

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	子育てサロン「ちゃっと」	7/1(金) 10:00～11:00	子育て中の親が子どもと気軽に参加できる交流の場です。	未就学児と保護者6組(先着順) 6/21(水) 9時から、市生涯学習情報システム(市ホームページ)、電話又は直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	6/16、7/7(木)	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0～3歳児と保護者4組(先着順) ②3歳児～小学生と保護者8人(先着順) 各開催日前週の同じ曜日 9時から、電話又は直接、同館へ
大宮東		6/23(木)	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	
七里		6/22(水)	②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0～3歳児と保護者5組(先着順) ②3歳児～小学生と保護者10人(先着順) 各開催日前週の同じ曜日 9時から、電話又は直接、同館へ
片柳		①7/6(水) ②6/15、7/6(水)	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区御引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	6/9・23(木)	東新井 団地22号棟前	6/2・16・30(木)
東大宮 築地公園		10:30～11:30	
砂団地内公園		13:20～14:00	14:50～15:40
		中川自治会館	

コミュニティセンター

片柳コミュニティセンター ☎686・8666 ㊟686・2999

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	趣味の講座 ～初夏のリース～	7/7(木) 9:00～12:00	初夏のリースを作ります。	市内在住・在勤の方12人(抽選) 6/15(水)までに、市生涯学習情報システム(市ホームページ)又は電話で、同センターへ

児童センター

春野児童センター ☎・㊟686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	いないいないばあ	6/10・24(金) 11:00～11:45	親子のふれあいあそびなど 会場:春岡公民館	0歳児と保護者 当日、直接、会場へ
	ハッピーバースデー& 大きくなったかな	6/15(水) 11:00～12:00	お誕生会、身体測定、手形とり	未就学児と保護者(予約制) 6/6(月) 9時から、電話又は直接、同センターへ

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や
各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の
登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時 ●6月26日(日) 8時30分～17時15分

場所 ●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ㊟827・8656

見沼区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せは
 **681・6100**
 **681・6169**
 見沼区役所 1階

- ・対象は、区内在住の方です。・相談は電話でも行っています。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- ・会場は全て区保健センターです。



◀保健センター事業の実施状況はこちら



◀電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申し込みください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子健康手帳交付(休日) ※時間予約制 定員 6人(先着順)	6/26日 9:00~15:00 (12:00~13:00を除く)	母子健康手帳の交付・面談	医療機関にて妊娠判定を受けた方	前日まで 電子申請(予約手続き) 又は電話 予約手続き用電子申請はこちら▲
両親学級 定員 各12組(先着順)	7/9(土) ① 9:00~10:50 ② 11:20~13:10	夫婦で取り組む育児の話(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和4年8~11月の方と夫(パートナー)	6/9(休) 9時~
育児学級~あそび編~ 定員 20組(先着順)	7/29(金) 9:45~10:45	ゆったり子育てのすすめ(講義) 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技) 座談会	令和4年1~4月生まれのお子さんと保護者	6/10(金) 9時~
離乳食教室 定員 各12人(先着順)	7/26(火) ① 10:00~11:00 ② 13:30~14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和4年2・3月生まれのお子さんの保護者	6/13(月) 9時~
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	7/22(金) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のポイント ブラッシング指導	令和3年2~8月生まれのお子さんと保護者	6/14(火) 9時~
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
ふたごの集い 定員 5組(先着順)	7/21(木) 10:30~11:30	座談会	ふたご以上を妊娠中の方 ふたご以上のお子さんと保護者	6/17(金) 9時~
育児相談(乳児) ※時間予約制 (相談のある方のみ) 定員 12組(先着順)	6/23(木) 9:30~11:00	身長・体重測定、保健師・栄養士・ 歯科衛生士による発育・発達などの 育児相談やその他心配ごとの 相談	1歳未満のお子さんと保護者	6/6(月) 9時~
育児相談(幼児) ※時間予約制 (相談のある方のみ) 定員 12組(先着順)	6/24(金) 9:30~11:00		持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				


電子申請

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です

健康な歯と口を維持するには、日々のケアと意識が大切です。この機会に生活習慣を見直しましょう。

~健康な歯と口を守るポイント~

- 毎日、丁寧な歯みがきをする(歯と歯の間も忘れずに)。
- 定期的な歯科健診と歯みがき指導を受ける。
- フッ化物歯みがき剤を利用する。
- 砂糖の取りすぎに注意する。
- 禁煙する。




参考:「厚生労働省e-ヘルスネット」

6月は食育月間です

今年度は“「食文化や地の物を伝え合い」食べる”が、さいたま市の食育推進計画の重点目標です。
 日々の食卓に地元のおいしい食材や料理を意識的に取り入れ、味わってみましょう♪

※詳細は

さいたま市でとれる農作物やレシピなどを紹介していますので、ぜひご覧ください!



がん検診、歯科健康診査を受けましょう

市のがん検診などの対象者や受診方法は、市ホームページ又は市報さいたま4月号と一緒にお配りした「さいたま市健康診査のお知らせ(保存版)」をご覧ください。
 早めの受診を心がけましょう。

〈実施期限〉 がん検診 ● 令和5年3月11日(土)まで
歯科健康診査 ● 令和5年3月31日(金)まで

