

# 見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場が限られています。ご了承ください。

## 公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585  
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	大砂土東公民館のつどい	5/19(土)・20(日) 9:00~16:00	大砂土東公民館利用サークルが日頃の活動の成果を発表します。	当日、直接、同館へ
片柳	初めてのボクシングエクササイズ教室(託児付)	6/20・27(水) 10:00~11:30	ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ。託児付。(全2回)	20人(抽選)。5/8(火)9時~5/15(水)17時に電話又は直接、同館へ。※市生涯学習情報システム(ホームページ)でも申し込みます。
七里	声優が語る大人の源氏物語	6/7・14(木) 10:00~12:00	還暦を機に高校教諭から声優に転じた異色講師が、物語のハイライトシーンを表情豊かに語ります。(全2回)	市内在住の成人50人 5/7(月)9時から、電話又は直接、同館へ
春岡	若者向け対象事業 太巻き祭り寿司	6/16(土) 10:00~13:00	太巻き祭り寿司の作り方を学びます。材料費:1,200円	市内在住の中学生~39歳16人(抽選)。5/7(月)9時~20(日)17時に電話又は直接、同館へ
	はるおか親子サロン	5/21・28(月) 10:00~12:00	子育て中の親と子の仲間づくり。ふれあい遊びや読み聞かせもあります。	0歳~未就園児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

## 図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744  
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

そのほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。https://www.lib.city.saitama.jp/

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	① 5/17(木) ② 5/17(木)	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0~3歳児と保護者20組(先着順) ②幼児・小学生と保護者 当日、直接、同館へ
大宮東		① 5/24(木) ② 5/10・24(木)		
七里		① 5/9(水) ② 5/9・23(水)		
片柳		② 5/16(水)		

## 移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	5/17・31(木)	中川自治会館	10:30~11:30
東大宮 築地公園			13:20~14:00
砂団地内公園			14:20~15:20
		東新井団地22号棟前	5/10・24(木) 10:40~11:30 13:20~14:10

## コミュニティセンター

※往復はがきには、事業名・住所・氏名・電話番号をご記入ください。

東大宮コミュニティセンター ☎667・5604 ㊟654・5594  
片柳コミュニティセンター ☎686・8666 ㊟686・2999

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東大宮	東大宮コミセン ジャズコンサート	5/26(土) 14:00~16:00 開場13:30	Tickle Soundsによるジャズコンサートを開催します。入場料:200円(チケット代)	200人(先着順) 同センター窓口にてチケット販売中
片柳	エコクラフト手芸講座	6/12・19(火) 13:00~15:00	クラフトテープを使って、作品作りを楽しみます。費用:2,000円	市内在住・在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)20人(抽選)。往復はがき(1人1通のみ)で、5/12(土)必着

## 児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525 春野児童センター ☎・㊟686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み	
片柳	①ハイハイサロン	① 5/8・15・22・29(火)	11:00~11:30	①ママ向けサロン	①1歳未満の乳児と保護者 ②1歳以上2歳未満の幼児と保護者 ③2歳以上の未就園児と保護者 当日、直接、同センターへ
	②ヨチヨチサロン	② 5/9・16・23・30(水)	11:00~11:40	②③体操・親子ふれあいあそびなど	
	③わんぱくひろば	③ 5/11・18・25、6/1(金)	10:30~11:30		
春野	大きくなったかな&ハッピーバースデー	5/23(水)	11:00~11:45	お誕生会、手形・足形とり、身体測定	未就学児と保護者 当日、直接、同センターへ



# 見沼区保健センター からのお知らせ

母子  
保健

申し込みは、区内在住の方が対象  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみ  
育児学級はあそび編、ふれあい編の各1回ずつ参加可能

成人  
保健

健康相談は電話でも  
行っています。

申込み・問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区堀崎町12-36

会場がない事業は、見沼区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親（里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>両親学級</b> 定員 20組(先着順)	6/30(土) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児の話、赤 ちゃんのお風呂の入れ方（実 習）、お父さんの妊婦体験	初めて出産する方で出産予 定日がH30年8~11月の方と 夫（パートナー）	5/9(水)9時~
<b>はじめてのママクラス</b> ※原則2日間参加できる方 が対象です。	1日目 6/13(水) 10:30~15:30 2日目 7/24(火) 13:30~15:30	妊娠中の栄養ポイント、ママ ごはんの調理体験&試食、歯 科医師による歯科健診、先輩 ママとの交流 座談会 助産師による妊娠・出産・育児 のお話	初めて出産する方で出産予定 日がH30年8~11月の方	5/9(水)9時~
<b>育児学級 ~ふれあい編~</b> 定員 20組(先着順)	6/13(水) 14:00~15:30	気を付けよう!~事故予防~(講義) ママとのふれあいタイム(実技) プレママとの交流	H30年1~3月生まれの 赤ちゃんと保護者	5/18(金)9時~
<b>離乳食教室</b> 定員 24人(先着順)	6/1(金) 13:30~14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	H30年1月・2月生まれの 赤ちゃんの保護者	5/10(木)9時~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 12組(先着順)	6/19(火) 9:45~10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	H29年1~6月生まれの お子さんと保護者	5/15(火)9時~
<b>育児相談(乳児期)</b>	5/11(金) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄 養士・歯科衛生士などによる育 児相談やその他心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳・おむつの替え バスタオル	1歳未満のお子さん	当日、直接、会場へ
<b>公民館育児相談 (予約制)</b>	5/29(火) 9:30~10:30 七里公民館 5/30(水) 9:30~10:30 春岡公民館		乳幼児	前日まで、区保 健センターへ

## 運動したパピママへ きらきら☆こどもキッチン

パパとママの運動中に、子どもたちで元気の出るお昼ごはんを作ります♪

保護者の方は体組成測定で、基礎代謝や筋肉のつき方のバランスなどをチェックすることができます。



※対象事業です。

日 時…6月16日(土) 9時30分~13時(受付・計測9時から) 定 員…16組(先着順)

対 象…区内在住の小学3~6年生の児童と保護者(医師から運動制限の指示がない方)

※対象学年以外の方の同伴はできません。

持ち物…子ども:エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、水分補給の水またはお茶、  
チャレンジさいたまスタンプカード(お持ちの方)

保護者:室内用運動靴、水分補給の水またはお茶、汗拭きタオル、  
着替え(必要な方) ※運動できる服装でお越しください。

申込み…5月16日(水)9時から、電話または直接、区保健センターへ



## 5月31日~6月6日は禁煙週間です!!

喫煙者限定

あなたの息、大丈夫ですか?

保健センター窓口にて、呼気一酸化炭素濃度測定できます!

~一酸化炭素とは~

「たばこ」の煙に含まれる200種類ほどの有害物質の中の1つです。

「たばこ」の主流煙には、アイドリング中の自動車排気ガスと同じ程度含まれて  
いると言われています。



禁煙相談もできますので、  
お気軽にお声かけください!