

# 見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

## 公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585  
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	パステルアート教室	6/11・25(木)(全2回) 10:00~12:00	パステルを粉状にして紙型などを使い、指でクルクルと描く、年齢を問わず楽しめるアートです。 材料費:600円	20人(抽選) 5/7(木) 9時~5/16(土)17時に、電話又は直接、同館へ
片柳	やなぎ特別講演会 「感動と爆笑の東京オリンピック」	6/23(火) 10:00~11:30	1964年の東京オリンピックにまつわる逸話・秘話を学びます。	20人(先着順) 5/19(火) 9時から、電話又は直接、同館へ
七里	親子サロン	5/12・19・26、6/2(火) 10:00~12:00	子育て中の親が子どもと気軽に参加できる交流の場です。	乳幼児と保護者。 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
春岡	はるおか親子サロン	5/18・25、6/1(月) 10:00~12:00	子育て中の親と子の仲間作り。 ふれあい遊びや読み聞かせもあります。	乳幼児と保護者。 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

## 図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744  
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

そのほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	①5/21(木) 11:00~11:30 ②5/21(木) 15:30~16:00	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0~3歳児と保護者20組(先着順) ②幼児・小学生と保護者 当日、直接、同館へ
大宮東		①5/28(木) 11:00~11:30 ②5/14・28(木) 15:30~16:00		
七里		①5/13(水) 11:00~11:30 ②5/13・27(水) 15:30~16:00		
片柳		①6/3(水) 11:00~11:30 ②5/20、6/3(水) 15:30~16:00		

## 移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	5/14・28(木)	東新井 団地22号棟前	13:30~14:30
東大宮 築地公園		5/7・21(木)	中川 自治会館
砂 団地内公園			

## 児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525 春野児童センター ☎・㊟686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日 11:00~11:30	簡単な体操、お誕生月のお子さんのお祝い、身長・体重の測定。すてきなプレゼントもあります!	未就園児と保護者 当日、直接、同センターへ
春野	一輪車タイム	毎週日曜日 ※行事などで変更する場合があります。 ①10:00~10:30 ②10:30~11:00	①はじめてコース ②のれるコース 持ち物:上履き	小学生 当日、直接、同センターへ

## 見沼区子育てはじめましてサロン

区と子育て支援センター、児童センターが手をつなぎ、見沼区での“はじめまして”を応援しています!

日時 ●5月22日(金) 10時~11時30分

内容 ●子育てに関する情報提供、保護者同士の交流

対象 ●妊娠中の方、初めての赤ちゃんのいる方、転入された方及び子育て支援センターや児童センターを利用したことのない未就園児と保護者

定員 ●10組(先着順)

会場・申込み・問合せ ●5月7日(木) 9時から、電話で、風波野保育園 子育て支援センターへ。 ☎682・2550 ㊟682・2551

所管 ●区支援課 ☎681・6061 ㊟681・6166

# 見沼区保健センター からのお知らせ



◀保健センター事業の実施の有無はこちら

**母子保健**

対象は、区内在住の方です。  
育児相談以外の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。  
育児学級はあそび編、ふれあい編の各1回ずつ参加可能です。

**成人保健**

健康相談は電話でも行っています。

会場がない事業は、区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

## 乳幼児健康診査・幼児歯科健康診査はお済みですか？

乳幼児健康診査を期日までにお受けになっていない方に、アンケートをお送りしています。返信内容によっては、保健センターから電話や家庭訪問をしています。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>両親学級</b> 定員 22組(先着順)	6/13(土) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児の話、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)、お父さんの妊婦体験、赤ちゃんの抱っこ、着替え体験(実習)	初めて出産する方で、予定日が令和2年8~11月の方と夫(パートナー)	5/14(木) 9時~
<b>はじめてのママクラス</b> ※原則2日間参加できる方が対象です。 定員 20人(先着順)	1日目 6/30(火) 13:00~15:30 2日目 7/15(水) 10:15~14:35	プレママ・先輩ママ・赤ちゃんとの交流、助産師による妊娠・出産・育児のお話 妊娠中の栄養のポイント、調理実習、歯科医師による歯科健診、ブラッシング実習	初めて出産する方で、予定日が令和2年8~11月の方	5/14(木) 9時~
<b>育児学級 ~ふれあい編~</b> 定員 20組(先着順)	6/30(火) 14:00~15:30	気をつけよう!~事故予防~(講義) ママとのふれあいタイム(実技) プレママとの交流会	令和元年12月~令和2年3月生まれの赤ちゃんの保護者	5/20(水) 9時~
<b>離乳食教室</b> 定員 24人(先着順)	6/23(火) 13:30~14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和2年1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/19(火) 9時~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 12組(先着順)	6/12(金) 9:45~10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	平成31年1月~令和元年7月生まれのお子さんとの保護者	5/13(水) 9時~
<b>育児相談(乳児期)</b>	5/15(金) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ
<b>公民館育児相談</b> 予約制	5/26(火) 9:30~10:30 七里公民館 5/22(金) 9:30~10:30 春岡公民館	持ち物: 母子健康手帳・おむつの替え バスタオル	乳幼児	前日まで

事業名	実施日	内容	申込み
<b>成人保健 健康相談</b>	随時 (土・日・祝休日を除く)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	事前に、電話で ※健康手帳や健康状態がわかる資料のある方は、お持ちください。

## 甘党さんのヘルシーレッスン~糖尿病予防教室~(全2回)

「甘いものは好き、だけどボディはしぼりたい」と思っている方、集合!

さいたま市国民健康保険特定健康診査の結果、「積極的支援」の判定を受けた方にもおすすめの教室です。

	日時	内容	持ち物	申込み
1回目	6/9(火) 9:30~11:40 (受付・計測: 9:00~)	●甘党さんの健康ライフ(体組成測定) ●甘党さんの食ライフ ●噛んで歯ッピーライフ	●裸足になりやすい服装 ●筆記用具	5/11(月) 9時~
2回目	6/15(月) 9:30~11:50 (受付: 9:15~)	●運動講義 ●ウォーキング	●運動できる服装、靴 ●水分補給の水又はお茶 ●汗拭きタオル ●着替え(必要な方)	

対象 ● 区内在住の30~74歳の方 ※医師から運動制限の指示のある方は参加できません。

定員 ● 25人(先着順)