(11時までに受付を済ませてください。)

【持ち物】 上履き・筆記用具・ご使用のパソコン等(電源ケーブルを含む)

※相談時間に制限がありますので、事前に相談内容を確認しておいてください。

なお、このサロンはパソコン教室ではありません。また、故障・修理は対応できません。



詳細はこちらから↑



生涯学習相談「えらベル」

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。



- 相談日 5月8日(水)・5月22日(水)
- 時間 10:00~13:00
- 会場 生涯学習総合センター シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター (電話:048-643-5651)(FAX:048-648-1860)

講座の様子(令和6年1月~3月抜粋)

<気象と防災の話>



気象予報士・防災士の平井信行氏をお招きし、見沼区の気象の特徴やハザードマップの見方などを学び、防災に対する意識を高めることができました。

<おやこでスマイルコンサート>



ハープ、フルート、ソプラノの演奏を間近で鑑賞しリラックスすることができました。ハープを触る体験をすることができ、熱心に説明を聞いている姿が印象に残りました。

<大人のぬり絵教室>



<人権落語>



<みそ作り教室>



<見沼区学のスミ>



前年度に引き続き、見沼区学を開催しました。「見沼区の道と交流」をテーマに学び、新たな発見がありました。



公民館運営に、ご協力をいただきありがとうございます。
今年度も、いろいろな講座を計画しています。
詳細は、公民館ニュースに掲載しますので、ご参加お待ちしております。

★感染症や災害等の影響により、講座や催しの中止や変更をする場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。

4月1日付けで人事異動がありました。

館長：岩井 由起子
館長補佐：松本 康
主任：大野 彩
社会教育指導員：伊藤 紀子
社会教育指導員：池田 美樹(北浦和公民館から)
<お世話になりました>
社会教育指導員：横地 禎子(七里公民館へ)

よろしくお願いいたします。



大砂土東公民館では、「Saitama City Free Wi-Fi」が利用できます。
【接続可能場所:実習研修室付近】



休館日 5月27日(月)

