

春の花いっぱい運動「花の植替えと除草作業」

【日 時】 5月27日(月) 9:30~11:00

※雨天の場合は、翌日28日(火)に順延。翌日も雨天の場合は中止。

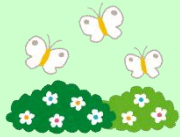
※雨天の場合は、8:30までに実施の可否を決定。

【場 所】 植水公民館 コミュニティ広場 ※申込み不要。直接、会場へお越しください。

【持ち物】 汚れてもよい服装・軍手・タオル・水分補給用飲み物

※移植用シャベルまたは鎌などをお持ちの方はご持参ください。

【問合せ】 植水公民館 048-623-0989



～各団体から1名以上の参加をお願いします！～

※「花苗」の配布はありません。ご了承ください。

《植水公民館介護予防事業》

生きがい健康づくり教室

植水シニア塾〔前期〕

～さまざまな活動を体験して心と身体をリフレッシュ！

いつでも若々しく人生を楽しみましょう!!～

〔全6回〕

回	日 程	時 間	内 容
1	6月5日(水)	9:30~12:00	地域を歩こう！ ～側ヶ谷戸古墳群めぐり～
2	6月12日(水)	10:00~11:30	知っていますか？ ～介護保険や介護施設のこと～
3	6月20日(木)	10:00~11:30	3B体操を体験しよう！ ～運動でフレイル予防をしよう～
4	6月26日(水)	10:00~11:30	シナプソロジーを体験しよう！ ～若々しい身体と心をつくろう～
5	7月3日(水)	10:00~11:30	大河ドラマを先取り！ ～蔦屋重三郎の生涯～
6	7月10日(水)	10:00~11:30	騙されない！ ～悪徳商法・特殊詐欺の手口～

※1回目は、9:30から12:00までの開催で、公民館に集合の後、古墳群散策になります。

※3回目は、木曜日の開催になります。

【会 場】 植水公民館 レクホール

【対 象】 65歳以上の方(原則、全6回出られる方)

【定 員】 20人〔抽選〕

【参加費】 無 料

【持ち物】 筆記用具・動きやすい服装・室内用運動靴・水分補給用飲み物
※1回目は、汗拭きタオル・雨具を持参し、履きなれた靴でお越しください。

【申込み】 5月14日(火)9:00から5月27日(月)17:00までに、
公民館窓口または電話・FAX・WEBでお申込みください。

植水公民館 電話：048-623-0989 FAX：048-623-3076

【抽選結果】 5月29日(水)から公民館窓口または電話でご確認ください。

FAX申込みの方はFAXで、WEB申込みの方はメールまたはマイページにてご確認ください。



〔WEB申込はこちらから〕

発行：令和6年4月1日
No.276

F 電 住
A 話 所
X 話 所
0 0 さいたま市西区中野林1-73-02
4 4 8 8 - 6 2 3 - 0 9 8 9
8 8 - 6 2 3 - 3 0 7 6



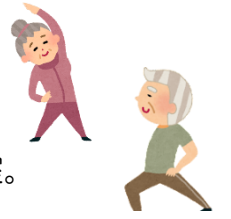
もっと身近に、
もっとしあわせに



西区高齢介護課主催

「すこやか運動教室」

- 【日 時】 5月10日・17日・6月7日・14日 毎回金曜日 10:00～11:30 ※雨天中止
- 【会 場】 植水公民館 コミュニティ広場
- 【対 象】 65歳以上の方
- 【申込み】 参加費・事前申込み不要
- 【内 容】 地域運動支援員による腰痛・肩こり予防や、つまずき・ふらつき予防のための介護予防教室。
参加当日は自宅にて検温した上、ご来場ください。
- 【持ち物】 動きやすい服装・飲み物・タオル・マスク着用を推奨
- 【問合せ】 西区高齢介護課（土日祝休日を除く） 電話：048-620-2668 FAX：048-620-2762
※詳細は、西区高齢介護課へお問い合わせください。



◆「第20回植水青少年育成子どもまつり」のお礼◆

去る、2月11日（日）開催の「第20回植水青少年育成子どもまつり」は、子ども117名（男子63名・女子54名）、保護者32名（男性16名、女性16名）と大勢のご参加をいただくことができました。

実行委員をはじめ会場校の植水小学校、自治会連合会、大宮西交通安全協会、植水児童センター、植水公民館、大宮みどりが丘幼稚園等々ご協力を賜りました皆様に厚くお礼申し上げます。

なお、当日の総人数は、205名（男性115名、女性90名）でした。

ありがとうございました。

青少年育成植水地区会 会長 相川和子

●「植水公民館利用者懇談会」開催のお知らせ●



【日 時】 5月13日（月）10:00から 【会 場】 植水公民館 レクホール

※令和6年度「植水公民館利用者懇談会」を開催します。

各サークル1名の参加をお願いします。また、代表者が参加できない場合は、代理の方の参加をお願いします。

●植水公民館の利用について●

いつも植水公民館を利用いただきありがとうございます。

公民館の利用については利用される皆様が気持ちよく利用できるよう、下記事項についてご理解ご協力をお願いします。

- 1 公民館利用団体登録申請時における活動内容及び団体構成を遵守し、公民館を利用してください。
- 2 代表者変更や活動内容等の登録内容に変更が生じた場合は、速やかに登録変更の申請をしてください。
- 3 各室の利用に当たっては、各室の定員の範囲内での利用をしてください。
- 4 各室の利用時間は、準備や片付けの時間も含んだ時間です。利用時間内での利用をしてください。
- 5 各室の利用後は、清掃及び点検（戸締り、消灯、空調機等のスイッチ）を行い、利用報告書を提出してください。なお、施設・設備等の破損や汚損がある場合は、事務室まで報告をしてください。
- 6 各室の備品類（机、椅子、卓球台等）の使用後は、必ず元の位置に戻してください。特に、レクホールの舞台用ステップ（階段）を移動した場合は、必ず元の位置に戻してください。
- 7 公民館玄関や廊下、休憩スペース等では、大声での会話や歓声等は控えてください。玄関ホールが吹抜けのため人の声や音が館内に響きます。
- 8 各室の利用中は、コーラスや楽器演奏、その他の大きな音が出る活動は、なるべく音が廊下等に漏れないよう配慮をしてください。
- 9 実習室での調理実習の活動を伴う飲食の場合を除き、各室や廊下、休憩スペース等での飲食はしないでください。
- 10 18歳未満が利用する場合は、18歳以上（保護者等）の方が必ず付添って利用してください。
- 11 少人数（4名以下）での利用が一定期間（6か月以上）続く場合は、団体登録の廃止をお願いすることがあります。
- 12 館内は土足禁止ですので、上履きを持参してください。
- 13 利用団体の備品類は、原則、公民館には保管できません。活動で使用する備品類はその都度持参してください。
- 14 ごみはお持ち帰りください。
- 15 駐車場の支所用3台分には駐車をしないでください。満車の場合はコミュニティ広場（建物南側）に駐車してください。
- 16 公民館内及び敷地内は禁煙です。喫煙はご遠慮ください。
- 17 その他、他の利用者や近隣住民の迷惑となるような行為は固くお断りします。
- 18 安全確認のため職員が公民館内を巡回する場合があります。
- 19 公民館は、原則、毎月第3月曜日と12月29日から翌年1月3日まで休館になります。