

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場が限られています。ご了承ください。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㉿687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㉿687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ㉿687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㉿687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	パソコン教室 (大砂土中学校共催事業)	8/6(月)・7(火) (全2回) 9:00~11:30	パソコンの基本操作、ハガキ作成、名刺作成。材料費:500円 会場:大砂土中学校	20歳以上の方20人(先着順) 7/4(水)9時から、電話又は直接、同館へ
片柳	子育てサロン 「ちやっと」	7/6(金) 10:00~12:00	子育て中の親が子どもと気軽に参加できる交流の場	乳幼児と保護者 申込み不要、時間内の入退室自由
七里	初めてのパソコン教室 (七里中学校共催事業)	7/31(火)・8/1(水) 9:30~11:30	初心者向けパソコン操作、ハガキ作成 材料費:100円。会場:七里中学校 中学生が優しく指導します。	パソコン初心者20人(先着順) 7/4(水)9時から、電話又は直接、同館へ
春岡	はるおか親子サロン	7/30(月) 10:00~12:00	子育て中の親と子の仲間作り。ふれあい遊びや読み聞かせもあります。	0歳~未就園児と保護者。時間内の入退室自由 当日、直接、同館へ
	親の学習事業「簡単にできるおいしい料理」	9/4(火) 9:30~12:00	簡単にできるおいしい料理の作り方を学び、試食とおしゃべりをします。 材料費:800円	子育て中の方16人(抽選) 7/25(水)9時から8/10(金)17時まで、電話又は直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㉿687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㉿687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ㉿687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㉿682・1444

そのほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	夏休み子ども工作教室 「風鈴をつくろう」	8/16(木) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30	ガチャポンケースで、夏にぴったりの風鈴をつくって涼しくなろう。	各回小学生30人(先着順) 7/31(火)9時から、電話又は直接、同館へ
大宮東	夏休みおりがみ教室	7/26(木) 14:00~16:00	おりがみできんぎょかざりをつくってみよう!	5歳以上の児童24人(先着順) 7/12(水)9時から、電話又は直接、同館へ
七里	おはなし会	7/11(水) ①11:00~11:30 ②15:30~16:00	①絵本の読み聞かせ、手あそびなど ②絵本の読み聞かせ、紙芝居など	①0~3歳児と保護者20組(先着順) ②幼児・小学生と保護者 当日、直接、同館へ
片柳	夏休みわくわくおはなし会 「こわ~いおはなし会」	8/1(水) ①11:00~11:30 ②15:30~16:10	①おばけ絵本の読み聞かせ、手あそびなど ②こわいおはなしなど	①幼児と保護者 ②小学生と保護者 当日、直接、同館へ

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区櫛引町) ☎664・4946 ㉿667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	7/12・26(木)	中川自治会館	10:40~11:30
東大宮 築地公園		7/5・19(木)	東新井団地22号棟前
砂団地内公園			

コミュニティセンター

※往復はがきには、事業名・住所・氏名・電話番号をご記入ください。

東大宮コミュニティセンター ☎667・5604 ㉿654・5594
片柳コミュニティセンター ☎686・8666 ㉿686・2999

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東大宮	①夏休み宿題お助け隊! 絵画講座	①7/24(火) 10:00~12:00	①夏休みの宿題に役立つ絵画講座(全1回) 参加費:500円	①市内在住・在学の小学生20人(抽選) 往復はがき(1人1通のみ)で、7/12(木)必着 ②市内在住・在学の小学4~6年生10人(抽選) 往復はがき(1人1通のみ)で、7/14(土)必着
	②夏休み子ども卓球講座	②7/26・8/2・9・23(木) 13:00~15:00	②卓球の楽しさを体験する講座(全4回) 参加費:500円	
片柳	夏休み宿題お助け隊 「絵画」講座	8/6(月) 10:00~12:00	好きな画材道具を使ってひまわりを描こう。 参加費:200円	市内在住・在学の小学生10人(抽選) 往復はがき(1人1通のみ)で、7/23(月)必着

