

## ウォーキング講習会

健康運動指導士から正しい歩き方の講義を受け、実践として指扇地区の見どころを巡り、西区の魅力に触れます。

**日時** ● 10月4日(金) 9時～12時  
※終了時刻が前後することがあります

**会場** ● 西区役所2階 大会議室  
**対象** ● 西区在住、在勤、在学の方  
**定員** ● 30人(先着順)



**申込み** ● 9月3日(火)9時から、FAX、Eメール又は直接持参で、  
①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤性別を記入し、下記問合せ先へ。

**問合せ** ● 西区コミュニティ課 ☎620・2620 ☎620・2671  
✉nishiku-community@city.saitama.lg.jp

## 大宮叙勲者の会から表彰を受けました

5月24日、旧大宮市地域の叙勲受章者による「大宮叙勲者の会(新藤享弘会長)」第2回表彰状授与式が開催され、西区からは、桜草自生地の再生を目指して活動する西区市民活動ネットワークの「錦乃原櫻草保存会(都築康介会長)」が受賞しました。おめでとうございます。



**問合せ** ● 西区コミュニティ課 ☎620・2620 ☎620・2671

## 西区ロビーコンサート

どなたでもお聞きいただけるコンサートを区役所で開催します。

**日時** ● 9月18日(水) 12時～12時50分(開場11時30分)

**会場** ● 西区役所1階 市民ホール  
※公共交通機関をご利用ください。  
※座席数には限りがありますが、立ち見でもご覧いただけます。

**出演**  
マリンバ・ブロムナース 池辺 美智子(マリンバ)  
矢作 久美子(ピアノ)

2名とも西区在住。公共施設での交流コンサート等幅広く活動し、「文化ともしび賞」をはじめとした多くの賞を受賞している。



**曲目**  
♪アメージンググレース  
♪火祭りの踊り  
♪スタジオジブリメドレー  
etc..

**問合せ** ● 西区コミュニティ課 ☎620・2621 ☎620・2671

## 西区小・中学生夏休み作品展

**展示期間** ● 9月29日(日)～10月4日(金) 8時30分～17時15分  
※9月29日(日)は10時から15時まで。4日(金)は13時まで。

**展示場所** ● 西区役所1階市民ホール  
**部門** ● ①工作・創意工夫 ②図画・ポスター ③書道  
**問合せ** ● さいたま市PTA協議会西区連合会事務局  
☎647・4401 ☎647・4414

## 消防団体験フェア

～守ろう!!わたし達のまち 大人から子どもまで～

消防団は本業を持ちながら、地域防災に尽力しています。西区の皆さんも消防団の活動を体験してみませんか？

**日時** ● 10月27日(日) 10時～15時

※体験時間は1時間30分程度  
※雨天・災害時は一部内容変更

**会場** ● 大宮花の丘農林公苑(西新井124)

**定員** ● 18歳以上の方は20人(抽選)  
18歳未満の方は定員なし

**申込み** ● 18歳以上の方は、10月10日(木)までに、電話、ホームページ又は①住所②氏名(ふりがな)③連絡先を記入しFAXで下記問合せ先へ。

18歳未満の方は申込み不要。

**問合せ** ● 西消防署 ☎623・1199 ☎625・2818

**HP** ▶ [さいたま市西消防署](#)



## 大宮アルディージャ ホームゲーム情報

節	開催日時	対戦相手
リーグ第31節	9/ 7(土) 19:00	FC町田ゼルビア
リーグ第33節	9/22(日) 19:00	東京ヴェルディ
リーグ第34節	9/28(土) 19:00	V・ファーレン長崎

※リーグ…明治安田生命J2リーグ

スタジアム ● NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町4)

**問合せ** ▶ 大宮アルディージャインフォメーションダイヤル  
☎622・7700 (土・日・月曜日、祝日を除く10時～18時)

## 植水児童センター・植水シニア憩いの家を休館します

植水児童センター中規模修繕工事の実施に伴い一時休館します。

**期間** ● 令和元年9月1日(日)～令和2年3月31日(火)(予定)

**問合せ** ● 植水児童センターについては、青少年育成課 ☎829・1716 ☎829・1960  
植水シニア憩いの家については、高齢福祉課 ☎829・1259 ☎829・1981



## 西区<sup>けんこう</sup>健幸フェスティバル

～毎日生き生きと暮らして健康寿命を延伸しましょう!～

健康で幸せを実感できる暮らしとは?日々の生活に役立つ講演会と認知症予防講座を開催しますので、是非ご参加ください。

実施日	時間	会場	定員(先着順)
10/23(水)	14:00～ 16:30	指扇公民館	各 50 人
10/30(水)		内野公民館	
11/15(金)		馬宮公民館	
11/25(月)		植水公民館	

