

大宮花の丘農林公苑からのお知らせ

花の丘農林公苑 ☎622-5781 ☎625-5455
〒331-0049 西新井124

事業名	日時	内容	対象・費用	申込み
いなかまんじゅう教室 定員 12人 (抽せん)	11/27(日) 10:00~13:00	昔懐かしい、いなかまんじゅうを餡子から作ります	市内在住・在勤または在学の方 1,300円	11/14(月)必着で、往復はがきに講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を記入し同苑へ

公民館

※生涯学習情報システム(<http://gakushu.city.saitama.jp/>)

内野公民館 ☎623-5735 ☎623-5755

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
子どもHappy Day Part2 定員 30人 (先着順)	11/14(月) 15:00~16:30 ※最終受付16:00	郷土かるたを楽しもう	小・中学生	当日直接会場へ

児童センター

馬宮児童センター ☎☎625-8826

植水児童センター ☎☎625-1908

事業名	日時	内容	対象	申込み
マチひろば	毎週木曜日(3日は除く) 毎週日曜日(20日は除く) 11:30~11:50	親子ふれあいあそびや、体操など	0歳から未就学児とその保護者	当日直接会場へ
もちつき会	11/27(日) 13:00~	みんなでもちをついて食べよう!	児童センター・老人憩いの家利用者とその家族、地域の皆さん	

コミュニティセンター

馬宮コミュニティセンター ☎625-8821

☎625-8822

〒331-0061

西遊馬533-1

西部文化センター

☎625-3851

☎625-2881

〒331-0052

三橋6-642-4

事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
講演会~「健康寿命」を延ばすために~ 定員 100人 (先着順)	12/11(日) 14:00~ (開場13:30)	パワープレートトレーナー 小野勝則氏による、スポーツトレーニングや健康にまつわる講演など	どなたでも無料	11/5(土)9時から、電話又は直接同センターへ
クリスマスコンサート 定員 160人 (先着順)	12/18(日) 13:30~15:00 (開場13:00)	子どもから大人まで楽しめるクリスマスコンサート	どなたでも無料	11/13(日)9時から、電話又は直接同センターへ
トリエンナーレ記念事業 西部文化センターまつり~作品展示会~	11/12(土)・13(日) 10:00~16:00 入場自由	当館で活動している団体の日頃の成果を発表する作品展示会	どなたでも無料	当日直接会場へ
冬休み子どもお正月用生け花講座 定員 10人 (抽せん)	12/27(火) 10:00~12:00	小学生を対象としたお正月用生け花講座 『自分発見!』チャレンジさいたま』スタンプ対象事業	市内在住・在学の小学生 1,000円	11/24(木)必着で、往復はがきに、講座名、氏名(ふりがな)、住所(在学の方は学校名・所在地も)、電話番号、学年を記入し、同センターへ
親子クリスマスケーキ講座 定員 10組20人 (抽せん)	12/18(日) 9:00~12:00	親子で作るクリスマスケーキ講座 『自分発見!』チャレンジさいたま』スタンプ対象事業	市内在住・在学の小学3~6年生とその保護者(1人) 1組 1,500円	11/16(木)必着で、往復はがきに、講座名、氏名(ふりがな)、保護者氏名、住所(在学の方は学校名・所在地も)、電話番号、学年を記入し、同センターへ

図書館

馬宮図書館

☎625-8831

☎625-8833

大宮西部図書館三橋分館

☎☎625-4319

大宮西部図書館

☎664-4946

☎667-7715

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
おはなし会0・1・2 定員 14人 (先着順)	11/16(水) 10:15~10:45	絵本の読み聞かせ、手あそび	0~2歳前後の乳幼児とその保護者	当日直接会場へ
おはなしスクランブル IN まみや	11/16(水) 15:00~15:30		幼児・小学生とその保護者	
映画会 定員 200人 (先着順)	11/25(金) 14:00~ 開場13:45	上映作品「お茶漬の味」(1952年)	どなたでも	
絵本の読み聞かせ	毎週木曜日(3日は除く) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうた	3歳から(保護者同伴の場合は、3歳未満でも可)	
おはなし会	毎週水曜日(23日は除く) 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうた 読み聞かせ・すばなしなど	3歳児以上(保護者参加不可)	
小さい子のためのおはなし会	11/2(水) 11:00~11:30		2~3歳児とその保護者	
あかちゃんおはなし会	11/16(水) 11:00~11:30		0~2歳児とその保護者	

移動図書館カレンダー

※イベントは状況により中止・変更になる場合があります。

ステーション名	11月	12月	時間
馬宮市営団地内公園	8日(火)	6日(火)	10:50~11:20
健康福祉センター西楽園	22日(火)	20日(火)	13:20~13:50

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。

※車でのご来場はご遠慮ください。

◎図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



西区保健センター INFORMATION

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、原則区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

申込み・問合せは

西区保健センター

☎620・2700

FAX 620・2769

会場名がない事業は、西区保健センターが会場です。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による身体測定・育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
ババママクラス 定員 18組(先着順)	12/7(水) 9:30~13:50	妊娠・出産・育児等について楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日がH29年1月~5月の方とその夫	11/8(火)~
	14(水) 13:30~16:00			
	17(土) 9:15~12:20			
離乳食教室 定員 20人(先着順)	12/15(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H28年7月・8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/9(火)~
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	12/16(金) 10:00~10:45	むし歯予防のための正しい習慣を学ぶ	H27年7月~12月生まれのお子さんとその保護者	11/10(水)~
育児相談(乳児)	11/22(火) 13:15~14:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日直接会場へ。 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児)	11/24(木) 9:15~10:15		1歳~就学前のお子さん	
出張育児相談	11/18(金) 9:30~10:30 植水児童センター		乳幼児	

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

あじさいウォーキング

こたつが恋しい季節となりましたが、寒さに負けずみんなで西区をウォーキングしましょう。

日時…11月30日(水)

9時30分~12時(受付9時15分から)

内容…野外でのウォーキング実技等
(雨天時は室内運動)

対象…西区在住の18歳~74歳の方

定員…20人(先着順)

持ち物…健康手帳、筆記用具、運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物、外出時のバッグ

申込み…11月7日(月)9時から、電話で西区保健センターへ。



ふたごの集い

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流の場です。

初めての方・他区にお住まいの方でも大歓迎!

みなさんお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

日時…11月29日(火) 10時~11時30分

※時間内出入り自由

対象…市内にお住まいのふたご以上を妊娠している方(妊娠16週以降)

市内にお住まいのふたご以上のお子さんとその保護者

持ち物…母子健康手帳、筆記用具

※バスタオル、おむつの替え、授乳の準備が必要な場合、各自でご準備ください。

申込み…当日直接会場へ。



認知症サポーター養成講座

高齢者の認知症について学んでみませんか?本養成講座は初心者向けの入門編の内容になっています。是非ご参加ください。

日時…12月10日(土) 13時30分~15時

会場…西区役所2階 大会議室

定員…50人(先着順)

講師…西区認知症キャラバン・メイト

申込み…電話又はFAXで、氏名、住所、電話番号を、11月18日(金)(必着)までに問合せ先へ。

同時開催

オレンジカフェ、介護者サロン、介護相談会

会場…西区役所2階 D会議室

時間…13時30分~16時 ※申込み不要

※オレンジカフェとは…認知症の人や家族、地域の方々、専門職が集まり話し合える場です。

問合せ…さいたま市社会福祉協議会 在宅サービス課
大宮サービスセンター

☎782・6839 FAX 782・6840