

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	見沼区学へのいざない	10/30、11/27、12/25、1/29、2/26、3/26日 (全6回) 14:00~16:00	見沼区の歴史や文化の魅力と地域の「たからもの」を再発見します。 ※会場は見沼区役所などで、フィールドワークも行います。	市内在住、在勤又は在学の方30人(抽選) 9/21(水) 9時~10/5(水)17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館もしくは春野図書館へ
片柳	親子バランスボール教室	10/4(火) 10:00~11:30	バランスボールを体験しながら、運動不足解消と、親子のスキンシップを図ります。	1~3歳のお子さんと保護者6組(先着順) 9/7(水) 9時から、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
七里	親子サロン	9/14(水) 10:00~11:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。	3歳くらいまでのお子さんと保護者6組(先着順) 9/7(水) 9時から、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
春岡	はるおかおやこサロン	9/5・26(月) 10:00~11:30	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。	未就学児と保護者10組(先着順) 当日、直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	9/15、10/6(木) ①11:00~11:30 ②15:30~16:00	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0~3歳児と保護者4組(先着順) ②3歳児~小学生と保護者8人(先着順) ※お子さんのみの参加も可 各開催日前週の同じ曜日 9時から、電話又は直接、同館へ
大宮東		9/22(木) ①11:00~11:30 ②15:30~16:00		
七里		①9/14(水) ②9/14・28(水)、10/8(土) ①11:00~11:30 ②15:30~16:00 ※10/8(土)は11:00~11:30		
片柳		①10/5(水) ②9/21(水) ①11:00~11:30 ②15:30~16:00		

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時		
東大宮 藁田島公園	9/15・29(木)	東新井 団地22号棟前	9/8・22(木)		
東大宮 築地公園				10:30~11:30	13:30~14:30
砂団地内公園				13:20~14:00	14:50~15:40
		中川 自治会館			

児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525 春野児童センター ☎・㊟686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	乳幼児室	毎日(休館日を除く) 9:00~13:00 14:00~18:00	0歳の赤ちゃんと保護者の方専用のお部屋です。おしゃべりなどしながらゆったりと過ごせます。	0歳児と保護者(予約制) 各日、前週の同じ曜日(前週の同じ曜日が休館日の場合はその翌日)9時から、電話又は直接、同センターへ ※当日空きがあれば、予約なしでも利用可
春野	みんなのひろば	9/7・14・28(水) 11:00~11:30	親子のふれあいあそびなど	未就学児と保護者(予約制) 9/3(土) 9時から、電話又は直接、同センターへ

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時 ● 9月25日(日) 8時30分~17時15分

場所 ● 10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ● さいたまコールセンター ☎835・3156 ㊟827・8656

見沼区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せは
 **681-6100**
 **681-6169**
 見沼区役所 1階

- ・対象は、区内在住の方です。・相談は電話でも行っています。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- ・公民館育児相談以外の事業は、区保健センターが会場です。



◀保健センター事業の実施状況はこちら



◀電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申し込みください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめてのママクラス ※原則2日間参加できる方が対象です。 定員 12人(先着順)	1日目 10/14(金) 13:15～15:10	座談会、助産師による妊娠・出産・育児のお話	初めての出産で、予定日が令和4年12月～令和5年3月の方	9/7(水) 9時～
	2日目 10/21(金) 13:15～14:45	妊娠中の栄養ポイント 妊娠中と乳幼児期のお口のケア		
育児学級～ふれあい編～ 定員 20組(先着順)	10/7(金) 14:00～14:50	気をつけよう!～事故予防～(講義) ママとのふれあいタイム(実技) 座談会	令和4年4～7月生まれのお子さんと保護者	9/8(木) 9時～
離乳食教室 定員 各12人(先着順)	10/25(火) ①10:00～11:00 ②13:30～14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和4年5・6月生まれのお子さんの保護者	9/15(木) 9時～
		市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。		
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	10/19(水) ① 9:45～10:30 ②11:00～11:45	むし歯予防のポイント ブラッシング指導	令和3年5～11月生まれのお子さんと保護者	9/12(月) 9時～
		市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。		
公民館育児相談 ※時間予約制(相談のある方のみ) 定員 各12組(先着順)	9/27(火) 9:30～11:00 七里公民館	身長・体重測定、保健師・栄養士・歯科衛生士による発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談	未就学児と保護者	9/9(金) 9時～
	9/22(木) 9:30～11:00 春岡公民館	持ち物: 母子健康手帳 バスタオル おむつの替え		
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

電子申請

きらきら☆おやこKitchen

年間約60種類の野菜を作っている地元農家の方から、おいしい野菜について教わります。

日時 ●10月22日(土) 14時～15時30分(受付13時45分～)

会場 ●見沼区役所 2階 大会議室

対象・定員 ●区内在住の小学生と保護者16組(先着順)

※小学生以外の方の同伴はできません。

内容 ●野菜クイズ、農家の方のお話、野菜レシピデモンストレーション

持ち物 ●筆記用具、水分補給用の飲み物、チャレンジupさいたまパスポートまたは手帳(お持ちの方)

申込み ●9月8日(木) 9時から、電話又はFAX



ピラティスでKARADA☆メンテナンス

ピラティスでゆったりと体幹を整える教室です。

日時 ●10月14日(金) 10時～11時30分(受付・計測9時30分～)

会場 ●見沼区役所 2階 大会議室

対象・定員 ●区内在住で、20～64歳の方15人(先着順)

※妊婦、医師から運動制限指示のある方を除く

持ち物 ●水分補給用の飲み物、フェイスタオル、着替え(必要な方)

申込み ●9月14日(水) 9時から、電話又はFAX



9月は健康増進普及月間です