

## 第17回 見沼区文化まつり ホームページ掲載動画・写真の募集

例年片柳コミュニティセンターで開催していますが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、市ホームページにて動画や写真を掲載する形で実施します。募集要項をご確認のうえ、奮ってご応募ください。

**募集・対象** ●①パフォーマンス部門(楽器演奏、コーラス、キッズダンス、太鼓、バンド演奏など)

区内コミュニティセンター・公民館などで活動している団体

●②ギャラリー部門(書道、生け花、写真、陶芸、デジタルアートなど)

区内コミュニティセンター・公民館などで活動している団体又は区内在住・在勤・在学の方

**募集要項・参加申込書配布場所** ●区コミュニティ課、区内コミュニティセンター・公民館及び五反田会館。▲市ホームページからダウンロードできます。

**申込み** ●1月29日(金)までに、参加申込書などを、直接、区コミュニティ課又は片柳コミュニティセンターへ

**問合せ** ●区コミュニティ課 ☎681・6021 FAX681・6161



▲市ホームページ  
はこちら

## 注意!! 年末は犯罪が多発します!

12月は毎年、犯罪が多く発生します。その要因として、年末の慌ただしさに加え、日が暮れるのが早いことや、家を不在にする機会が増えることなどが考えられます。

そこで、見沼区防犯連絡協議会では12月を「防犯強化期間」と位置づけ、地域の安全・安心のため、防犯意識の啓発や防犯パトロールなどの防犯活動を強化します。皆さんも、犯罪被害に遭わないようご注意ください。

### 盗難被害に遭わないために

- 出かける際の戸締りの徹底
- 自転車は2つ以上施錠

### 特殊詐欺被害に遭わないために

- 家族で被害防止対策の話し合い
- 在宅中も留守番電話機能を活用

**問合せ** ●区総務課

☎681・6013 FAX681・6160

## シクラメンの販売会

区内には、シクラメンを栽培している生産農家がたくさんあります。赤、白、ピンク等の様々な色や、八重咲きの品種等、農家の方々が丹精込めて育てたシクラメンを販売します。

**販売日時** ●12月11日(金) 10時~15時 ※販売状況により終了時刻を早める場合があります。

**会場** ●見沼区役所1階

**問合せ** ●農業政策課 ☎829・1378 FAX829・1944

## ますます元気教室

『いきいき百歳体操』の体験、認知症予防、食生活、口腔ケアについて学ぶ、全6回の健康づくり教室です。

| 会場      | 開催日時(全6回)                          | 対象・定員・申込  |
|---------|------------------------------------|---|
| 七里公民館   | 1/8・15・22・29、2/12・19(金)14:00~16:00 | 市内在住の65歳以上の方20人(抽選)。12/1(火)~12/17(木)                            |
| 片柳公民館   | 1/14・21・28、2/4・18・25(木)14:00~16:00 | に、申込書を直接、区高齢介護課(閉庁日除く)又は各会場へ                                    |
| 大砂土東公民館 | 1/20~2/24の毎週水曜日 9:30~11:30         | 市内在住の65歳以上の方20人(抽選)。12/7(月)~12/21(月)に、申込書を直接、区高齢介護課(閉庁日除く)又は会場へ |

※申込書は区高齢介護課で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

※郵送での申込みを希望する方は、申込期限内(必着)に区高齢介護課へ

▲市ホームページ  
はこちら

## 介護者サロン

介護をしていた方やしている方、これからする方を対象とした、交流・情報交換・学習の場です。

| 12月    | 時間          | 名称            | 会場           | 申込先  |
|--------|-------------|---------------|--------------|------|
| 8日(火)  | 10:00~11:30 | やすらぎサロン「語ろう会」 | 春岡公民館 研修室    | 北部包括 |
| 16日(水) | 13:30~15:30 | かたらいの場        | ケアサポートサロンみぬま | 南部包括 |
| 18日(金) | 14:00~15:30 | 介護者のつどい       | 見沼区役所1階 多目的室 | 西部包括 |

**問合せ・申込み** ●事前に、電話で、各包括支援センターへ

(北部包括)さいたまやすらぎの里 ☎680・3289

(南部包括)敬寿園 ☎681・5151 (西部包括)大和田 ☎685・8791

## 運動教室

無理なく楽しくストレッチや筋力トレーニングを行う、おおむね65歳以上の方を対象とした運動教室です。

| 12月    | 時間          | 会場      |
|--------|-------------|---------|
| 9日(水)  | 14:00~15:00 | 青葉南公園   |
| 18日(金) | 14:00~15:00 | 東大宮中央公園 |
| 23日(水) | 14:00~15:00 | 観音寺下公園  |

