

6月の高齢者うんどう教室

会場	実施日	時間
植水公民館(多目的広場)	6日(金)・13日(金)	10時30分～12時
滝沼川第2遊水地	13日(金)・20日(金)	
プラザ中央公園	13日(金)・27日(金)	

※雨天時は植水公民館のみ会場を植水老人憩いの家に変更して実施し、その他の会場は中止です。

※13日(金)はボランティア指導員によるうんどう教室です。

ご利用ください！無料介護相談

介護の悩みや不安のある方を対象に、介護保険や高齢者サービスの無料相談を行います。事前申込は不要ですので、当日、直接会場へお越しください。

日時 ●6月26日(休) 13時～15時

会場 ●西楽園、馬宮コミュニティセンター、指扇公民館、内野公民館(4か所同時開催。西楽園は入館料が必要となります。)

問合せ ●西区高齢介護課 ☎620・2667 ☎620・2768

大宮花の丘農林公苑からのお知らせ

花の丘農林公苑 ☎622・5781 ☎625・5455

事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
フラワー教室 定員10人(先着順)	6/24(火) 13:30～15:30	プリザーブドフラワーを作ります	市内在住・在勤の方 3,000円	6/6(金)9時から電話で同苑へ

公民館からのお知らせ

内野公民館 ☎623・5735 ☎623・5755

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
家族が喜ぶタブレット端末活用術 定員 20人(先着順)	7/9(水) 19:00～21:00	タブレットの楽しい、しかも意外な活用術を教えます	どなたでも(託児有)	6/2(月)から直接又は電話で同館へ
保育ボランティア養成講座 定員 30人(先着順)	7/3・10・17(木)(全3回) 10:00～12:00	講座終了後公民館の保育ボランティアをしていただける方を養成します	子育て支援に関心のある方	直接又は電話で同館へ

児童センターからのお知らせ

馬宮児童センター ☎625・8826 ☎625・8826

事業名	日時	内容	対象	申込み
ハッピータイム	6/15(日) 11:30～12:00	親子ふれあい遊びや体操など	未就学児とその保護者	当日直接会場へ

コミュニティセンターからのお知らせ

馬宮コミュニティセンター ☎625・8821 ☎625・8822
西部文化センター ☎625・3851 ☎625・2881

事業名・日時	内容	対象・定員・費用	申込み
夏休み子ども講座 ①「ワイヤークラフト」 7/26(土) ②「パン作り」 7/27(日) ③「陶芸」 8/3・17(日) ④「水彩画」 8/22(金) 各A(午前)・B(午後)の二部制	夏休みの思い出に様々な体験をしてみよう	市内在住・在学の小学生※②除く ①AB各16人 850円 ②A:小学1～3年生とその保護者・7組 1組1,700円 B:小学4～6年生・14人 850円 ③AB各20人 850円 ④AB各12人 400円	6/29(日)9時から費用を持参し、直接同センターへ(先着順)
夏休み向け科学講座 7/26(土) 10:00～12:00	小学生を対象に夏休みに科学のおもしろ大実験を体験しよう!	市内在住・在学の小学生 15人 1,000円	6/28(土)必着で、往復はがきに講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学年を記入し同センターへ 〒331-0052 三橋6-642-4

図書館からのお知らせ

馬宮図書館 ☎625・8831 ☎625・8833
大宮西部図書館三橋分館 ☎625・4319 ☎625・4319
大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
おはなしスクランブル INまみや	6/18(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそび	幼児・小学生とその保護者	当日直接会場へ
大人の映画会 定員200人(先着順)	6/25(水) 14:00～16:00	「カサブランカ」ハンフリー・ボガード、イングリッド・バーグマンほか出演	どなたでも	
絵本の読み聞かせ	毎週木曜日 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ・手あそび・わらべうた	3歳から(保護者同伴の場合は3歳未満でも可)	
おはなし会	毎週水曜日 15:30～16:00		一人でお話が聞ける子(保護者同伴不可)	
小さい子のためのおはなし会	6/11(水) 11:00～11:30		2歳～3歳前後の幼児とその保護者	
あかちゃんおはなし会	6/25(水) 11:00～11:30		0歳～2歳前後の乳幼児とその保護者	
映写会 定員117人(先着順)	6/20(金) 14:00～16:30	「おくりびと」	どなたでも	

移動図書館カレンダー

ステーション名	6月	7月	時間
馬宮市宮団地内公園	10日(火)	8日(火)	10:50～11:20
峰岸団地自治会館	24日(火)	22日(火)	13:20～13:50

※イベントは状況により中止・変更になる場合があります。

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。
※車でのご来場はご遠慮ください。





西区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、西区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

西区保健センター

☎620・2700

FAX 620・2769

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による身体測定・育児相談	生後1か月くらいの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で各区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 定員 27組(先着順)	7/7(月) 9:30~11:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H26年3月・4月生まれの赤ちゃんとその保護者	6/9(月)~
離乳食教室 定員 20人(先着順)	7/29(火) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H26年2月・3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/12(木)~
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	7/16(水) 13:30~14:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H25年2月~7月生まれのお子さんとその保護者	6/10(火)~
育児相談(乳児)	6/25(水) 13:15~14:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日直接会場へ持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児)	6/26(木) 9:15~10:15		1歳~就学前のお子さん	
公民館等育児相談	7/2(水) 9:30~10:30 植水公民館		乳幼児	

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

パパとチャレンジ!わくわくクッキング ~いっしょに作ると楽しいね!おいしいね!~

楽しく調理実習しながら望ましい食習慣について学びましょう♪料理初心者の方大歓迎!親子でおいしいお料理を作りませんか?

日時…7月26日(土)
10時~13時

会場…内野公民館

定員…12組(先着順)

対象…区内在住の小学生とその父親

申込み…6月13日(金)9時から電話で西区保健センターへ

この教室は「自分発見!」チャレンジさいたまスタンプ対象事業です。



ママと赤ちゃんの「のびのび元気アップ講座」

生後5~8か月頃のお子さんの発達を促す関わり方を楽しく学び、日頃忙しいお母さんがリフレッシュできる講座です。

日時…7月31日(木) 10時~12時

対象…平成25年11月~平成26年2月生まれのお子さんとその母親

内容…生活習慣病の話とストレッチ等の体操、親子体操

定員…18組(託児はご相談ください)

申込み…6月16日(月)9時から電話で西区保健センターへ



親子食育講座 元気になるお弁当★ヌゥ & コバトンのおにぎり作り★

日時…7月23日(水) 10時30分~12時

会場…中央区保健センター(今年度、西区での講座はありません。)

内容…元気になるお弁当のお話
ヌゥとコバトンのおにぎり作り実習

定員…15組(先着順)

対象…市内にお住まいの平成20年4月2日~平成23年4月1日生まれのお子さんとその保護者

申込み…6月20日(金)9時から、電話で中央区保健センターへ(☎853・5251)

