

「西区防犯のつどい」を開催しました

昨年11月19日、馬宮コミュニティセンターで『西区安心・安全ネットワーク協議会』主催による「西区防犯のつどい」が開催されました。

協議会構成15団体等による「合同パトロール」を行い、区民の防犯意識の向上を呼びかけました。



問合せ●西区総務課 ☎620・2613 FAX620・2760

2月の高齢者うんどう教室

会場	実施日	時間
植水公民館(多目的広場)	7日(金)・14日(金)	10時30分～12時
滝沼川第2遊水地	14日(金)・21日(金)	
プラザ中央公園	14日(金)・28日(金)	

※雨天時は植水公民館のみ会場を植水老人憩いの家に変更して実施し、その他の会場は中止です。

※14日(金)はボランティア指導員によるうんどう教室です。

無料介護相談

日時●2月27日(休) 13時～15時

会場●西楽園、馬宮コミュニティセンター、指扇公民館
(3か所同時開催。西楽園は入館料が必要となります。)

問合せ●西区高齢介護課 ☎620・2667 FAX620・2768

児童センターからのお知らせ

馬宮児童センター ☎625・8826 FAX625・8826
植水児童センター ☎625・1908 FAX625・1908

	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
馬宮	お話ポケット	2/2(日) 11:00～11:15	紙芝居などの読み聞かせ	乳幼児とその保護者	当日直接会場へ
植水	管理栄養士による 離乳食講座 定員20組(先着順)	2/18(火) 11:00～	お母さん向けの離乳食講座。試食タイムもあります。	0歳児とその保護者	2/1(土)～7(金)に直接又は電話で同センターへ

コミュニティセンターからのお知らせ

馬宮コミュニティセンター ☎625・8821 FAX625・8822
西部文化センター ☎625・3851 FAX625・2881
〒331-0052 三橋6-642-4

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
馬宮	ハイレードな活躍を目指せ!上級救命講習会 定員20人(先着順)	3/9(日) 9:00～17:00	AED講習を含む救命救急法・止血法等を学びます	市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 無料	2/9(日)9時から、直接又は電話で同センターへ
西部文化センター	おいしいコーヒーの淹れ方講座 定員10人(抽せん)	3/13(木) 10:00～12:00	おいしいコーヒーの淹れ方をマスターしませんか	市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 1,500円	2/28(金)必着で、往復はがきに講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を記入し同センターへ
	和太鼓体験会 定員各18人(抽せん)	3/9(日) ①11:00～12:00 ②13:00～14:00	和太鼓の華麗なフォームと迫力ある音の響かせ方を体験する	①市内在住・在勤・在学の高校生以上 ②市内在住・在学の小学生から中学生 無料	2/24(月)必着で、往復はがきに講座名・氏名(ふりがな)・住所・性別・学年(学生の場合)・電話番号を記入し同センターへ(1人1通)
	太鼓まつり～Taiko Live～ 定員390人(先着順)	3/9(日) 14:30～16:30	西部文化センターで活動している太鼓サークルによる太鼓ライブ	どなたでも 無料	当日直接会場へ

図書館からのお知らせ

馬宮図書館 ☎625・8831 FAX625・8833
大宮西部図書館三橋分館 ☎625・4319 FAX625・4319
大宮西部図書館 ☎664・4946 FAX667・7715

	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
馬宮	おはなしスクランブルINまみや	2/19(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそび	幼児・小学生とその保護者	当日直接会場へ
三橋	絵本の読み聞かせ	毎週木曜日 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ・手あそび・わらべうた	3歳から(保護者同伴の場合は3歳未満でも可) 一人でお話が聞ける子(保護者同伴不可)	
大宮西部	定例おはなし会	毎週水曜日 15:30～16:00		「うなぎ」	
	映写会 定員117人(先着順)	2/7(金) 14:00～16:30			
	小さい子のおはなし会	2/12(水) 11:00～11:30	2歳～3歳前後の幼児とその保護者		
	あかちゃんおはなし会	2/26(水) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ・手あそび・わらべうた	0歳～2歳前後の乳幼児とその保護者	2/12(水)9時から直接又は電話で同館へ
	親子講座「親子でたのしむわらべうた」(全3回) 定員17組(先着順)	3/6(木)、3/13(木)、3/20(木) 10:00～12:00	講師の先生をお迎えして親子でわらべうたを楽しむ	2歳～3歳前後の幼児とその保護者で全日程参加できる方	

移動図書館カレンダー

ステーション名	2月	3月	時間
馬宮市宮団地内公園	4日(火)	4日(火)	10:50～11:20
峰岸団地自治会館	18日(火)	18日(火)	13:20～13:50

※イベントは状況により中止・変更になる場合があります。

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。
※車でのご来場はご遠慮ください。



西区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せは
西区保健センター
 ☎620・2700
 FAX 620・2769



母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
 各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、西区保健センターが会場です。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、郵送又は電話で各区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級(全3回) 定員 18人(先着順)	3/5水・12水・19水 13:30~16:00※3/12水は9:20~13:00	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日がH26年4/20~8/16の方	2/6(木)~
育児学級 定員 27組(先着順)	3/11(火) 9:30~11:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H25年11月・12月生まれの赤ちゃんとその保護者	2/13(木)~
離乳食教室 定員 20人(先着順)	3/18(火) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H25年10月・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/14(金)~
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	3/4(火) 13:30~14:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H24年10月~H25年3月生まれのお子さんとその保護者	2/12(水)~
育児相談(乳児)	2/6(木) 13:15~14:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日直接会場へ持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児)	2/7(金) 9:15~10:15		1歳~就学前のお子さん	

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

はこにこ しあわせ ウォーキング講座 第3弾

春はそこまで!西区のびのびウォーキング

まだ寒さが続きますが、一足早く春を感じながら西区のウォーキングコース（5~6km程度）を歩いてみませんか。歩くのが苦手な人でも、自分のペースで歩けます。お気軽にご参加ください。

*荒天時は、室内で運動を行います。

日時…2月28日(金) 9時30分~12時

集合場所…西区保健センター

対象…西区在住の方

定員…30人

申込み…2月3日(月)9時から電話で西区保健センターへ



ママと赤ちゃんの「のびのび元気アップ講座」

赤ちゃんの発達を促す関わり方を楽しく学び、日頃忙しいお母さん自身の身体を見つめ直す講座です。

日時…3月27日(木) 10時~12時

対象…平成25年7月~10月生まれのお子さんとその母親

内容…生活習慣病予防の話し
ストレッチ等の体操
親子体操

定員…18組(託児はご相談ください)

申込み…2月20日(木)9時から電話で西区保健センターへ



平成26年度から母親学級・両親学級が変わります

4月から、西区保健センターの母親学級・両親学級が一体化し、「パパママクラス」になります。偶数月に3日間1コース制で開催します。日程や詳細等は、決まり次第市報さいたま西区版・事業案内・ホームページでお知らせします。

【注意】平成25年度に母親学級・両親学級を両方、もしくはどちらかを申し込んでいる方は、**原則パパママクラスの申し込みは出来ません**。詳細は西区保健センターへお問い合わせください。