



子育て支援講座(親の学習プログラムを含む)

《キラキラ子育てクラブベビー》(全3回)

出産後間もない親同士、身体のこと・気持ちのことを互いに話したり、聞いたりしてみませんか？！

- 【日程】①5月10日(金)「自分へのご褒美」木の突リース 講師:奥抜 絵美 氏
 ②5月17日(金)「心を育む絵本・本」 講師:ジェリー・マーティン氏(絵本作家)
 &なんでもしゃべり場 進行:さいたま市親の学習ファシリテーター
 ③5月24日(金)「産後ママケア」 講師:松原 真那未 氏(理学療法士)

【時間】10:00~11:30

【会場】指扇公民館 1階 レクホール

【対象】生後2ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者

【定員】15組 【費用】¥1,000(①材料費) 【託児】無し

【持ち物】上履き・水分補給用飲料・筆記用具・赤ちゃんお出かけセット

【申込み】4月9日(火)~4月26日(金)まで 窓口・電話・FAX・WEBにて受付
 (抽選) WEBの申込みはこちらから ➡

【発表】4月30日(火)に館内に掲示いたします。FAX・WEBの方には返信いたします。



大人の科学(前期) 全3回

子どもの時のドキドキ・ワクワクを取り戻しましょう

【日程】①5月11日(土)

「しゅぼしゅぼー簡単真空ポンプでさぐる空気のひみつ」

講師:清水龍郎氏(埼玉たのしい科学ネットワーク代表)

②6月8日(土)「植物標本を作ろう」

講師:高後 仁 氏(元小学校校長)

③7月6日(土)「スパイスについて」

講師:エピスカフェ 内山氏

【会場】指扇公民館: 会議室・実習室 (WEBはこちら↑)

【時間】10:00~12:00 【費用】800円

(材料費①100円②200円③500円)5/11に集金

【対象】中学生以上どなたでも 【定員】10人

【持ち物】上履き・水分補給用飲料・筆記用具

【申込み】4月1日(月)~4月19日(金)まで

窓口・電話・FAX・WEBにて受付(抽選)

【発表】4月23日(火)に館内に掲示いたします。

FAX・WEBの方には返信いたします。



重要



《公民館利用者懇談会について》

【日時】5月15日(水)10:00~12:00

【会場】指扇公民館 1階レクホール

【対象】指扇公民館に登録しているサークル

【内容】①公民館の利用について

②指扇公民館 安全対策・危機管理について

③指扇公民館文化祭について

④その他

【持ち物】上履き・飲み物・筆記用具

※必ず、1サークル1名の参加をお願いいたします。

子育ておしゃべりサロン

日時：5月9日(木) 10時～11時

指扇お出かけマップ作り



場所：指扇公民館 レクホール (WEBはこちらから↑)

主催：指扇地区社会福祉協議会子育て支援部会

申込み：WEBからお申込みください。

問合せ：指扇地区社会福祉協議会 電話 048-625-1775

子育ておしゃべりサロン 年間予定表



令和6年度も子育ておしゃべりサロンは、楽しく役立つ企画を予定しております。気になるものがございましたら、是非ご参加ください。

(予定は変更となる場合がございますので、毎月の公民館だより等でご確認ください)

| 日程 ※ | 内容 |
|-------|---------------------------|
| 5月9日 | 指扇お出かけマップ作り |
| 6月6日 | 離乳食と食中毒予防 |
| 7月4日 | 西区の保育園事情を知ろう！ |
| 8月1日 | 人形劇と生演奏(コラボ劇場あるばか) |
| 9月5日 | 身体測定と保育 Q&A |
| 10月3日 | 紙芝居とパネルシアター |
| 11月7日 | 「インフルエンザ・ノロウィルス」 予防と対策 |
| 12月5日 | クリスマス |
| 2月6日 | 母と子の口腔ケア |
| 3月6日 | さくら咲く |

※各木曜日、10時～11時

◆生涯学習相談「えらべル」◆

公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

相談日：4月10日(水)・24日(水)

5月8日(水)・22日(水)

時間：10時～13時

会場：生涯学習総合センター

シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)

申込み：不要です。当日会場へお越しください。

問合せ：生涯学習総合センター

電話 048-643-5651 FAX 048-648-1860



会員募集中 会員募集のお知らせ

シンシアレグラ(混声合唱団)

「楽しい」が基本！たくさんの仲間に出会い、音楽を通じて充実した時間を過ごしてみませんか。
見学いつでも歓迎します。

活動日：水曜日(月3回)

10時～12時

連絡先：内藤

電話 090-1100-5031



指扇地区体育振興会より

●総会

日時：5月12日(日) 18時から

場所：指扇公民館 レクホール

●利用者懇談会

日時：5月18日(土) 18時から

場所：指扇公民館 レクホール

●学校施設開放調整会議

日時：4月28日(日) 19時から

場所：指扇公民館 コミュニティルーム

◎問合せ◎ 指扇地区体育振興会

大西 電話 090-8943-4351



大宮おもちゃの病院開院日

～おもちゃの修理承ります～

日時：4月28日(日) 13時～15時

場所：指扇公民館 1階ロビー

問合せ：大宮おもちゃの病院

連絡先：二村 電話 048-622-9753

【URL】<https://omiya-toy-hospital.jimdo.com/>

★無料ですが、部品代がかかることがあります★

～おもちゃのドクター募集中！～



指扇公民館では、「Saitama City Free Wi-Fi」が利用できます。

接続方法などは館内に掲示(又は配置)の利用案内をご覧ください。

介護サロンは4月はお休みです。

4月22日(月)は館内清掃のため休館です。