

# 見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

## 公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585  
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	パソコン相談サロン	4/20(木) 9:30～11:30	パソコンやスマートフォンの使用に関する相談にお答えします。	当日11時まで、直接、同館へ
片柳	子育てサロン「ちゃっと」	5/12(金) 10:00～12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
春岡	はるおか親子サロン	4/24(月) 10:00～11:30	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

## 図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744  
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み	
春野	おはなし会	①4/20(木) 11:00～11:30 ②4/20(木) 15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0～3歳児と保護者4組(先着順) ②3歳児～小学生と保護者8人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 各開催日前週の同じ曜日9時から、電話又は直接、同館へ	
大宮東		①4/27(木) 11:00～11:30 ②4/13・27(木) 15:30～16:00			
七里		①4/12、5/10(水) 11:00～11:30 ②5/13(土) 11:00～11:30			①0～3歳児と保護者5組(先着順) ②3歳児～小学生と保護者10人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 4/12(水)分は4/5(水)、5/10(水)・13(土)分は5/1(月)の各 日9時から、電話又は直接、同館へ
片柳		②4/15(土) 11:00～11:30			3歳児～小学生と保護者10人(先着順) ※お子さんのみの参加も可 4/7(金)9時から、電話又は直接、同館へ

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。https://www.lib.city.saitama.jp/

## 移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榑引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	4/13・27(木)	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		4/6・20(木)	中川 自治会館
砂団地内公園			

## 児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525 春野児童センター ☎・㊟686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	遊戯室 優先タイム	毎日(休館日を除く) ①9:00～13:00 ②14:00～18:00	未就学児がすべり台、乗用おもちゃで遊べるスペースです。小学生以上は卓球、バドミントンができます。	①未就学児 ②小学生以上 利用日前週の同じ曜日9時から、電話又は直接、同センターへ ※当日空きがあれば、予約なしでも利用可
春野	新1年生あつまれ!	4/14(金) 14:00～14:30	オリエンテーション グループあそび	令和5年4月に小学校に入学する児童15人(要予約) 4/4(水)9時から、電話又は直接、同センターへ

## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日 時 ●4月30日(日) 8時30分～17時15分

場 所 ●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問 合 せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ㊟827・8656

# 見沼区保健センター からのお知らせ

- 対象は、区内在住の方です。
- 各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場は全て区保健センターです。

## 電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

☎681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 ～あそび編～ 定員 20組(先着順)	5/26(金) 9:45～10:45	ゆったり子育てのすすめ(講義) 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技) 座談会	令和4年11月～令和5年2月生 まれのお子さんと保護者	4/6(木) 9時～
離乳食教室 定員 18人(先着順)	5/31(水) 13:30～14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和4年12月・令和5年1月生 まれのお子さんの保護者	
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	5/25(木) 9:45～10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング指導	令和3年12月～令和4年6月生 まれのお子さんと保護者	
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
育児相談(乳児) ※時間予約制 定員 各24組(先着順)	4/13(木) 9:30～11:30 5/12(金)	保健師・栄養士・歯科衛生士による 発育・発達などの育児相談やその他 心配ごとの相談	1歳未満のお子さんと保護者	4/13(木)分は4/5(水)、 5/12(金)分は4/20(木) の各日9時～
育児相談(幼児) ※時間予約制 定員 24組(先着順)	4/14(金) 9:30～11:30	持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	1歳～未就学児のお子さん と保護者	4/5(水) 9時～
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

## ピラティスでKARADA ☆メンテナンス

ピラティスで体幹を鍛え、健康的なからだづくりを目指しましょう。

日時 ● 5月23日(火) 10時～11時50分(受付・計測9時30分～)

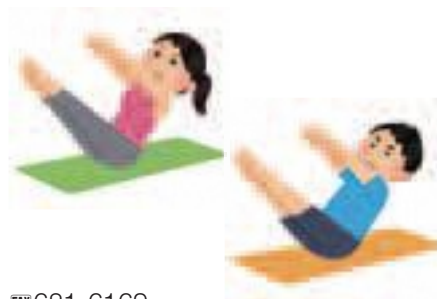
会場 ● 見沼区役所 2階 大会議室

対象・定員 ● 区内在住で、20～64歳の方15人(先着順)

※妊婦、医師から運動制限指示のある方を除く。

持ち物 ● 水分補給用の飲み物、フェイスタオル、着替え(必要な方)

申込み ● 4月18日(火) 9時から、電話又はFAXで区保健センターへ ☎681・6100 FAX681・6169



## 介護者サロン

介護をしていた方やしている方、これからする方を対象とした、交流・情報交換・学習の場です。

### 申込み・問合せ ●

事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

(北部包括)さいたまやすらぎの里 ☎680・3289

(東部包括)敬寿園七里ホーム ☎681・6614

(西部包括)大和田 ☎685・8791

(南部包括)敬寿園 ☎681・5151

所管 ● 区高齢介護課 ☎681・6068 FAX681・6160

4月	時間	名称	会場	申込先
5日(水)	10:00～11:30	やすらぎサロン	春岡公民館	北部包括
12日(水)	13:30～15:00	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
18日(火)	10:00～11:30	介護者のつどい	大砂土東公民館	西部包括
19日(水)	13:30～15:30	かたらいの場	ケアサポートサロンみぬま	南部包括