

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
恣	ハワイアンリトミック ～親の学習事業～	5/22・29(水) 10:00～12:00	親子でハワイアンの音楽に合わせて運動やゲームを楽しみ、子育てについて情報交換をします。	市内在住で、6か月～概ね3歳のお子さんと保護者10組(抽選) 4/23(火) 9時～5/1(水)17時まで、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
片柳	子育てサロン「ちゃっと」	5/10(金) 10:00～12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
七里	親子サロン	4/10(水) 10:00～11:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換ができる場です。	3歳くらいまでのお子さんと保護者9組(先着順) 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	①4/4・18(木)、5/2(木) 11:00～11:30 ②4/4・18(木)、5/2(木) 15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手遊びなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
大宮東		①4/25(木) 11:00～11:30 ②4/11・25(木) 15:30～16:00		
七里		①4/3(水) 11:00～11:30 ②4/20(土) 11:00～11:30		
片柳		①4/10(水)、5/1(水) 11:00～11:30 ②4/13(土) 11:00～11:30		

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	4/11・25(木)	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		4/4・18(木)、5/2(木)	中川 自治会館
砂団地内公園			

児童センター

片柳児童センター ☎687・4525 春野児童センター ☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	遊戯室 優先タイム	毎日(休館日を除く) ① 9:00～13:30 ② 13:30～18:00	①すべり台、乗用おもちゃで遊べます。 ②卓球、バドミントン、フリスビーができます。	①未就学児 ②小学生以上 当日、直接、同センターへ
春野	みんなのひろば &ハッピーバースデー	4/24(水) 11:00～11:30	親子のふれあい遊び 誕生日のお子さんのお誕生会など	未就学児と保護者 当日、直接、同センターへ

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、
各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等
の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日 時 ●4月28日(日) 8時30分～17時15分

場 所 ●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問 合 せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
育児学級 定員 20組(先着順)	5/24金 9:45~11:20	ゆったり子育てのすすめ(講義) 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技) 座談会	令和5年11月~令和6年2月生 まれのお子さんと保護者	4/10(水) 9時~	電子申請
離乳食教室 定員 18人(先着順)	5/28火 13:30~14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和5年12月・令和6年1月生 まれのお子さんの保護者		
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。					
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	5/10金 9:45~10:40	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和4年12月~令和5年6月生 まれのお子さんと保護者		
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。					
公民館育児相談 ※時間予約制 定員 各12組(先着順)	5/9(水) 9:30~10:30 会場:春岡公民館 5/14(火) 9:30~10:30 会場:七里公民館	保健師・栄養士・歯科衛生士による 発育・発達などの育児相談やその他 心配ごとの相談	未就学児と保護者		
育児相談(乳児期)	4/17(水) 9:30~10:30	持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	0歳のお子さんと保護者	当日、直接、 区保健センターへ	
育児相談(幼児期)	4/18(木) 9:30~10:30		1歳~未就学児と保護者		

区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。



4月18日は「よい歯の日」です

年に1回は歯科健診を受け、健康な歯と口を保ちましょう。

見沼区 子育てはじめましてサロン

子育てに関する情報提供や保護者同士の交流をします。



日時 ● 4月23日(火)

10時~11時30分

会場 ● 風渡野保育園子育て支援センター

対象 ● 見沼区に転入又は転居後1年以内で、3歳未満のお子さんと保護者

※子育て支援センターや児童センターの利用が初めてでない方はご相談ください。

定員 ● 5組(先着順)

申込み・問合せ ● 4月4日(木)~22日(月)(水・土・日曜日を除く) 9時~14時に、電話で、風渡野保育園子育て支援センターへ

TEL 070-4471-7553 FAX 682-2551

所管 ● 区支援課 TEL 681-6061 FAX 681-6166

燃やせ!!内臓脂肪 ~ボクシングエクササイズ~

脂肪を減らすのに必要なのはしっかり「燃焼」させること。ボクシングエクササイズで楽しく汗を流し、脂肪を燃やしましょう。



日時 ● 5月23日(木)

10時~11時50分(受付・計測:9時30分~)

会場 ● 見沼区役所 2階 大会議室

対象・定員 ● 区内在住で、20~64歳の方15人(先着順)

※妊婦、医師から運動制限指示のある方を除く。

※託児あり(1歳以上の未就学児)。ただし、定員あり。

持ち物 ● 水分補給用の飲み物、フェイスタオル

※運動しやすい服装・靴でお越しください。

申込み ● 4月9日(火) 9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ TEL 681-6100 FAX 681-6169