**内容** ● 薬剤師による講演会、認知症予防レッスン  
**対象** ● 西区在住の65歳以上の方  
**参加費** ● 無料(参加記念品あり)  
**申込み** ● 9月3日(火)から直接又は電話で下記へ。  
**問合せ** ● 西区高齢介護課  
 ☎620・2667 FAX620・2768

## 法の日 司法書士無料法律相談

実施日	時間	会場
10/1(火)	10:00～	岩槻区役所 4階第1会議室
10/2(水)	16:00	大宮区役所 601・602 会議室

**内容** ● 相続、不動産・会社の登記手続き、成年後見、債務整理等の相談  
**費用** ● 無料 **申込み** ● 当日直接会場へ。(先着順)  
**問合せ** ● 埼玉司法書士会事務局 ☎863・7861 FAX864・2921  
 市民生活安全課 ☎829・1214 FAX829・1969

## 宅建オープンセミナー

**日時** ● 9月10日(火) 14時～16時30分  
**会場** ● プラザノース1階 ホール(北区)  
**定員** ● 400人(先着順) **費用** ● 無料  
**演題** ● 「生産緑地2022年問題はどなる」清田 幸弘氏  
 「我が家に安心して住み続けるために」鳥越 俊太郎氏  
**問合せ** ● 埼玉県宅地建物取引業協会大宮支部  
 ☎643・5051 FAX641・8784

## 健康応援! いきいきシニア情報

事業名	内容・対象	日時	会場	問合せ
健康・介護に関する無料相談会	西区在宅介護支援センター職員等がお答えします。	9/25(水) 11:00～13:00	指扇病院	西区高齢介護課 ☎620・2667 FAX620・2768
すこやか運動教室	無理なく楽しく運動する介護予防教室です。動きやすい服装で、飲み物とタオルをお持ちの上、当日直接会場へお越しください。65歳以上の方対象。参加費は無料です。	9/6・13(金) 10:00～11:30	植水公民館 多目的広場 ※雨天中止	西区高齢介護課 ☎620・2668 FAX620・2768
		9/13(金) 10:00～11:30	内野公民館 多目的ホール ※運動に適した室内履きをご準備ください	
		9/13・20(金) 10:00～11:30	滝沼川第2遊水地 遊水地西側 ※雨天中止	
		9/13・27(金) 10:00～11:30	プラザ中央公園 ※雨天中止	
介護者サロン	介護をしている方向士、悩みや不安、疑問などの情報交換を通して交流を図っていますので、お気軽にご参加ください。	9/18(水) 10:00～12:00	ニツ宮住宅集会所みらい	南部圏域 シニアサポートセンターくるみ ☎622・8103 FAX622・8104
		9/17(火) 13:30～15:00	内野公民館 2階会議室	北部圏域 シニアサポートセンター三恵苑 ☎620・1312 FAX782・5751

## こんにちは 区長です

9月1日は「防災の日」です。地震や風水害等に対する心構え等を育成するため、昭和35年に制定されました。

元号も平成から令和に変わり4か月が経ちましたが、平成の終盤は、地震や大雨などの大きな自然災害が多発したことも記憶に新しいかと思えます。

そのような災害に備え、地域で活動している「防災アドバイザー」を皆さんはご存じですか。

防災アドバイザーの皆さんは、災害に強いまちづくりを目指し、地域の防災力向上と減災のために区を単位とするグループとして活動し、地元の自治会や自主防災組織及び避難所運営委員会などに対する助言や運営の協力を行っています。

「西区防災アドバイザー協議会」は、24人の防災アドバイザーが活動しており、毎年10月の避難所開設訓練にも参加し、ご支援いただいています。

防災アドバイザーの派遣を希望する団体、または防災アドバイザーに興味がある方がいらっしゃいましたら総務課にお問い合わせください。 西区長 岡村 彰



▲西区防災アドバイザー協議会の皆さんと

西区ホームページの「区長からのメッセージ」の中でも、区内の情報などを配信していますので、そちらもご覧ください。

HP▶ [さいたま市 西区長メッセージ](#) 検索▶