児童センター

片柳児童センター ☎・㉿687・4525 春野児童センター ☎・㉿686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	①サマーフェスタ	①7/19(木) 14:30~16:30 ②毎週土曜日 10:30~11:00	①ピンゴ大会など、楽しい遊びが盛りだくさん!	①小学生150人(先着順) 7/3(火)から、電話又は直接、同センターへ ②小学生~18歳の方 当日、直接、同センターへ
	②ふれあい卓球		②卓球を教えてください! 持ち物:上履き	
春野	夏だ!祭りだ! センターだ!	①7/10(火) 11:00~12:00 ②7/19(木) 14:00~16:00	①ヨーヨー釣り、ゲームなど ②スーパーボールすくい、抽選会など	①未就学児と保護者 ②小学生 当日、直接、同センターへ

見沼区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区堀崎町12-36

母子
保健

申し込みは、区内在住の方が対象
各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみ
育児学級はあそび編、ふれあい編の各1回ずつ参加可能

成人
保健

健康相談は電話でも
行っています。

会場名がない事業は、見沼区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親（里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 20組(先着順)	8/11(土・祝) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児の話、赤 ちゃんのお風呂の入れ方（実 習）、お父さんの妊婦体験	初めてお産する方で出産予定 日がH30年10月~H31年1月 の方と夫又はパートナー	7/6(金)9時~
はじめてのママクラス ※原則2日間参加できる方 が対象です。 定員 20人(先着順)	1日目 8/7(火) 10:30~15:30	妊娠中からのママ友づくりと 歯科医師による健診、栄養士 のお話・調理体験 先輩ママ・赤ちゃんとの交流	初めてお産する方で出産予定 日がH30年10月~H31年1月 の方	7/6(金)9時~
	2日目 9/18(火) 13:30~15:30	座談会 助産師による妊娠・出産・育児 のお話		
育児学級 ~ふれあい編~ 定員 20組(先着順)	8/7(火) 14:00~15:30	気をつけよう!~事故予防~(講義) ママとのふれあいタイム(実技) プレママとの交流会	H30年2月~5月生まれの 赤ちゃんと保護者	7/13(金)9時~
離乳食教室 定員 24人(先着順)	8/3(金) 13:30~14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	H30年3月・4月生まれの 赤ちゃんの保護者	7/12(木)9時~
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	8/22(水) 9:45~10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	H29年3月~8月生まれの お子さんと保護者	7/20(金)9時~
公民館育児相談 (予約制)	7/25(水) 9:30~10:30 春岡公民館	身長・体重測定、保健師・管理栄 養士・歯科衛生士などによる育 児相談やその他心配事の相談 持ち物:母子健康手帳・おむつの替え バスタオル	乳幼児	前日までに区保健セ ンターへ
	7/31(火) 9:30~10:30 七里公民館			
子育て支援センター みぬま 育児相談 (予約不要)	7/9(月) 9:30~10:30 子育て支援センターみぬま ※駐車場はありません。	身長・体重測定、保健師による育 児相談やその他心配事の相談 持ち物:母子健康手帳・おむつの替え バスタオル		当日、直接、会場 へ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
食生活改善推進員養 成講座 定員 80人(先着順)	4日間で1コース 8/22(水)、11/1(木)、 11/8(木)、11/15(木) 時間・会場(大宮区役所等)は 各回によって異なります。 ※1日目と2日目の間に会員 研修へ参加していただきま す。	食生活を見直し、健康づくり の輪を広げる、食生活改善推 進員を養成するための講座	市内在住で、食生活改善推進 員となってボランティア活動 ができる方	7/5(木)9時から、 電話で区保健セン ターへ ※詳細は区保健セン ターへお問い合わせくだ さい。市ホームページでも ご覧になれます。(「さ いたま市食生活改善推 進員養成講座」で検索)

運動したパママへ きらきら☆こどもキッチン

パパとママの運動中に、子どもたちがお昼ごはんを作ります♪

日時●8月24日(金) 9時30分~13時(受付・計測9時から)

対象●区内在住の小学3~6年生の児童と保護者
※保護者は医師から運動制限の指示がない方
※対象学年以外の方の同伴はできません。

定員●16組(先着順)

申込み●7月18日(水)9時から、電話又は直接、区保健センターへ



※対象事業です。

夏休み親子歯育Labo

口(くち)の中の菌の観察や飲み物に含まれる砂糖の量の測定などをします。夏休みの自由研究にいかがですか?

日時●8月6日(月) 9時30分~12時(受付9時15分から)

対象●区内在住の小学3~6年生の児童と保護者
※対象学年以外の方の同伴はできません。

定員●20組(先着順)

申込み●7月10日(火)9時から、電話又は直接、区保健センターへ



※対象事業です。