※雨天の場合はお問い合わせください。

**問合せ・所管** ●区高齢介護課 ☎681・6068 FAX681・6160

## こんにちは 区長 吉沢 浩之

今年も残すところひと月となりましたが、皆さんにとってどのような1年だったでしょうか。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、様々な行事が中止になり、皆さんとお会いする機会が少なく、寂しい1年となりました。

これから、コロナ禍の中でインフルエンザの流行期を迎えます。手洗いやうがいをごまめにしたり予防接種を受けたりするなど万全の備えをして、良い年をお迎えください。



見沼区長 吉沢 浩之

見沼区文化まつり実行委員の皆さんと▲

## 冬の交通事故防止運動

12月1日～14日は冬の交通事故防止運動期間です。

年末は人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故の多発が懸念されます。自動車を運転する方は以下のルールを守り、事故の当事者にならないように注意しましょう。

1. 横断歩道に近づいたときは停止できる速度に減速
2. 横断歩行者などがいるときは一時停止
3. 停止車両がいるときは必ず一時停止
4. 横断歩道手前の追い抜き・追い越し禁止



問合せ ● 大宮東警察署 ☎ 682・0110

## 明るい選挙啓発ポスター入選作品展

明るい選挙啓発ポスターコンクールにおいて、見沼区で入選した作品を展示します。

日時 ● 12月17日(木)～1月12日(火) 8時30分～17時15分

※閉庁日を除く

会場 ● 見沼区役所  
1階ロビー

問合せ ● 区総務課  
☎ 681・6014  
☎ 681・6160



▲入選作品の一部▲

## 税理士による税務相談

経理、税務、相続などに関する個別相談会を行います。

日時 ● 1月12日(火)、2月2日(火) 15時～17時

会場 ● 大同生命大宮ビル4階会議室(大宮区吉敷町)

対象 ● どなたでも

定員 ● 各日4組(予約制)

申込み ● 12月3日(木) 9時30分から、電話で、(公社)大宮法人会事務局(☎642・3121)へ

問合せ ● 市民生活安全課

☎ 829・1214 ☎ 829・1969

## 出張！見沼区市民活動ネットワークPR展

区内でまちづくり活動を行っている様々な団体が、日頃の活動をPRするため、ポスターなどを展示します。

| 日程 ※閉庁・点検日を除く     | 会場                  | 内容  |
|-------------------|---------------------|---|
| 12/21(月)～12/25(金) | 見沼区役所1階ロビー          | 高齢者サロン、地産地消の促進、子ども食堂、ボーイスカウト、農業体験、竹とんぼの普及、家事・家計講習、読み聞かせ、ヨガ教室、脳活講座、芸術イベントなどの活動PR |
| 1/ 5(火)～ 1/21(木)  | 東大宮コミュニティセンター1階ラウンジ |   |
| 1/25(月)～ 1/29(金)  | 見沼区役所1階ロビー          |   |
| 2/ 2(火)～ 2/18(木)  | 片柳コミュニティセンター1階ロビー   |   |
| 2/22(月)～ 2/26(金)  | 見沼区役所1階ロビー          |   |

問合せ ● 区コミュニティ課 ☎ 681・6020 ☎ 681・6161



## こんにちは 菊地 俊介です

写真提供：菊地俊介選手

MF9 菊地 俊介

★湘南ベルマーレより新加入

見沼区出身の大宮アルディージャJr.ユース3期生



### 明治安田生命J2リーグ 試合日程

※会場はNACK5スタジアム大宮

| 節    | キックオフ日時        | 対戦相手      |
|------|----------------|-----------|
| 第40節 | 12/13(日) 14:00 | レノファ山口FC  |
| 第42節 | 12/20(日) 14:00 | アルビレックス新潟 |

### ～初公開！私の勝負メシ～

試合前日の夜は、炊き込みご飯やパスタなどの炭水化物に加えて、脂質の少ない鶏肉を食べるように心がけています。また、今年は試合間隔が短いので、スタミナを落とさないようにビタミン豊富な野菜もたくさんとるようにしています。

皆さんもここぞというときには食事を一工夫してみてくださいはいかがでしょうか。



問合せ ● 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル ☎ 0570・003839 (土・日・月・祝日を除く 10時～18時) ☎ 621・3055